

Kommunens kreftkoordinator

Veien videre
for kreftpasienter
og pårørende

Illustrasjonfoto: NTB

KREFTFORENINGEN

Kreft treffer oss forskjellig, med ulikt alvor og ulik kraft. Sykdommen rammer familier og enslige, unge og gamle. Vi reagerer forskjellig både fysisk og psykisk. Når sykdommen inntreffer, blir mange problemstillinger aktuelle – utfordringer som endrer seg gjennom sykdomsforløpet og som de færreste av oss reflekterer over i en vanlig, frisk hverdag. Å vite at noen på hjemstedet ditt kan gi råd og støtte i en vanskelig periode i livet, skaper trygghet.

På de neste sidene presenterer vi situasjoner der behovet for praktisk hjelp, råd og ny retning kan melde seg. Kanskje kjenner du deg igjen i noen av dem, eller står i en annen situasjon der kreftkoordinatoren kan hjelpe deg videre?

Ikke nøl med å ta kontakt med kreftkoordinatoren i ditt distrikt. Kontaktinformasjon til kreftkoordinatorene finner du på

kreftforeningen.no/tilbud/kreftkoordinator-i-kommunen

Dersom du ikke finner din kommune i listen på kreftforeningen.no, bør du ta kontakt med dem for å undersøke om de har en kreftkoordinator eller kreftsykepleier du kan kontakte.

Kreftkoordinatoren kan ikke alt, men vet hvem som kan.






Mandag formiddag.

Du har vært hos legen. Han sa mye, men det eneste du husker er dette: «Du har kreft».


Nå har du tusen spørsmål du gjerne vil stille. Hva sier jeg til barna mine? Er behandlingen smertefull? Skal jeg frykte for økonomien? Hvorfor er jeg så kvalm? Hva har jeg krav på? Hva skjer etterpå?

Disse og tusen andre spørsmål kan du stille kreftkoordinatoren din, som har tid til å lytte, gi svar på spørsmål og veilede videre. Kreftkoordinatoren hjelper deg:

- ... med svar på spørsmål om kreft, behandling og bivirkninger
- ... med å navigere mellom fastlege, sykehus, Nav og andre institusjoner
- ... med å finne hjelp på vei tilbake til livet etter endt behandling



«Angsten for tilbakefall har blitt mindre i takt med at jeg har begynt å trene. Nå har jeg fått troen på at jeg kan komme tilbake igjen i arbeid. Det takker jeg kreftkoordinatoren for.»

A photograph of a cluttered room with clothes and shoes on a wooden floor. In the foreground, there are several pairs of shoes: a pair of dark brown lace-up shoes, a pair of maroon velvet ballet flats, and a pair of black leather shoes. A small silver and black hairbrush is also visible. In the background, there is a wooden door, a potted plant, and various pieces of clothing, including a blue jacket and a white sweater. The scene is lit with warm, indoor lighting.

«... Utmattelse, økonomisk rot,
angst, en tenåring som sliter med
en mamma som er kronisk syk
... Utfordringene er mange, men
krefitkoordinatoren hjelper meg
å sortere tankene. Da kommer
motivasjonen sakte tilbake.»

Onsdag ettermiddag.

Vasken er ferdig, men skittentøyskurven er fortsatt full. På tide å få i gang middagen, men lillesøster trenger hjelp med leksene, og skulle ikke storebror tømme oppvaskmaskinen ...?

Vanlige hverdager fortsetter å komme – også når alvorlig sykdom melder seg i familien. Fysiske smerter, utmattelse, angst og depresjon – det kan være mange grunner til at daglige gjøremål blir for krevende. For mange sitter det likevel langt inne å be om hjelp til å få hverdagen til å gå opp.

Gjør det likevel. Litt hjelp kan gjøre stor forskjell.
Kreftkoordinatoren hjelper deg:

- ... med oversikt over tilbud som finnes i kommunen din
- ... med å få oversikt over økonomi og rettigheter
- ... med gode råd om hvordan du kan snakke med barna dine om alvorlig sykdom
- ... med å orientere barnehage og skole om situasjonen dere er i

Fredag morgen.

Hun er borte, du er alene. Men du vet hun døde på en god måte. Det gir litt trøst. I tillegg hjelper det at du har noen å snakke med i de tøffe ukene som kommer.

Både i tiden før døden inntreffer og i ukene og månedene som kommer, opplever mange behov for hjelp av ulikt slag. De fleste har lite erfaring med døden, og både for pasient og pårørende kan det være vanskelig å bli klar over sine egne behov.

Få hjelp når døden nærmer seg – og i tiden etterpå.
Kreftkoordinatoren hjelper deg:

- ... med å tilrettelegge for en verdig avslutning – på institusjon eller i eget hjem
- ... med å samordne andre faggrupper (fastlege, kreftlege, fysioterapeut, sosionom, helsesykepleier, prest mfl.)
- ... med støtte og samtaler i ukene som kommer
- ... med «Treffpunkt» – et tilbud om sorggrupper for barn som er pårørende eller etterlatte (se kreftforeningen.no/tilbud for oversikt over hvor det arrangeres Treffpunkt)



«Med hjelp fra kreftkoordinator
fikk mannen min en siste tur på hytta.
Det var hans siste, store ønske –
og han fikk se reinsdyr og ørn og fikk
en ørret på ett kilo. To uker senere
var han borte.»



Kreftforeningen er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i Norge med over 135 000 medlemmer og rundt 13 000 frivillige. Arbeidet vårt er basert på innsamlede midler og gaver.

Kreftforeningen jobber for at færre skal få kreft, at flere skal overleve kreft og for bedre livskvalitet for pasienter og pårørende. Vi er en betydelig samfunnsaktør og en stor medlemsorganisasjon på helseområdet.

Lurer du på noe om kreft? Besøk kreftforeningen.no

På kreftforeningen.no finner du oppdatert informasjon om kreftformer, behandling, tilbud og rettigheter samt forebygging og forskning.

Kan vi hjelpe deg?

Kreftforeningen har forskjellige tilbud til kreftrammede og pårørende over hele landet. Ønsker du å snakke eller chatte direkte med en fagperson, kan du kontakte rådgivningstjenesten på 21 49 49 21 (tastevalg 1) eller chatte via kreftforeningen.no. Her treffer du spesialsykepleiere, jurister og sosionomer som kan hjelpe deg med å se nye muligheter. Fra vår nettside kan du også bestille brosjyrer og faktaark eller søke om økonomiske støtteordninger.

Kreftforeningen har et nært samarbeid med flere pasient- og likepersonsorganisasjoner som representerer kreftrammede og pårørende. Her finner du et bredt tilbud med blant annet faglige og sosiale samlinger, kurs og konferanser. Foreningene har også et godt organisert likepersonsarbeid der tanken er at det kan gi håp og hjelp å snakke med en som har erfaring med å være kreftsyk eller som pårørende til en kreftsyk. Les mer på kreftforeningen.no/tilbud/pasientforeninger

Vardesenteret

Kreftforeningen har i samarbeid med flere universitetssykehus etablert Vardesentre for å gi kreftrammede og pårørende et tilbud om helhetlig kreftomsorg. Vardesentrene finnes nå flere steder i landet. Les mer på vardesenteret.no.

Kreftforeningens tilbud rundt om i landet

Vi har kontorer i flere byer: Tromsø, Trondheim, Bergen, Stavanger, Kristiansand, Hamar, Tønsberg og Oslo. Her organiseres ulike tilbud og møteplasser. For mer informasjon, se kreftforeningen.no/tilbud eller ring 21 49 49 21.

Vil du være med og bidra?

Bli medlem med SMS: send kodeord MEDLEM (360,- per år) / STUDENT (195,- per år) / PENSJONIST (195,- per år) til 2277 eller støtt oss på kreftforeningen.no



KREFTFORENINGEN
TIL FOR DEG