

Kreftforeningens

Stafett for livet

Håndbok for frivillige



Foto: S.H Photography



Foto: Kristin Rønning



Foto: Kreftforeningen



Foto: Kreftforeningen

Innhold

3 Slik organiseres Stafett for livet

5 Synlighet i lokalmiljøet

Purple Day – skap synlighet og engasjement om Kreftforeningens Stafett for livet i ditt lokalmiljø!

Kreftforeningens skolestafett for livet

6 Frivillige og Stafett for livet

Retningslinjene for Stafett for livet

7 Opplæring og oppfølging

Kommunikasjonsverktøy

8 Hva er Stafett for livet?

Hvorfor arrangerer Kreftforeningen Stafett for livet

9 Dette går pengene til

9 Historien

9 Om Kreftforeningen

10 Rolle og oppgavebeskrivelser

Stafettleder

11 Nestleder

12 Økonomiansvarlig

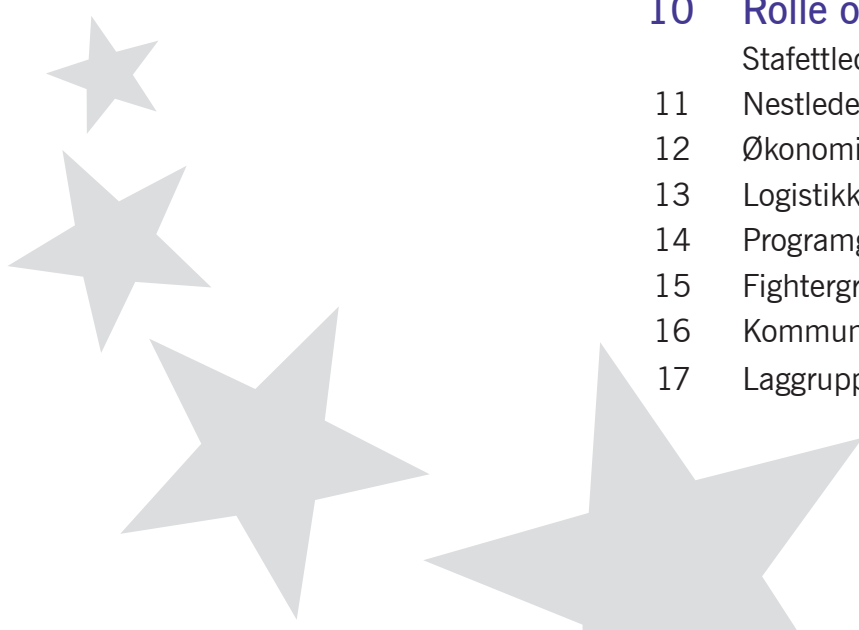
13 Logistikkgruppen

14 Programgruppen

15 Fightergruppen

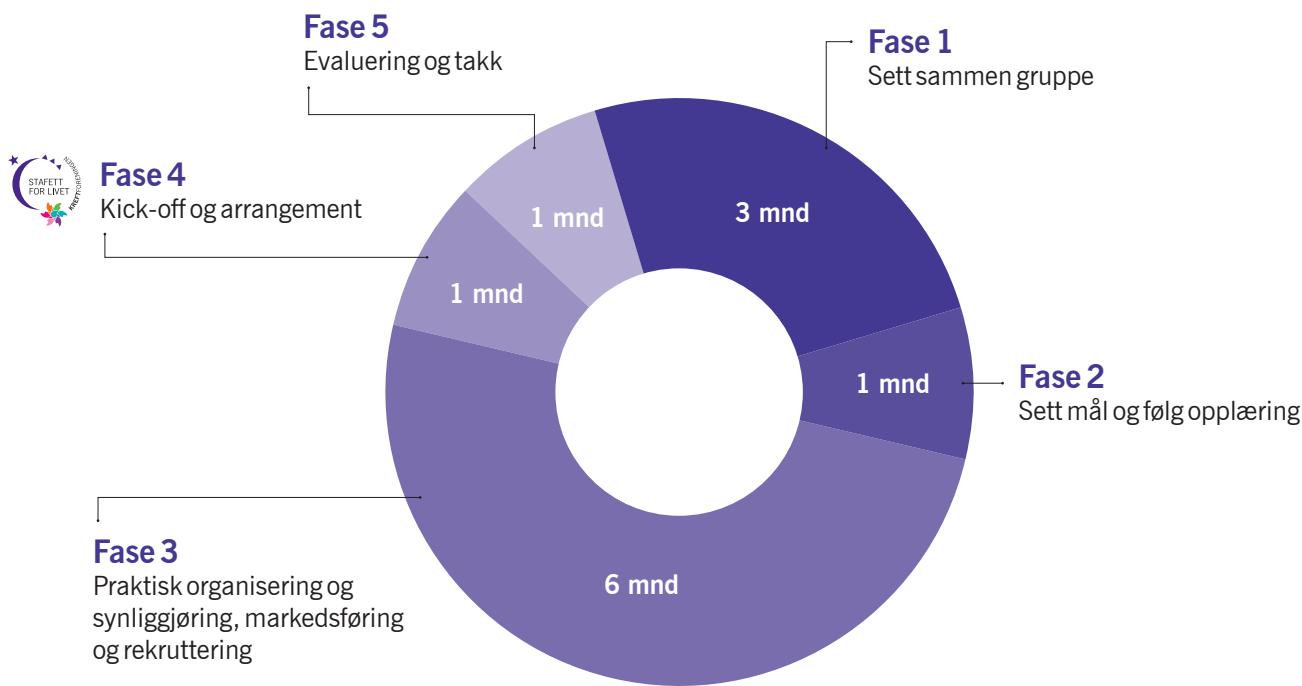
16 Kommunikasjonsgruppen

17 Laggruppen



Slik organiseres Stafett for livet

Planleggingen av Stafett for livet starter tolv måneder før selve arrangementet. Vi har delt arbeidet inn i fem faser. Tidsbruk i hver fase vil variere.



Arbeidsgrupper

Styringsgruppen består av stafettleder og de gruppeansvarlige for arbeidsgruppene og eventuelt en nestleder. Kontaktperson i Kreftforeningen er også en del av styringsgruppen. Stafettleder velger selv om han/hun ønsker en nestleder, og om dette skal være en egen rolle eller om en av de seks gruppeansvarlige kan fungere som dette.

Oversikt over organiseringen:



Det er seks ulike arbeidsgrupper som hver har ansvar for sine oppgaver. Gruppene har hver sin gruppeansvarlig. Gruppeansvarlig planlegger sammen med sin arbeidsgruppe hvordan oppgavene skal utføres og fordeler oppgaver blant gruppe-medlemmene. Det er opp til den enkelte gruppe å sørge for at de har nok frivillige til enhver tid i de ulike fasene i forkant, og under stafetten. Erfaring viser at en gruppe bør bestå av 5–10 personer, men det er viktig at det på et tidlig tidspunkt kartlegges behov for å sikre nok folk i gruppen, slik at man klare å løse oppgavene, skape samhold, lagfølelse og ha det gøy mens man jobber.

Det er utarbeidet egne [sjekklister for arbeidsgruppene](#). Her står arbeidsoppgavene i de ulike fasene beskrevet.

Stafettleder har hovedansvar for planlegging og gjennomføring av stafetten lokalt, med fokus på å lede og koordinere styringsgruppen. Nestleder bistår stafettleder i dette arbeidet. Stafettleder rekrutteres av Kreftforeningen, eventuelt i samarbeid med tidligere stafettleder.

Laggruppen har ansvar for å rekruttere lag til å melde seg på stafetten. Stafett for livet er bygd opp rundt lagene, og lagene er selve symbolet på at lokalsamfunnet

står sammen som et fellesskap. Rekruttering av lag og holde dem løpende oppdatert er derfor en av de viktigste oppgavene for en vellykket stafett. Laggruppen holder møter for lagkapteinene, hvor de informeres og inspireres til hvordan de kan bidra til stafetten. Alle frivillige i stafetten bør og kan være med å rekruttere lag, uavhengig av hvilken arbeidsgruppe de tilhører. Ettersom det er gratis å delta på Stafett for livet er det også laggruppens oppgave å inspirere lagene til å lage aktiviteter hvor de samler inn penger til Kreftforeningen, for eksempel gjennom Kreftforeningens digitale innsamlingsløsning Min Innsamling og aktiviteter i lagtellene.

Økonomigruppen skal holde orden på inntekter og utgifter for hele arrangementet, og ha oversikt over sponsorinntekter og donasjoner som gis til stafetten. Økonomigruppen har ansvar for Vipps, fakturering, sette opp budsjett, skaffe støttespillere og sponsorer, salg av produkter og t-skjorter. Økonomigruppen jobber tett sammen med de andre arbeidsgruppene når det gjelder kostnader og inntekter knyttet til deres arbeidsoppgaver.

Det er et mål å holde kostnadene så lave som mulig, og at en forsøker å få varer og tjenester sponset der det lar seg gjøre.

Kommunikasjonsgruppen skal sørge for å få informasjon om Kreftforeningens Stafett for livet ut i lokalmiljøet, gjennom å lage godt og engasjerende innhold til den lokale stafett sin Facebooksiden, og få på presseoppslag i lokale aviser, tv - og radiokanaler. De har også ansvar for å lage plakater, flyers og annet trykket materiell som stafetten har behov for, og øvrig lokal markedsføring.

Fighterguppen inviterer nåværende og tidligere kreftpasienter til stafetten og skal arrangere fighterrunden, samt et eget program for fighterne under stafetten.

Logistikkgruppen skal sikre at alle nødvendige fasiliteter er på plass, og at sikkerheten er ivaretatt. Gruppen sørger også for alt det praktiske som telt, stoler, bord, parkeringsforhold osv. De skal også sørge for nok mat og drikke til deltakere, fightere, frivillige og besøkende. De har også ansvar for de som er frivillige på selve dagen.

Programgruppen skal sørge for at det er underholdning under arrangementet og lysseremonien, samt stå for salg av lysposer før og under selve stafettene. Underholdningen kan både være på scenen og på teltplassen, og i forbindelse med lysseremonien.

Mer konkret informasjon, råd og tips om arbeidsoppgavene som skal løses står i sjekklisten for hver gruppe.

For å få til en vellykket stafett er det viktig at alle arbeidsgruppene samarbeider på tvers, og ikke jobber hver for seg. Alle gruppene er like viktige, og mange av arbeidsoppgavene kan flyte litt over i hverandre, og derfor er det viktig å ha god dialog slik at man ikke jobber dobbelt. Det er også viktig at arbeidsgruppene respekterer hverandres arbeidsområder, og ikke «trækker i hverandres bed». For eksempel, er du frivillig i logistikk-gruppa, men kjenner noen i avisa og har en god historie, så ta kontakt med kommunikasjonsgruppen og de tar dette videre.

«For å få til en vellykket stafett, er det viktig at alle arbeidsgrupper samarbeider, og ikke jobber hver for seg. Alle gruppene er like viktige for en vellykket stafett.»



Foto: Kreftforeningen

Synlighet i lokalmiljøet

Purple Day – skap synlighet og engasjement om Kreftforeningens Stafett for livet i ditt lokalmiljø!

For å skape enda bedre engasjement og synlighet om Kreftforeningens Stafett for livet i lokalmiljøet og lokalmedia, kan dere arrangere en «Purple day» i samarbeid med den lokale næringsforeningen, kommunen, sentrumsforening, shoppingsenter etc. Denne dagen «fargelegger» dere sentrum eller tettstedet lilla. Butikker og andre som ønsker å være med, kan for eksempel arrangere ulike aktiviteter som salg av lilla armbånd, pynte butikken med lilla ballonger og ha flyers med informasjon om den lokale stafett godt synlig i butikken. Purple Day arrangeres i forkant av stafetten. Målet er å få god synlighet av stafetten og få folk til å melde seg på til å delta, enten på lag eller fighter.

Purple Day er ikke noe stafettene må arrangere, men en mulighet for de som ønsker.

Konseptbeskrivelse og fremgangsmåte finner dere på Sharepoint under Purple Day, eller snakke med din kontaktperson i Kreftforeningen.



Kreftforeningens skolestafett for livet

Skolestafett for livet er et konsept for skoler som ønsker å arrangere en skolestafett for å vise støtte, hedre og heie på de som rammes av kreft i lokalmiljøet. Skolestafetten arrangeres i forkant av den lokale stafetten, varer i 24 minutter og arrangeres på skolen eller på et egnet område i nærmiljøet. Det er skolene som har ansvaret for arrangementet og gjennomføringen av skolestafetten.

Stafettene rolle i skolestafett er rekruttering av skoler i lokalmiljøet, og målet er å skape ekstra synlighet og engasjement lokalt. På Stafettforlivet.no ligger all informasjon og materiell som skolene trenger for å gjennomføre en stafett.



Frivillige og Stafett for livet

Du planlegger og gjennomfører Stafett for livet som frivillig i Kreftforeningen. Kreftforeningen og deltakerne er avhengige av ditt engasjement og din kunnskap for at arrangementet skal bli vellykket. Du får mulighet til å gjøre en forskjell for mange mennesker i ditt nærmiljø.

Å være frivillig i Stafett for livet gir et allsidig og spennende arbeid med mening, hvor du får organisasjons- og prosjekterfaring. Det er også mulig å få en karriere som frivillig ettersom det er flere lederoppgaver på ulike nivåer. Selve arrangementet er en positiv opplevelse og en god mulighet for å få venner for livet!



Foto: Kreftforeningen



Foto: Bård Bernisen

Retningslinjene for Stafett for livet

Som frivillig i Stafett for livet er det viktig at du kjenner til og følger retningslinjene for Stafett for livet:

- Stafett for livet er et lokalt, frivilligdrevet arrangement i regi av Kreftforeningen.
- Stafett for livet bidrar til opplysning om kreft og Kreftforeningens arbeid.
- Stafett for livet arrangeres i tråd med rammene for arrangementet. Disse er like i hele Norge og resten av verden.
- Navnet på arrangementet er Kreftforeningens Stafett for livet [sted].
- Mange vil vise at de støtter Kreftforeningen og Stafett for livet. Det er derfor viktig at kun godkjente logoer benyttes, i samsvar med retningslinjene for disse.
- Alle innsamlede midler går til Kreftforeningens formålsarbeid innen forskning, politisk påvirkning, informasjon og helseopplysning, forebygging, internasjonalt arbeid og omsorg til krefttrammede og pårørende.
- Det er gratis å delta på Stafett for livet.
- Stafett for livet er et tobakk, alkohol- og rusfritt arrangement.

Opplæring og oppfølging

Som frivillig i Kreftforeningen får du oppfølging og opplæring tilpasset de oppgavene du skal gjøre:

Gruppe	Rekruttering	Opplæring	Oppfølging
Stafettleder og evt nestleder	Stafettleder rekrutteres av kontaktperson/distriktsjef i Kreftforeningen. Stafettleder rekrutterer evt nestleder.	Basisopplæring (e-læring) Aktivitetsopplæring Gruppetelederopplæring, inkl Teamlederspillet. Kick-off	Følges opp av kontaktperson i Kreftforeningen
Styringsgruppe (ansvarlige for arbeidsgrupper)	Rekrutteres av stafettleder/nestleder sammen med kontaktperson i Kreftforeningen.	Basisopplæring (e-læring) Aktivitetsopplæring Teamleder-spillet Kick-off	Følges opp av stafettleder/nestleder
Frivillige i arbeidsgruppen	Rekrutteres av styringsgruppen	Basisopplæring (e-læring) Aktivitetsopplæring Kick-off	Følges opp av ansvarlig for arbeidsgruppen.
Frivillige på dagen	Rekrutteres av arbeidsgruppene	Basisopplæring (e-læring) Kick-off	Følges opp av ansvarlig i arbeidsgruppen

Som frivillig i Stafett for livet signerer du en samarbeidsavtale og taushetsløfte. Frivillige som kun engasjerer seg på selve arrangementsdagen signerer på en navneliste. Alle frivillige er da inkludert i Kreftforeningens forsikringsordning. Vi forventer at du deltar på avtalte møter og opplæringen som tilbys.

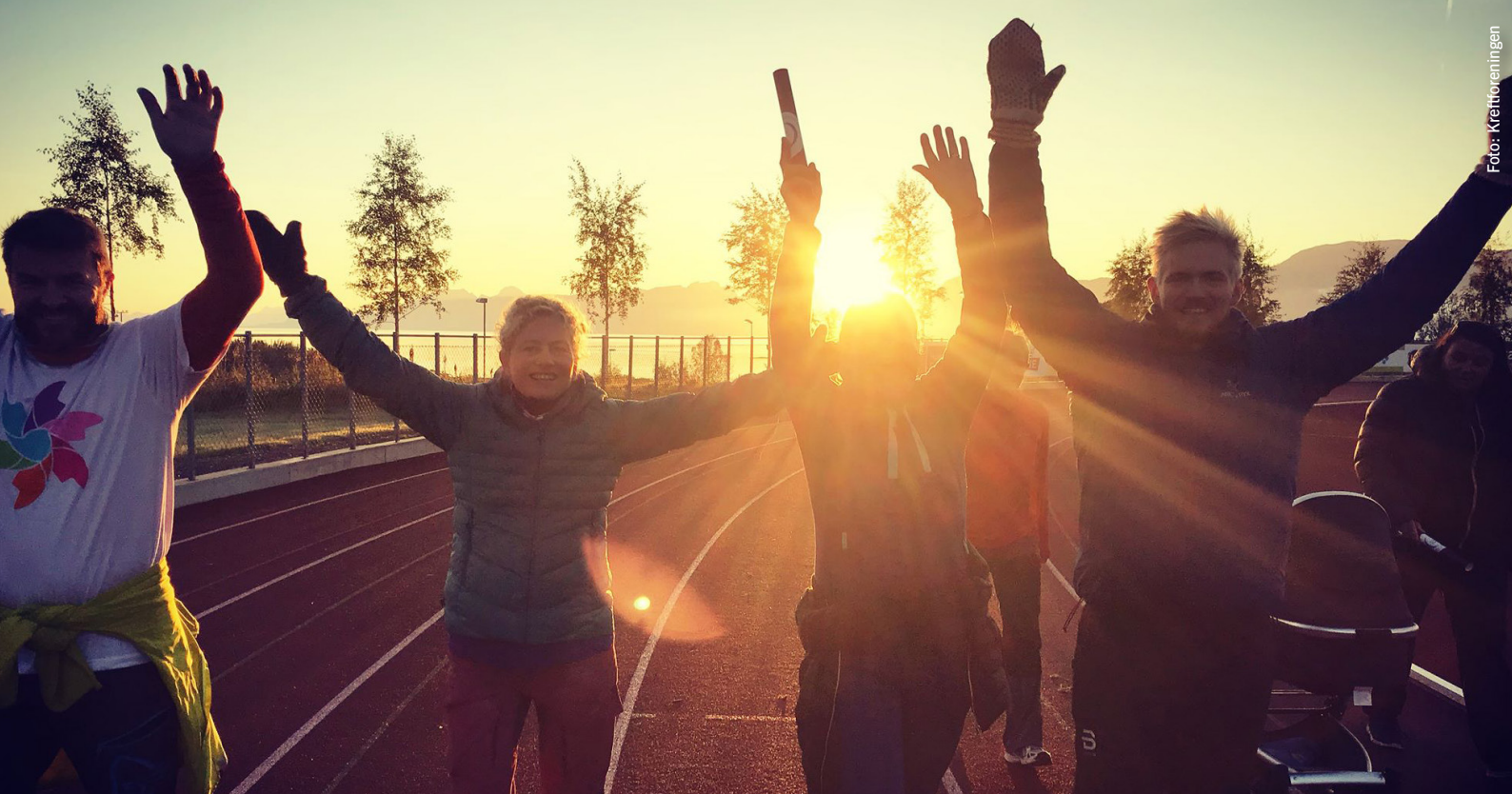
Kommunikasjonsverktøy

Som frivillig i Stafett for livet har dere tilgang til flere digitale verktøy og plattformer som er med på å gjøre jobben som frivillig enklere.

Som frivillig i Kreftforeningen får dere tilgang til [Frivillighetsportalen](#). Her registreres alle som er frivillige i Kreftforeningen (ikke frivillige på dagen). Her finner du oversikt over alle som er med i frivilligruppen for din lokale stafett. I Kreftforeningens [Merkevarerbank](#) finner du logoer og diverse maler på trykksaker som din lokale stafett trenger. Kommunikasjonsgruppen får tilgang via kontaktperson i Kreftforeningen.

Det er også opprettet en digital plattform [Sharepoint](#). Hvor dere finner alt materiell for planlegging og gjennomføring av Kreftforeningens Stafett for livet. Hver stafett har også mulighet til å bruke Teams til internkommunikasjon. På nettsidene er det en egen påmeldingsløsning for fightere og lag. Lagansvarlig og fighteransvarlig har tilgang til påmeldingsløsningen. Her kan dere hente ut oversikt over påmeldte lag og fightere. Det er lagt til rette for at dere kan kommunisere med dem via verktøyet. Det opprettes egne e-postadresser til stafettleder, lagansvarlig og fighteransvarlig. E-postadressene er stafettleder.sted@kreftforeningen.no, fighterleder.sted@kreftforeningen.no og lagleder.sted@kreftforeningen.no. Av personvern hensyn må dere bruke denne når dere skal kommunisere med fightere og deltakere. Dere får informasjon om innlogging og retningslinjer av deres kontaktperson i Kreftforeningen.

Det er opprettet en Facebook-side for hver stafett, som skal brukes som kommunikasjonskanal med lokalbefolkningen. Det er fint om du liker og deler denne med ditt nettverk. Du finner også informasjon og kontaktinformasjon på nettsidene til Kreftforeningen: <https://kreftforeningen.no/stafettforlivet>.



Hva er Stafett for livet?

Stafett for livet er et sosialt, positivt og samlende 24-timers arrangement for å vise støtte til alle som er eller har vært rammet av kreft, og minnes de som har gått bort. Men mest av alt handler Stafett for livet om å feire livet – her og nå.

Gjennom å danne lag som alltid har minst én deltaker på banen under stafetten, går lokalsamfunnet sammen. Lagene består av familier, venner, skoler, foreninger, arbeidsplasser og andre. Bak hvert lag er det ofte en historie om en person - en fighter – som laget vil støtte, minnes eller feire at har blitt frisk. Fighterne er stafettens æresgjester, og har et eget program underveis.

Hver deltaker bestemmer selv tempoet – dette er ingen konkurranse. Ofte har lagene egne aktiviteter for å samle inn penger til Kreftforeningen, men dette er opp til hvert enkelt lag. Det er gratis å delta på Stafett for livet, og det er tobakk-, alkohol- og rusfritt.

Hvorfor 24 timer? Den lange stafetten er et symbol på kreftsykdommen. Den som aldri hviler, men som er til stede hele dagen, hele natten, hele døgnet. Den symboliserer også at noen alltid bør være på banen for den som er syk.

Hvorfor arrangerer Kreftforeningen Stafett for livet

I 2021 fikk i følge Kreftregisteret 36 998 mennesker en kreftdiagnose. Samtidig øker overlevelsen, og flere personer lever nå lengre

med sin kreftdiagnose. I 2021 var det 316 145 menn og kvinner som på ett eller annet tidspunkt har fått minst én kreftdiagnose og som fortsatt er i live. Rundt disse personene kan vi regne med at det står i alle fall to personer som er pårørende. De aller fleste har mange flere enn det.

Stafett for livet gir en ny arena for de som er rammet av kreft. Han som vil støtte kollegaen som fikk kreft i fjor, hun som vil minnes en lærer som døde i forrige måned, han som vil feire at pappa endelig ble kreftfri. Stafett for livet representerer en ramme med lav terskel for å støtte, feire og minnes. De fleste andre tilbud til kreftrammede er permanente og man blir ofte delt inn i ulike målgrupper som pasienter, pårørende, etterlatte, barn, ungdom, voksne eller eldre.

Gjennom Stafett for livet ønsker Kreftforeningen å skape en møteplass på tvers av interessegrupper og alder, og gi en god og lærerik opplevelse for de som er berørt av kreft. Her er det enkelt å finne støtte i andre som er i samme situasjon som en selv både for kreftpasienter, pårørende og etterlatte. De som er rammet vil også oppleve det som godt at lokalsamfunnet viser støtte på denne måten, og det vil gi håp, åpenhet og ny giv.

Vi ønsker at Stafett for livet også skal være en arena hvor vi setter fokus på behovene til pårørende og etterlatte. Pårørende er svært viktige for kreftpasientene og ofte deres viktigste ressurs. Vi ønsker å anerkjenne og synliggjøre deres viktige rolle. På stafettene vil vi legge til rette for at pårørende og etterlatte kan få opplysning og informasjon om tilbud og ressurser som de kan benytte seg av i regi av for eksempel Kreftforeningen, lokale pasientforeninger og kommunen.

Stafett for livet vil også å bidra til å skaffe inntekter til Kreftforeningens arbeid.

Stafett for livet arrangeres av frivillige i Kreftforeningen, og første stafett i Norge ble arrangert i Randaberg utenfor Stavanger i 2017. Les mer på www.stafettforlivet.no for oversikt over stafetter.

Dette går pengene til

Stafett for livet er først og fremst et arrangement for å skape et lokalt fellesskap for og med de som er berørt og engasjert i kreftsaken. Kreftforeningen opplever stor giverglede fra mange. Det kan være enkeltmennesker, organisasjoner, kommuner eller bedrifter som ønsker å støtte. Innsamlede midler går til Kreftforeningens formålsarbeid innen forskning, politisk påvirkning, informasjon og helseopplysning, forebygging, internasjonalt arbeid og omsorg til kreftrammede og pårørende. Cirka 81 % av inntektene brukes på formålsarbeid og 2 % går til administrasjon. De resterende 17 % brukes på å skaffe inntekter.

Historien

Stafett for livet er den norske utgaven av den amerikanske Relay For Life, drevet av frivillige i The American Cancer Society. Det ble startet av den amerikanske legen Gordon Klatt. I 1985 bestemte Klatt seg for å gjøre noe ekstra for alle kreftpasienter han var i kontakt med gjennom sitt arbeid. Klatt lånte et lokalt

Jo flere vi er, jo mer kan vi få til!

Hvert skritt du går for å feire eller minnes en fighter i løpet av Kreftforeningens Stafett for livet er en støtteerklæring. Som medlem gir du dem også en stemme resten av året, og bidrar til at vi kan fortsette å være en kraftfull organisasjon og et talerør for de som rammes av kreft. **Bli medlem du også!**

Les mer på kreftforeningen.no/medlem



Foto: S.H. Photography

idrettsanlegg og løp rundt banen i 24 timer, og venner og familie betalte \$25 for å løpe en halv time sammen med ham. Han samlet inn \$27.000 på ett døgn og 300 venner, familie og pasienter kom for at se på eller delta.

Relay For Life er i dag den største non-profit fundraisingaktiviteten i verden. I 2018 ble det samlet inn over 233 millioner dollar på verdensbasis. Det ble arrangert over 4000 stafetter i 30 land, og det deltok 2 100 000 mennesker fordelt på 95.000 lag, inkludert 206 000 fightere.

Om Kreftforeningen

Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Vi har 115 200 medlemmer, 25 000 frivillige og 200 medarbeidere som med sitt engasjement skaper gjennomslag for kreftsaken. Kreftforeningens formål er å arbeide for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende. Kreftforeningen er en viktig samfunnsaktør. Gjennom forskning og forebygging, informasjon, støtte, rådgivning og politisk arbeid bekjemper vi kreft lokalt, nasjonalt og globalt.

Kreftforeningen er pådriver for økt engasjement for kreftsaken. Inntektene våre får vi fra testamentar, gaver, medlemskontingenter, kampanjer og tippemidler. Oppslutningen om oss gir oss stor gjennomslagskraft overfor politikere og beslutningstakere. Kreftforeningen finansierer en betydelig andel av kreftforskningen i Norge, og er den største ikke-offentlige finansieringskilden til kreftforskning.

STAFETTLEDER

Stafett for livet er et arrangement i regi av Kreftforeningen med fokus på felleskap og lokalt engasjement. Godt lederskap er viktig for at deltakere, fightere og frivillige skal oppleve Stafett for livet som et trygt og troverdig arrangement. Som stafettleder er du med på motivere kommuner, nærmiljø, lokalt næringsliv og frivillige til økt engasjement for kreftsaken og Kreftforeningen.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus, røyk- og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Rekruttere, lede og koordinere frivillige i styringsgruppen.
- Legge en enhetlig plan for Stafett for livet-arrangementet.
- Bistå økonomiansvarlig med å lage budsjett for Stafett for livet-arrangementet.
- Holde kontakt med kontaktpersonen fra Kreftforeningen.
- Sørge for at alle bidragsytere mottar en takk.
- Evaluere arrangementet.

Hvem ser vi etter

- Du må ha erfaring med og ønske om å lede ulike mennesker for en felles sak.
- Du har gode samarbeidsevner, evne til å delegere og få ting til å fungere.
- Du kan bruke data som arbeidsverktøy.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring, aktivitetskurs av fire timer og lederopplæring av åtte timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med styrings- og ledergruppen.
- Møter med viktige samarbeidspartnere og kontaktperson i Kreftforeningen.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Evaluering og takk til alle bidragsytere i etterkant av arrangementet.
- Gruppeansvarlig delta på videomøter 1-2 g per år med andre stafettledere nasjonalt.
- Planlegge og gjennomføre lokalt kick-off for stafetten

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du får erfaring med å lede engasjerte frivillige.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

NESTLEDER

Stafett for livet er et arrangement i regi av Kreftforeningen med fokus på felleskap og lokalt engasjement. Godt lederskap er viktig for at deltakere, fightere og frivillige skal oppleve Stafett for livet som et trygt og troverdig arrangement. Som nestleder skal du bistå stafettleder med å motivere kommuner, nærmiljø, lokalt næringsliv og frivillige til økt engasjement for kreftsaken og Kreftforeningen.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus, røyk- og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Bistå stafettleder med å rekruttere og koordinere frivillige i styringsgruppen.
- Bistå økonomiansvarlig med å lage budsjett for Stafett for livet-arrangementet.
- Sørge for at arrangementet gjennomføres i henhold til retningslinjene.
- Bistå stafettleder med evalueringen av arrangementet.

Hvem ser vi etter

- Du må ha erfaring med å planlegge og arrangere større arrangementer.
- Du har gode samarbeidsevner og får ting til å fungere.
- Du kan bruke data som arbeidsverktøy.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring, aktivitetskurs av fire timer og lederopplæring av åtte timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med styrings- og ledergruppen.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Bistå stafettleder med å planlegge og gjennomføre lokalt kick-off for stafetten.
- Evaluering og takk til alle bidragsytere i etterkant av arrangementet.
- Delta på videomøter 1-2 g per år med andre stafettledere nasjonalt, dersom stafettleder er forhindret.

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du får erfaring med å lede engasjerte frivillige.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

ØKONOMIGRUPPEN

Stafett for livet er et arrangement i regi av Kreftforeningen, med fokus på felleskap og lokalt engasjement. Alle inntekter går til Kreftforeningens arbeid og Kreftforeningen har det overordnede ansvaret for økonomi, budsjett og regnskap. God økonomistyring er viktig for å opprettholde Kreftforeningens omdømme som en troverdig organisasjon. Som økonomiansvarlig i Stafett for livet bidrar du til å skape struktur og forutsigbarhet for samarbeidspartnere. Som en del av styringsgruppen bidrar du til å motivere kommuner, nærmiljø, lokalt næringsliv og frivillige til økt engasjement for kreftsaken og Kreftforeningen.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal vi gjøre

- Lage budsjett for sin lokale stafett.
- Ha oversikt over alle inngående og utgående fakturaer, transaksjoner og donasjoner.
- Skaffe støttespillere og donasjoner (varer, tjenester, kapital) til den lokale stafett.
- Følge opp og takke støttespillere.
- Sørge for å utarbeide nødvendig sponsormateriell, i henhold til Kreftforeningens maler.
- Takke bidragsytere i etterkant av arrangementet.
- Salg av t-skjorter
- Sette deg inn i og bruke administrative løsninger som benyttes av Kreftforeningen (Basware, Vipps og Min innsamling).
- Støtte stafettleder/nestleder og ha dialog med gruppeansvarlige i forhold til økonomiske forhold

Hvem ser vi etter

- Du må ha erfaring med økonomi- og administrasjonsarbeid.
- Du arbeider strukturert og systematisk.
- Du har gode samarbeidsevner og får ting til å fungere.
- Du kan bruke data som arbeidsverktøy.
- Fordel med godt nettverk i lokalt næringsliv

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring, aktivitetskurs av fire timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med styringsgruppen.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Nødvendig etterarbeid i forhold til fakturering, og liknende.
- Evaluering og takk til alle bidragsytere i etterkant av arrangementet.
- Gruppeansvarlig delta på videomøter 1-2 g per år med andre økonomiansvarlige nasjonalt

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du får erfaring med å planlegge og arrangere et større arrangement.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

LOGISTIKKGRUPPEN

Stafett for livet er et stort arrangement der deltakere og frivillige skal få en positiv og trygg opplevelse før, under og etter arrangementet. God logistikk er avgjørende for et godt arrangement. Som frivillig i logistikkgruppen skal du bidra til å sikre at nødvendige fasiliteter er på plass, inkludert system for sikkerhet og håndtering av personskade.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Lage en plan for all logistikk knyttet til arrangementet.
- Sørge for folk til opp- og nedrigg av telt, toaletter etc før og etter arrangementet. Vurdere om det trengs ekstern hjelp til dette.
- Sikre for opprydning i underveis og etterkant.
- Gjøre relevante myndigheter oppmerksomme på arrangementet, og sende ut nabovarsel til husstander i nærheten av arenaen.
- Sikre at alle relevante tillatelser er søkt og innvilget.
- Takke bidragsytere i etterkant av arrangementet.
- Kontakte og følge opp leverandører av matvarer og tjenester for sponing av mat og drikke under arrangementet.
- Lage en plan for innkjøp, produksjon og servering av mat og drikke til arrangementet.
- Sørge for å sette opp og bemanne matserveringssteder.
- Ansvarlig for frivillige på dagen

Hvem ser vi etter

- Du er systematisk og velorganisert.
- Du har erfaring med å planlegge og gjennomføre arrangementer.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring og aktivitetskurs av fire timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med arbeidsgruppen.
- Delta på stafetten.
- Gruppeansvarlig inviteres til å delta på videomøter 1-2 g per år med andre økonomiansvarlige nasjonalt

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du blir en del av et team med andre frivillige.
- Du får erfaring med å planlegge og gjennomføre et større arrangement.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

PROGRAMGRUPPEN

Stafett for livet handler om fellesskap og skal være en arena for å støtte, feire og minnes. Det er viktig at arrangementet oppleves som stemningsfullt for alle som deltar. Underholdningsprogrammet er med på å understøtte dette. Som frivillig i programgruppen har du ansvar for å lage et helhetlig og variert program for hele arrangementet, og planlegging og gjennomføring av lysseremonien.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Lage en plan for underholdning under stafetten.
- Skaffe og følge opp ulike bidragsyttere til programmet, inkludert konferansier.
- Planlegge og arrangere lysseremoni på arrangementet.
- Selge og koordinere salg av lysposer i tiden frem mot stafetten og på selve dagen.
- Takke bidragsyttere i etterkant av arrangementet.

Hvem ser vi etter

- Du må være imøtekommende og kunne skape engasjement.
- Du bør ha kontakt med nettverk innenfor lokalt kultur- og foreningsliv.
- Du kan være kreativ.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring og aktivitetskurs av fire timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med arbeidsgruppen.
- Fortløpende arbeid med å skaffe og følge opp bidragsyttere.
- Fortløpende arbeid med salg av lysposer.
- Delta på stafetten.
- Gruppeansvarlig inviteres til å delta på videomøter 1-2 g per år med andre økonomiansvarlige nasjonalt

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du blir en del av et team med andre frivillige.
- Du får erfaring med å planlegge og gjennomføre et større arrangement.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

FIGHTERGRUPPEN

Fighterne er æresgjestene på Stafett for livet-arrangementet. Det er mennesker som på et tidspunkt har fått beskjeden «du har kreft». Det kan være de som er i behandling og de som er friskmeldte. Fighterne åpner stafetten med en fighterrunde og får et eget tilpasset arrangement i løpet av dagen. Som frivillig i fightergruppa bidrar du til å gjøre dette til en spesiell dag for fighterne.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Ansvar for fighterrunden
- Sørg for oppfølging og god informasjon til fighterne
- Planlegge og gjennomføre eget program for fighterne på arrangementsdagen.
- Takke bidragsyttere i etterkant av arrangementet.

Hvem ser vi etter

- Du må være imøtekommende og kunne møte mennesker i ulike situasjoner.
- Du har evne til å møte personer som er berørt av kreft i ulike situasjoner og faser
- Du har et ønske om å lage en god opplevelse og arrangement for personer som er berørt av kreft.
- Du må ha et avklart forhold til eventuelle egne erfaringer med kreft

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring og aktivitetskurs av fire timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med arbeidsgruppen.
- Fortløpende arbeid med rekruttering og oppfølging av fightere.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Gruppeansvarlig inviteres til å delta på videomøter 1-2 g per år med andre fighteransvarlige nasjonalt

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du blir en del av et team med andre frivillige.
- Du får erfaring med å skape gode møter for mennesker i ulike situasjoner.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

KOMMUNIKASJONGRUPPEN

Det er viktig at Stafett for livet er kjent i lokalmiljøet slik at folk har lyst til å delta på arrangementet som deltakere, frivillige, fightere, sponsorer eller besøkende. Det er også viktig å jobbe systematisk med formelle og uformelle kommunikasjonskanaler. Som frivillig i arbeidsgruppen vil du ha hovedansvar for å formidle hva Stafett for livet er.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Lage en plan for hvordan dere skal synliggjøre arrangementet lokalt.
- Ha ansvar for arrangementets Facebook-side.
- Sørg for at arbeidsgruppene har trykt materiell de har behov for.
- Sørg for kontakt med presse.
- Takke bidragsyttere i etterkant av arrangementet.
- Bidra til å skape lokalt engasjement gjennom ulike kommunikasjonskanaler og nettverk.

Hvem ser vi etter

- Du har forståelse for kommunikasjon til ulike målgrupper.
- Du har kjennskap til lokale nettverk for media og presse.
- Du har noe kunnskap om bruk og publisering på sosiale medier.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring og aktivitetskurs av fire timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med arbeidsgruppen.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Delta på videomøter 1-2 g per år med andre kommunikasjonsansvarlige nasjonalt.

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du blir en del av et team med andre frivillige.
- Du får erfaring med informasjons- og PR-arbeid.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.

Rolle og oppgavebeskrivelse

LAGGRUPPEN

Stafett for livet er bygget opp rundt lagene som viser at lokalsamfunnet står sammen som et felleskap. Jo flere lag som deltar, desto større følelse av fellesskap. Å rekruttere og holde kontakten med lagkapteinene på de ulike lagene er en av de viktigste oppgavene for et vellykket arrangement. Ettersom det er gratis å delta på Stafett for livet er det også viktig å oppfordre lagene til å bidra til innsamling av penger til Kreftforeningens arbeid.

Ambassadører for kreftsaken. Alle som er frivillige og ansatte i Kreftforeningen er ambassadører for kreftsaken og er Kreftforeningens ansikt utad. Vi treffer mange mennesker og noen ganger er de i en sårbar situasjon. At vi er pålitelige er derfor ekstra viktig for alle som representerer Kreftforeningen. Vi forventer også at alle ansatte og frivillige er snus,-røyk og rusfrie når vi deltar i aktiviteter i regi av Kreftforeningen.

Hva skal jeg gjøre

- Rekruttere og holde kontakt med lag for å delta på Stafett for livet.
- Opprett et «åpent lag» til de personer som ikke selv kan stille med et lag, men som gjerne ønsker å delta i stafetten.
- Planlegge og avholde lagkapteinsmøter.
- Sørg for at alle lag er påmeldt og får oppdatert informasjon.
- Takke bidragsyttere i etterkant av arrangementet.

Hvem ser vi etter

- Du har godt nettverk i lokalt organisasjons- og foreningsliv.
- Du er utadvendt og kan skape engasjement.

Hvor mye tid tar det

- Opplæring ved oppstart, e-læring og aktivitetskurs av tre timer.
- Jevnlig deltakelse på planleggingsmøter med arbeidsgruppen.
- Arrangere to lagkapteinsmøter.
- Fortløpende rekruttering og oppfølging av lag.
- Delta på Stafett for livet-arrangementet.
- Delta på videomøter 1-2 g per år med andre lagansvarlige nasjonalt.

Hva får jeg ut av å være frivillig

- Du bidrar til å arrangere et viktig arrangement for de som er berørt og engasjert i kreftsaken.
- Du blir en del av et team med andre frivillige.
- Du får erfaring med kontakt og arbeid opp mot lokalt organisasjons- og foreningsliv.
- Støtter Kreftforeningens arbeid.



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver. Vi jobber for å forebygge og bekjempe kreft samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende.



Hva er Stafett for livet?

Kreftforeningens Stafett for livet er en hyllest til alle som er rammet av kreft. Familie, venner, skoler, foreninger, arbeidsplasser og andre danner lag for en person de vil støtte eller minnes.

Sammen skal de gå eller løpe i 24 timer for vise at det alltid bær være noen på banen for den som er syk.

Kontaktpersoner for din lokale stafett og mer informasjon finner du på www.stafettforlivet.no

For mer informasjon om Kreftforeningen, kontakt oss på 21 49 49 21, eller send e-post til post@kreftforeningen.no

Hvert skritt du tar på stafetten er en støtteerklæring til de som rammes av kreft. Bli medlem i Kreftforeningen og vis din støtte hver dag, hele året.

Start ditt medlemskap på kreftforeningen.no/medlem