



## Trenger du en prat om livmorhalsprøven?

Du er ikke alene, om du har behov for at det tas spesielle hensyn når prøven skal tas.

Ta gjerne med dette kortet til legen, og snakk om det.

Jeg ønsker å ta en livmorhalsprøve, men...

- ♥ Jeg vil gjerne at vi bare snakker sammen i dag, og tar prøven en annen dag
- ♥ Jeg har noen erfaringer som krever at legen tar ekstra hensyn
- ♥ Jeg vil gjerne høre om det er noen alternativer til at legen min tar prøven
- ♥ Jeg vil gjerne ha med meg følge, for ekstra trygghet
- ♥ Jeg har aldri gjort det før, og lurer på hvordan det foregår

Alle som har livmor og er mellom 25-69 år, bør ta livmorhalsprøve, uavhengig av seksuell praksis, kjønnsidentitet eller om du har tatt HPV-vaksine. Bestill time hos lege når du får påminnelsen. Da kan celledforandringer oppdages og behandles før det utvikler seg til livmorhalskreft.

Les mer på [kreftforeningen.no/sjekkdeg](https://kreftforeningen.no/sjekkdeg)



**SJEKK DEG**  
KREFTFORENINGEN