

Velkommen til digitalt kurs!

FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING

Per tlf. 22935922 eller mail Lmskkt@ous-hf.no

Ved påmelding, husk å oppgi navn, kurs, datoer,
telefonnummer og din mailadresse

Utgiver:

Lærings og mestringscenteret
Radiumhospitalet
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Pasienter med gynkreft og deres
pårørende

GYNEKOLOGISK KREFT

livskvalitet og seneffekter

For deg som har avsluttet behandling og for dine pårørende

Februar 2021



Lærings og mestringskurs

I regi av Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken,
OUS, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RADIUMHOSPITALET

Erfaring og forskning viser at mange kvinner som er behandlet for gynekologisk kreft kan slite med **senvirkninger**. Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og økt forståelse slik at du kan mestre situasjonen så godt som mulig. Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke i egen situasjon. Kurset er anbefalt av avdelingens leger og sykepleiere. Det gir gode muligheter for spørsmål, dialog og gruppesamtaler. Du er velkommen alene eller sammen med pårørende.

Program:

- Livet etter kreft – en bruker/tidligere pasient deler sine erfaringer
- Livskvalitet og senvirkninger etter behandling av underlivskreft
- Hvordan mestre angst og bekymring
- Fysisk aktivitet, stressmestring og avspenning
- Samliv, seksualitet og selvbilde

Lærings- og mestringssenteret (LMS) samarbeider med:

- Avdeling for gynekologisk kreft, OUS, Radiumhospitalet
- En som selv har og lever med seneffekter etter gynekologisk kreft
- Gynkreftforeningen
- Kursansvarlig lege: Anne Dørum, overlege dr med

Egenandel kr 351,-

Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale (gjelder kun pasient).

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under behandling eller oppfølging ved Radiumhospitalet.

Digitalt kurs for pasienter som er blitt behandlet for gynekologisk kreft og deres pårørende, vår 2021

Kurs onsdag 10. og torsdag 11. februar

Dag 1 kl. 9.15 – 14.30 og dag 2 kl. 8.30 – 14.30

Deltakelse på digitalt kurs er enkelt, du får god informasjon og telefonnummer til support

