



# Kreftforeningens skolestafett for livet



Ingen skal møte kreft alene!

Vi ønsker dere velkommen til å arrangere Kreftforeningens skolestafett for livet. Gjennom Skolestafett for livet kan skolen vise støtte, hedre og heie på de som rammes av kreft i lokalmiljøet og vise at de ikke er alene.



## Om stafetten

Skolestafetten varer i 24 minutter og foregår på skolen eller på et egnet område i nærmiljøet. Skolen bestemmer selv om stafetten skal være ute eller inne.

Stafetten er ikke en vanlig stafett slik vi er vant til, og er ingen konkurranse. Alle kan være med ut fra egne forutsetninger enten de vil løpe eller gå. Målet er å vise støtte til de som rammes av kreft. Hvert skritt teller. Skolestafett for livet er en del av Kreftforeningens Stafett for livet.

Arrangeres det en lokal stafett der dere bor, ønsker vi at skolestafetten skal arrangeres i forkant av denne, for å skape mest mulig oppmerksomhet og synlighet rundt selve stafettarrangementet.

## Hvordan arrangere skolestafetten?

På [www.stafettforlivet.no](http://www.stafettforlivet.no) finner dere råd og tips til hvordan dere enkelt kan arrangere Kreftforeningens skolestafett for livet. Der finner dere også informasjonsmateriell dere kan laste ned, og materiell som kan brukes i undervisningen dersom dere ønsker.

For mer informasjon, ta kontakt med ditt lokale distriktskontor eller stafett.

**Sammen skaper vi håp!**



### Vil dere samle inn penger?

Dere bestemmer selv om dere vil samle inn penger til Kreftforeningen under skolestafetten. Dersom dere ønsker å gjøre det, kan dere opprette en egen digital innsamling **her**:

<https://digitalinnsamling.kreftforeningen.no/>

Velg Stafett for livet og følg instruksjonene på siden.



Pengene vil gå til Kreftforeningens formålsarbeid innen forskning, politisk påvirkning, informasjon og helseopplysning, forebygging, internasjonalt arbeid og omsorg til kreftrammede og pårørende.



### **Fakta om Kreftforeningens Stafett for livet:**

- I Kreftforeningens Stafett for livet går lokalsamfunnet sammen for å vise sin støtte til dem som er eller har vært berørt av kreft. Det er også en anledning til å minnes dem vi har mistet.
- Stafetten varer i 24 timer og symboliserer at kreft aldri tar pause, men er der hele døgnet og at det alltid bør være noen på banen for den som er syk.
- Stafettens æresgjester er fighterene: de som har eller har hatt kreft.
- Lokalbefolkningen danner lag, og skal ha en deltaker på banen i 24 timer
- Første stafett i Norge ble arrangert i Randaberg i 2017
- Stafett for livet er den norske utgaven av den amerikanske Relay For Life, drevet av frivillige i The American Cancer Society.
- Relay For Life er i dag den største non-profit fundraisingaktiviteten i verden.

[www.stafettforlivet.no](http://www.stafettforlivet.no)