

VELKOMMEN

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og mestringssenteret

Radiumhospitalet

Rådgiver/kreftsykepleier

Pernille Varre

Rikshospitalet

Kreftsykepleier

Arnulf Røisgaard

PÅMELDING:

Per telefon 22935922 eller per mail Lmskkt@ous-hf.no

Husk å oppgi fullt navn, kurs, dato, telefonnummer
og din mailadresse

Utgiver:

Lærings- og mestringssenteret, Radiumhospitalet

Avdeling for klinisk service

Kreftklinikken

Målgruppe:

Pasienter som har vært
behandlet for kreft i hode og
halskreft og deres pårørende

ØRE- NESE- HALSKREFT

Veien videre for deg som er behandlet
for ØNH kreft og for dine pårørende

26. Og 27. mai 2021



Lærings og mestringskurs
I regi av Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS
Radiumhospitalet



VELKOMMEN TIL KURS, DIGITALT ELLER PÅ RADIUMHOSPITALET

Erfaring viser at mange pasienter behandlet for øre, nese, halskreft kan slite med ettervirkninger etter avsluttet behandling. Hensikten med kurset er at du skal få økt kunnskap og forståelse for din situasjon. Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke, gjøre gode valg og mestre situasjonen. Det legges opp til dialog, plenumsdiskusjoner og erfaringsutveksling. Kurset er anbefalt av avdelingens leger og sykepleiere.

Tema : (med forbehold om endringer)

- Erfaringer fra tidligere pasient, Munn og halskreftforeningen
- Å leve med ettervirkninger etter hode og halskreft
- Opptrening av stemme, talevansker og svelgvansker ved logoped
- Munnpleie og tørre slimhinner, ved tannpleier
- Ernæringsutfordringer med ernæringsfysiolog
- Å leve med ettervirkninger, mestring og aksept
- Betydning av fysisk aktivitet og trening
- Røyking under og etter kreftbehandling
- Erfaringsutveksling

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 351,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Kurs onsdag 26. og torsdag 27. mai

Kurset er digitalt

Deltakelse på digitalt kurs er enkelt, du får god informasjon og support underveis

Lærings- og mestringssenteret (LMS) samarbeider med:

- ØNH-avdelingen, OUS, Radiumhospitalet og Rikshospitalet
- Munn og halskreftforeningen ved likeperson
- Ernæringsfysiologtjenesten ved Radiumhospitalet
- Kursansvarlig lege: Einar Dale, Onkolog ved Radiumhospitalet