

Duhpátsuovva lea váralaš mánáide  
Ále borggut mánáid lahka



## **Mánát geat vuignet sisa duhpátsuova**

- leat dávjjibut buozus danin go mánáid geahppát leat unnit ja eai leat ollislaččat ovdánan
- ožžot dávjjibut bealljevuolšši, gosahaga ja vuoiŋahatinfekšuvnna
- ožžot dávjjibut ásmmá ja garraseabbo ástmádohppehallama
- lea stuorát várra fáhkka jápmit njuoratmánán (gietkkajápmi)



Mánát geat vuignet sisa duhpátsuova fertejit dávjjibut doaktára lusa go eará mánát.



Doaktára luhtte bealljevuššiin



Mánná geas lea gosahat, giksašuvvá čalmmiiguin ja geas lea ástmá



Ále borggut mánáid lahka ruovttus dahje biillas



li stobus



li gievkkanbosona vuolde



li láseráigge olggos



li biillas



Čáhcebiipoborgguheapmi lea maid váralaš



Jus áiggut borgguhit, de fertet mannat olggos.  
Gávna saji gos **eai leat** mánát.





## **Leat go dakkár gii it borggut?**

De leat stuorit vejolašvuohta ahte du mánát eai goassege álgge borgguhit.

## **Borgguhat go, muhto lea miella heaittit?**

Ii leat goassege menddo maŋjit heaittit.





## Dárbbášat go veahkki heaitit?

- Ringe Borgguhantelefovdnii **800 400 85** (nuvttá)
- Geahča **www.slutta.no**
- Geahča **www.helsenorge.no** (oza passiiva borgguheapmi)
- Ringe Borasdávdalinjái **800 57 338** (nuvttá fástatelefovnas)
- Geahča **www.kreftforeningen.no**
- Válde oktavuoda dearvvašvuoda guovddáža dearvvašvuoda divššáriin dahje du fástadoaktáriin