

# BARN I SORG



# Innledning

- Barn trenger og ønsker informasjon – i ulike mengder, til ulike tider.
- Helsepersonell har plikt til å bidra til at barn får informasjon og oppfølging – viktig å forklare hvorfor informasjon er viktig.
- Foreldre må få råd og veiledning til å snakke med barna om situasjonen.
- Tilby å være med på samtale hvis foreldrene ønsker det. Fint om foreldre tar ansvar for samtalen, helsepersonell kan hjelpe/støtte.
- Undervisningsprogrammet er inndelt i kapitler som følger filmens inndeling.

# Del 1 – Ventesorg

## Samtale med mor og barn

- Helsesøster må fortelle barna hva hun vet og hva hun kan hjelpe til med.
- La barna fortelle hvordan de har det.
- Barne kan også være glade, ikke være triste hele tiden, trenger friminutt.
- Lag plan for oppfølging i samarbeid med skolen og familien.
- Undervis lærerne om krise og sorgreaksjoner.
- Møt barna som er redde – trygg dem.

## Del 2 – Pappa er død

### Samtale med mor og barn

- Spør barna hvordan de har det på skolen, på kvelden eller blant venner.
- Det er lov å være lettet over at pappa er død.
- Redd for den andre forelderen, snakk om konsekvenser, hva skjer med meg hvis ...
- Snakk om gode minner, begravelsen og fremtiden, bruk minnebok og bilder.
- Hvilke endringer opplever barna i hverdagen? Kartlegg endringer.
- Lag plan for oppfølging i samarbeid med skolen og familien.

*Refleksjon:* Hvordan kan normale sorgreaksjoner( [link?](#))være en utfordring i skolehverdagen?

## Del 3 – Savn

### Samtale med barn

- Savnet kan være stort, gå i bølger, selv om det er gått lang tid siden dødsfallet.
- Viktig å snakke om savnet – det de pleide å gjøre, selv om barna blir lei seg.
- Oppfordre og legge til rette for å snakke om gode minner.
- Har barna noen å snakke med?
- Avtale en plan for videre oppfølging.

*Refleksjon:* Hvordan kan du som helsesøster bidra / være en del av sorgoppfølgingen eller henwise videre?