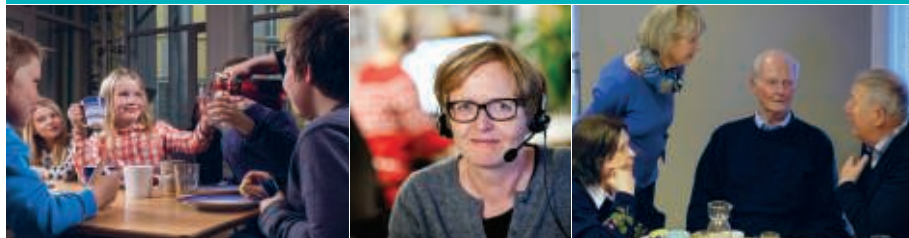


# Kreftforeningens tilbud til pasient og pårørende



Kreftforeningen har tilbud som kan være til støtte under og etter kreftbehandling. Tilbudene er til pasienter, pårørende og etterlatte – også til barn og unge. Disse tilbudene finner du over hele landet.

## KREFTLINJEN

Møter du mange som lurer på noe om kreft? Eller har behov for noen å snakke med? På Kreftlinjen treffer man fagfolk som kan svare på spørsmål om kreft, råd og rettigheter, enten man lurer på hvordan man skal snakke med barna, hvordan man skal gå frem i møte med Nav eller hvor man kan få tilbud om rehabilitering. Kreftlinjen er åpen for alle og du kan være anonym. Ring 800 57 338 eller chat med oss på [kreftforeningen.no/kreftlinjen](http://kreftforeningen.no/kreftlinjen).

## VARDESENTER

Vardesenteret er et friareal for kreftrammede og pårørende og ligger på de syv store sykehusene. Her kan man snakke med en likeperson – en som selv har hatt kreft, eller som har vært pårørende til en kreftsyk. Man får informasjon, kan delta på kurs eller gruppetilbud som kostholdskurs, trening og mestringskurs. Eller frister det kanskje med en pause fra behandlingen med en kopp kaffe og en avis? Du finner Vardesenter i Oslo, Trondheim, Bergen, Stavanger, Bodø og Tromsø. Se [vardesenteret.no](http://vardesenteret.no) for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

## KREFTKOORDINATOR I KOMMUNEN

En kreftkoordinator kan hjelpe til med å tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på best mulig måte, og har oversikt over hva som finnes av tilbud i nærområdet. Det finnes kreftkoordinatorer i godt over halvparten av norske kommuner. På [kreftforeningen.no/kreftkoordinator](http://kreftforeningen.no/kreftkoordinator) finner du en oversikt over kreftkoordinatorer som Kreftforeningen støtter. Flere andre kommuner har også kreftkoordinator. Dersom du ikke finner kommunen din på listen, bør du likevel ta kontakt med dem for å undersøke om de har kreftkoordinator eller en kreftsykepleier du kan kontakte.

## TEMAKAFÉ FOR PASIENTER, PÅRØRENDE OG ETTERLATTE

På Temakafeene tar vi opp aktuelle temaer og byr på kulturelle innslag. Kom innom for en kopp kaffe og en matbit – og hyggelig samtale med andre som har erfaringer med kreft. Se [kreftforeningen.no/kurs](http://kreftforeningen.no/kurs) for program og sted.

## TREFFPUNKT FOR BARN OG UNGE SOM PÅRØRENDE

Treffpunkt er for barn og unge mellom 6 og 16 år som har alvorlig sykdom i familien, eller som har opplevd at noen som står dem nær er død. Samtale er sentralt på Treffpunkt, men praten skjer på barnas premisser: Det er greit å snakke mye og høyt, det er greit å snakke lite og lavt. På Treffpunkt er det lek, spill og aktiviteter. Barna er med på å bestemme. Noen ganger er det ut på tur, og mat må man alltid ha: varm mat, brødmat eller kveldsmat på bålet kanskje? Se [kreftforeningen.no/treffpunkt](http://kreftforeningen.no/treffpunkt) for tid og sted.

## ØKONOMISK STØTTE

Kreftpasienter og pårørende som får økonomiske problemer på grunn av sykdom eller behandling kan søke Kreftforeningen om økonomisk støtte. Det kan søkes om støtte for å lette den økonomiske situasjonen, til rehabilitering eller rekreasjon/velferdstiltak for hele familien, utgifter som ikke dekkes av det offentlige og til strakshjelp i en overgangssituasjon. Beløpene varierer fra 3000 til 20 000 kroner, avhengig av husstandens størrelse og økonomiske behov. Informasjon om hvordan man søker finnes på [kreftforeningen.no/tilbud](http://kreftforeningen.no/tilbud).

## PASIENTFORENINGER

Kreftforeningen samarbeider med 14 frivillige, selvstendige pasient- og likepersonforeninger. Foreningene har et bredt tilbud med blant annet faglige og sosiale samlinger, kurs og konferanser for både pasienter og pårørende. De fleste pasientforeningene er knyttet til diagnose, så her treffer man folk som har opplevd noe lignende som en selv. Se [kreftforeningen.no/tilbud](http://kreftforeningen.no/tilbud) for informasjon om de ulike foreningene og deres aktiviteter.

Alle tilbudene er gratis. For mer informasjon, se [kreftforeningen.no/tilbud](http://kreftforeningen.no/tilbud)  
På [kreftforeningen.no/rehabilitering](http://kreftforeningen.no/rehabilitering) finnes informasjon om rehabilitering og hvor man kan få hjelp.

Denne flyereren kan lastes ned som pdf på [kreftforeningen.no/brosjyrer](http://kreftforeningen.no/brosjyrer)



**KREFTFORENINGEN**