



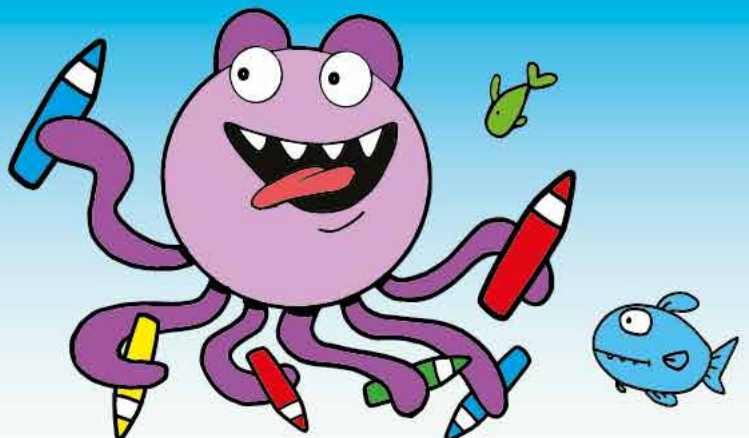
TEGN MED



LEAH OG HENRIK



SOL OG GLEDE!





TEGN MED

LEAH OG HENRIK

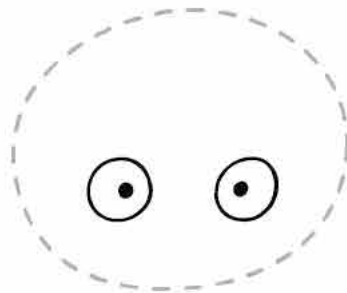


Tegn deg selv i midten

HURRA!
SOMMER OG
FERIE!

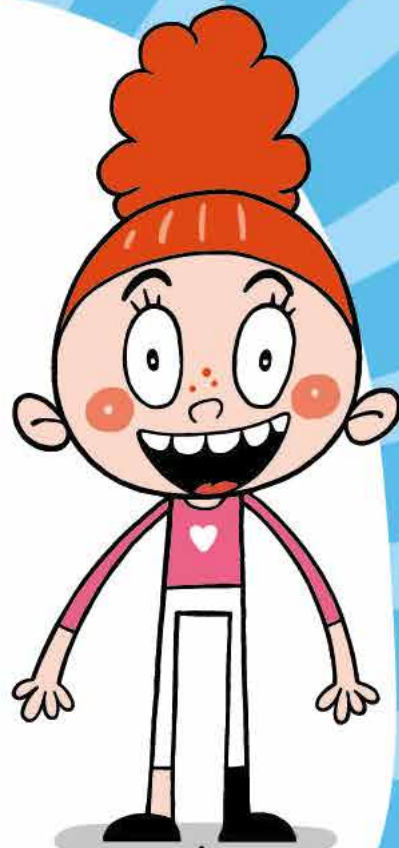


HENRIK



↑
MEG

NÅ SKAL VI
BADE, GRILLE
OG KOSE OSS!



↑
LEAH

Dette kan du få bruk for:

KLAR,
FERDIG,
FERIE!



BLYANTER



TUSJER

HVOR
ER BADE-
SHORTSEN
MIN?!



FARGESTIFTER



VISKELÆR



BLYANT-
SPISSER





BLI KJENT MED OSS!

JEG HETER **LEAH** OG MANGE SIER AT JEG ER LITT RAR OG SPRØ, SPESIELT NÅR JEG ER SAMMEN MED BESTEVENNEN MIN.

JEG LIKER Å VÆRE UTENDØRS OG KJEDER MEG FORT HVIS JEG MÅ SITTE LENGE INNE. JEG ER IKKE SÅ GLAD I Å VÆRE ALENE.



Noe av det beste jeg vet er å klatre i trær! Og stupe kråke i gresset og bade i havet.



Jeg liker å spille fotball. Jeg drømmer om å bli like god som Ada Hegerberg!

Jeg synger og danser hele tida, men noen ganger får jeg litt kjeft fordi det bråker masse.



LIKER:



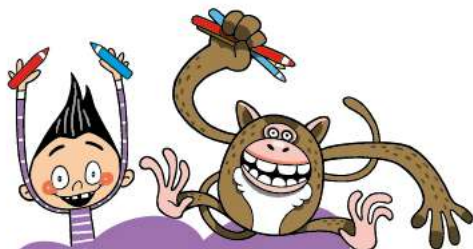
- ♥ Å SYNGE
- ♥ Å VÆRE SAMMEN MED BESTEVENNEN MIN
- ♥ NATURFAG PÅ SKOLEN
- ♥ ALT AV MAT

LIKER IKKE:



- ✖ MARERITT
- ✖ Å VENTE
- ✖ AT DET REGNER UTE
- ✖ AT JEG IKKE HAR EN PAPPA

JEG ER **HENRIK** OG ER GANSKE FLINK TIL Å TEGNE. NOEN GANGER NÅR JEG ER UTE KAN JEG NESTEN GÅ MEG VILL I SKOGEN FORDI DET ER SÅ MYE SPENNENDE Å SE OG KLATRE I.



Jeg tegner veldig mye og liker å la fantasien gå bananas på arket!



Jeg er kanskje litt sjenert når jeg først møter nye mennesker, men de som kjenner meg vet at jeg er ganske tøysete!



Jeg liker ikke å ramle og slå meg, men det er for gøy å klatre og hoppe fra ting til å la være!



LIKER:



- ♥ Å VÆRE PÅ ROMMET MITT
- ♥ TEGNE OG BYGGE
- ♥ VÆRE UTE I SKOGEN
- ♥ Å BRUKE FANTASIEN

LIKER IKKE:



- ☹ Å LIGGE VÅKEN OM NETTENE
- ☹ NÅR TANKENE BLIR LITT MYE
- ☹ VOKSNE SOM ER SINTE
- ☹ MAT SOM FISK OG BROKKOLI



SOMMEREN ER FULL AV OPPLEVELSER ...



... OG MASSE FINE MINNER!



HERLIG!

LEK OG MORO!

VI DRAR PÅ SMÅ OG STORE EVENTYR, LEKER I GRESSET OG TAR OSS EN DUPPERT I VANNET – OG ETTER EN LANG DAG UTE ER DET DEILIG Å SLAPPE AV MED TEGNING.



JEG TAR SJELDENT FERIE, SÅ PASS PÅ HUDEN DIN!



SOL OG FINVÆR!

OM SOMMEREN LIKER VI Å VÆRE UTE DAGEN LANG, OG DA SPARER VI IKKE PÅ SOLKREMEN!



NAM!

GOD MAT!

SOMMEREN ER EN FEST AV SMAKER, ENTEN DET ER VARMT, KALDT, SØTT ELLER SURT!



DET ER MYE Å FINNE PÅ I FERIEEN, BÅDE BORTE OG HJEMME.

HVA ER DET BESTE DU VET Å GJØRE I FERIEEN?



DET ER SÅ VARMT!

TA DEG ET BAD, DA!

DYRELIV!

NATUREN TAR ALDRI FERIE – I HVERT FALL IKKE OM SOMMEREN! DA ER DET SÅ MANGE SMÅ OG STORE DYR Å SE. SE OPP FOR BRENNMANET!



DA ER DET BARE Å FINNE FRAM TEGNESAKENE ...



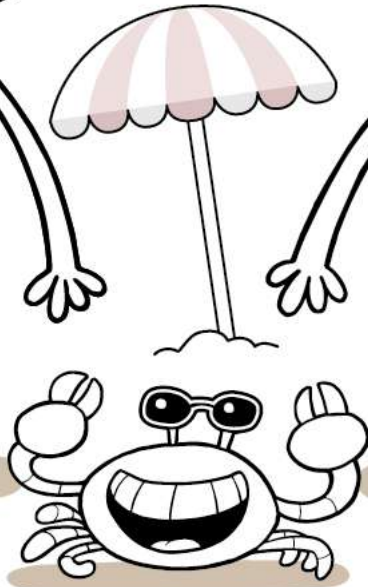
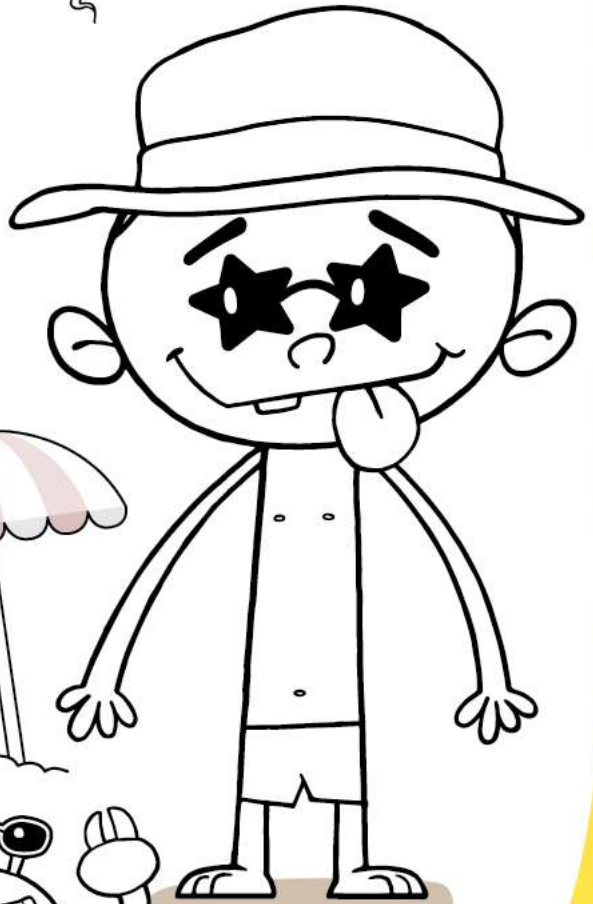
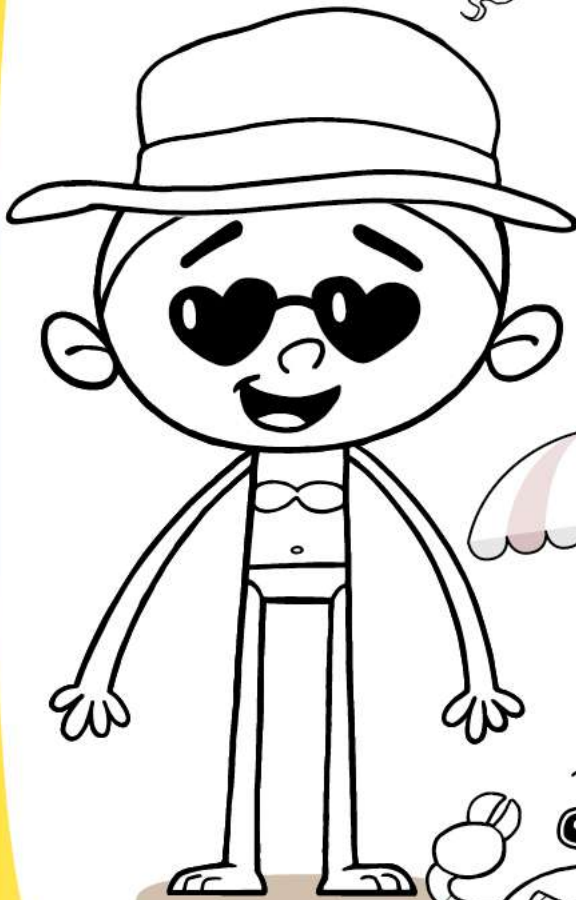
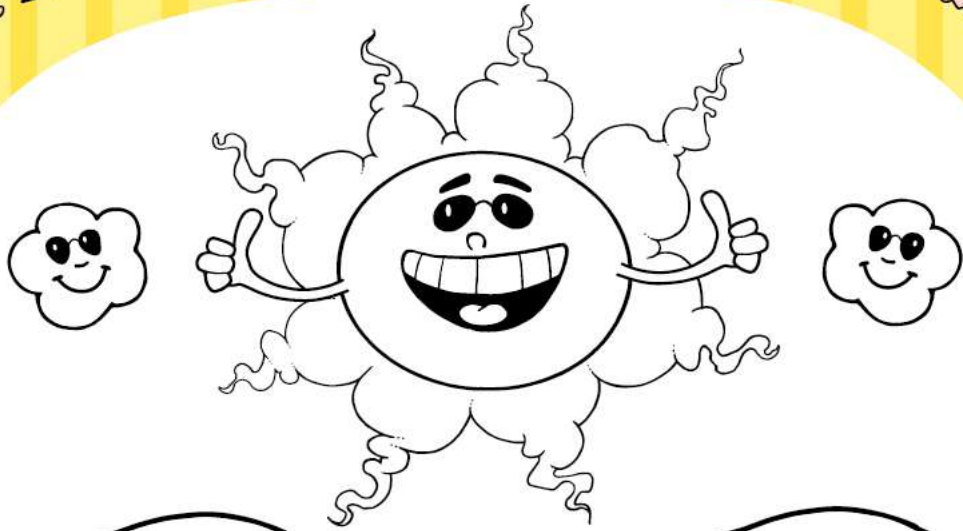
... FOR NÅ SKÅL VI TEGNE SOL OG GLEDE!



HVEM
SKJULER SEG
BAK SOL-
BRILLENE?

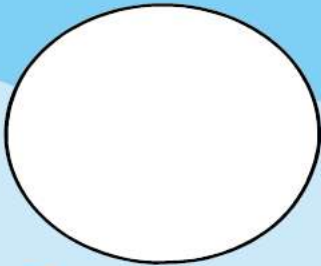
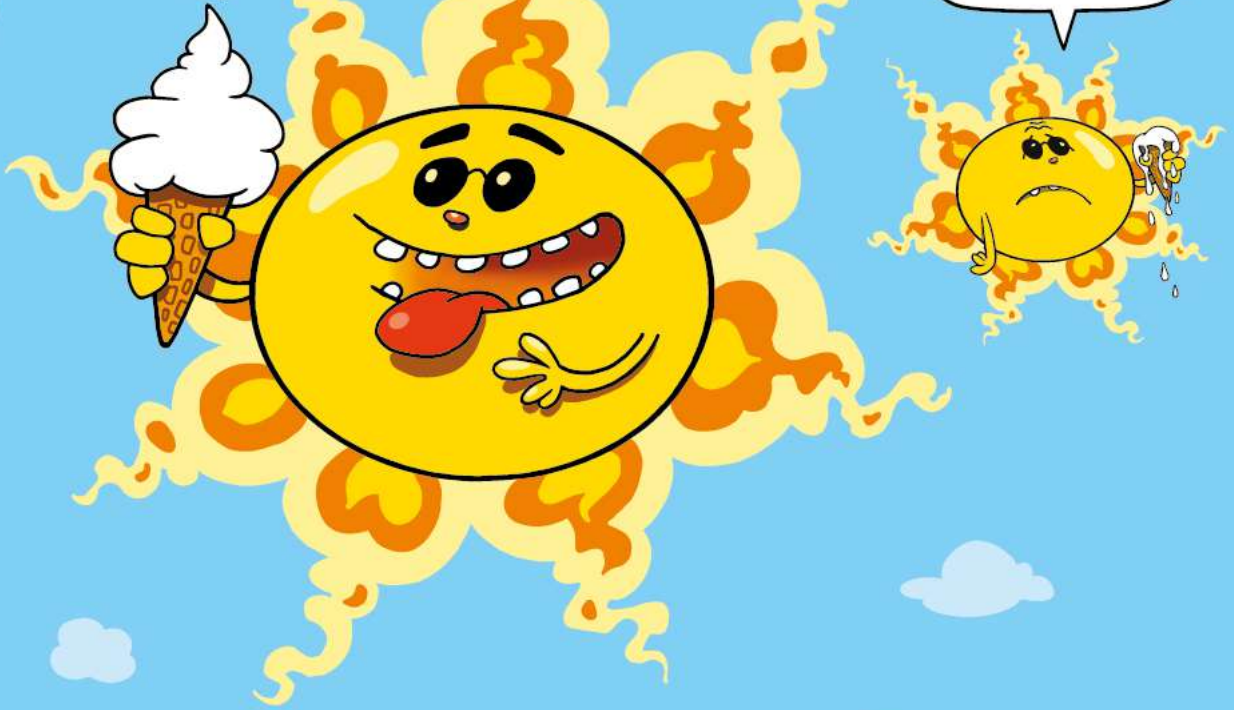
Fargelegg Leah og Henrik på ferie

KAN DET
VÆRE
OSS?!



LÆR Å TEGNE
MEG PÅ MITT
ALLE VARMESTE!

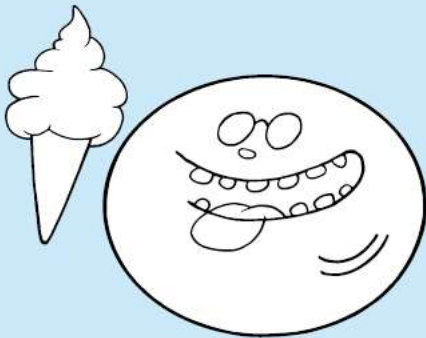
Å, NEI!
JEG VISSTE IKKE AT
JEG VAR SÅ VARM ...



1



2



4



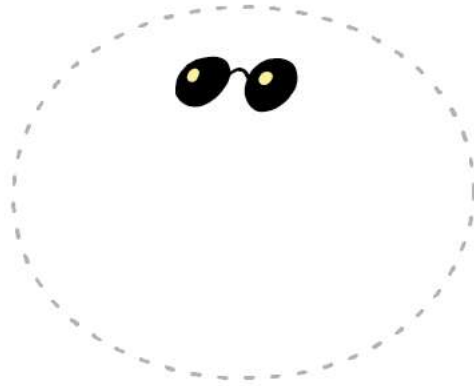
5

SE, SÅ FINE
SKYGGER JEG
SKAPER!



Tegn sola og lag skygger til Leah og Henrik

HEI, DERE DER NEDE!
HAR DERE HUSKET
SOLHATT?



HVORFOR ER
SKYGGENE VÅRE
SÅ KORTE?



FORDI SOLA ER
HØYT OPPE!

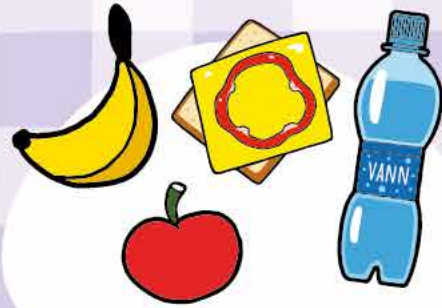




I DAG SKAL JEG UT PÅ TUR!
HER ER DET JEG HAR PAKKET.
HAR JEG GLEMT NOE?



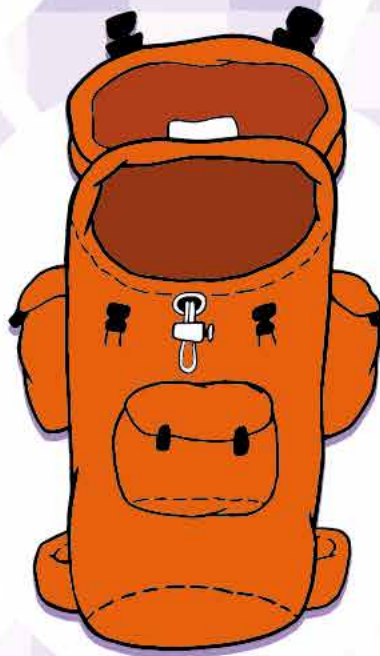
SOLBESKYTTELSE
VI SKAL VÆRE MASSE UTE,
SÅ SOLKREM, SOLBRILLER
OG HATT ELLER CAPS ER
SUPERVIKTIG!



NISTE
BRØDSKIVE, FRUKT
OG DRICKE



KLÆR
BADEKLÆR OG
EKSTRA KLESSKIFT



LEKER
JEG DRAR ALDRI
HJEMMEFRA UTEN
EN BALL OG KOSE-
BAMSEN MIN



TEGNESAKER
HENRIK SKAL OGSÅ
VÆRE MED PÅ TUR,
OG DA PLEIER VI Å
TEGNE MASSE



**TEGNESERIE
ELLER BOK**
DA KAN JEG LESE
I SKYGGEN



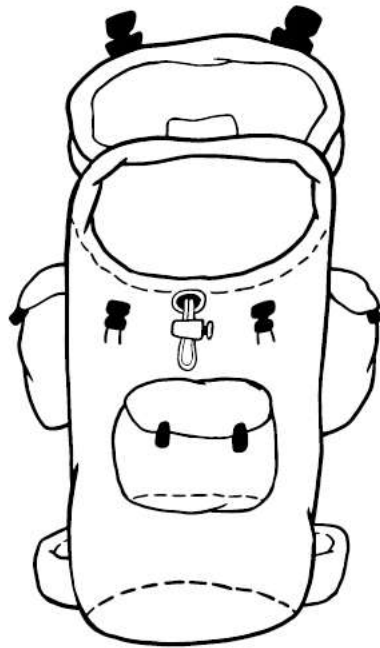
HÅNDLE
TIL BADESTRANDA OG
PIKNIK I PARKEN



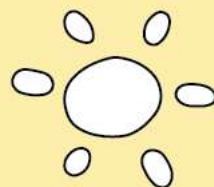
HVA PLEIER DU
ELLER FAMILIEN Å
TA MED PÅ TUR?

Pakk tursekken din

IKKE GLEM
SOLKREM! DET
GJORDE JEG
I FJOR ...



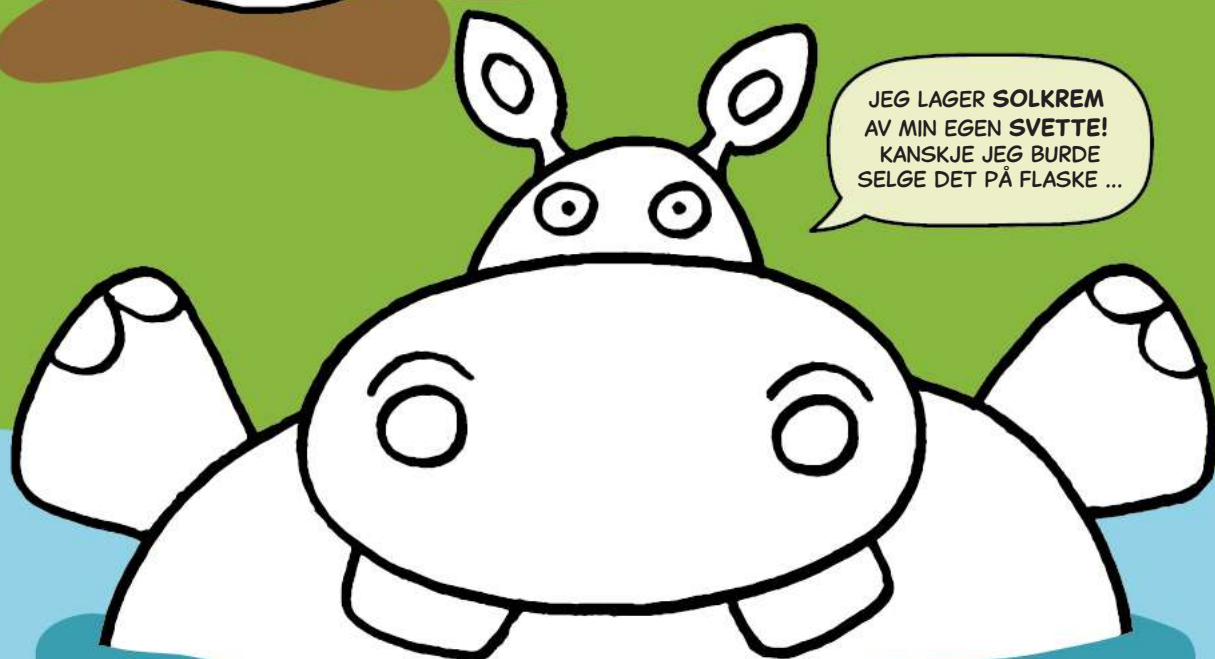
Tegn deg selv på tegnesafari og fargelegg dyra



ET DEILIG
GJØRMEBAD
GIR MEG GOD
BESKYTTELSE
MOT SOL OG
VARME!

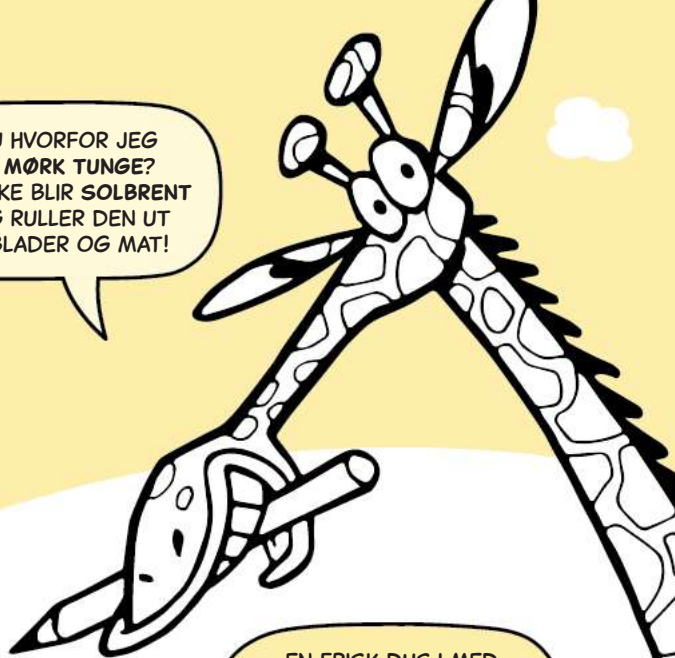


JEG LAGER SOLKREM
AV MIN EGEN SVETTE!
KANSKJE JEG BURDE
SELGE DET PÅ FLASKE ...

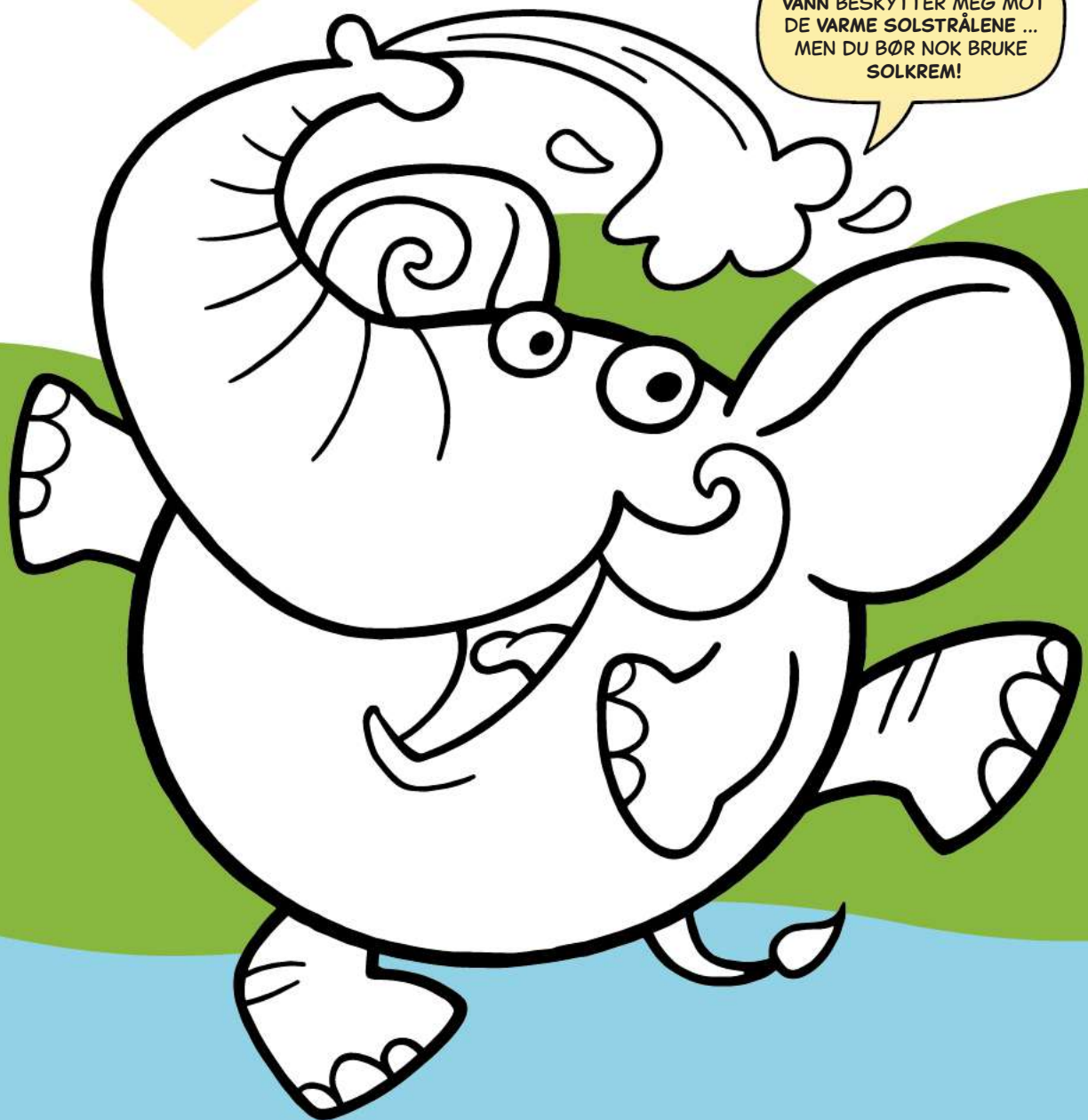


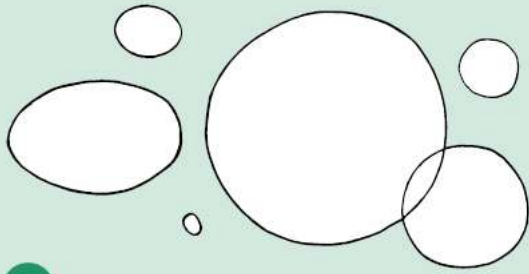


VET DU HVORFOR JEG
HAR SÅ MØRK TUNGE?
SÅ DEN IKKE BLIR SOLBRENT
NÅR JEG RULLER DEN UT
ETTER BLADER OG MAT!

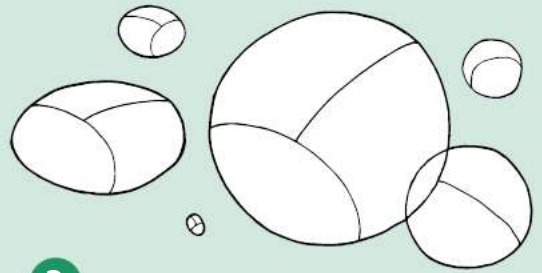


EN FRISK DUSJ MED
VANN BESKYTTER MEG MOT
DE VARME SOLSTRÅLENE ...
MEN DU BØR NOK BRUKE
SOLKREM!

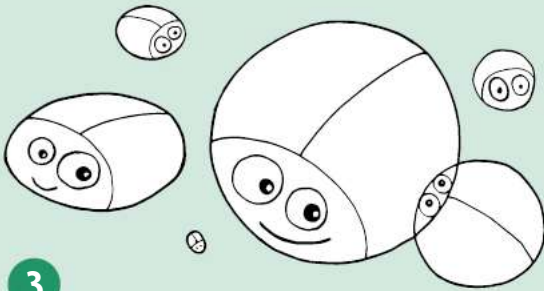




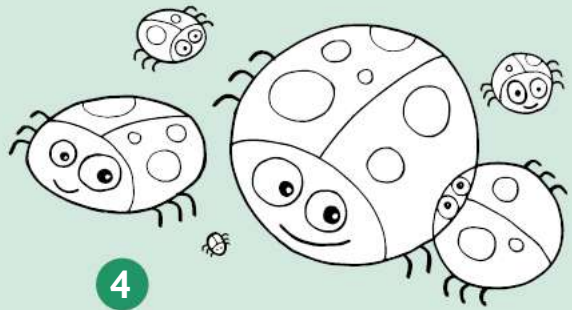
1



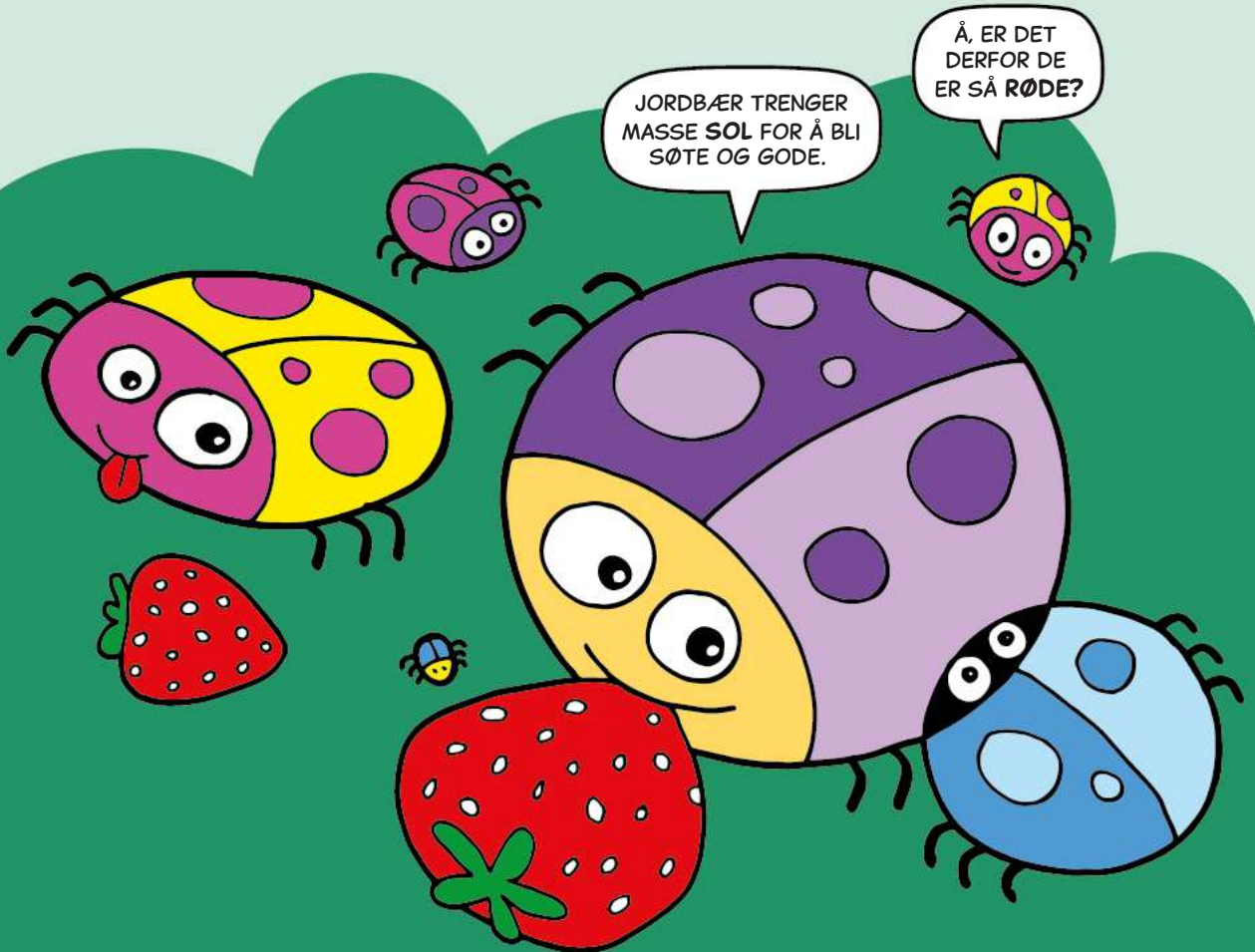
2



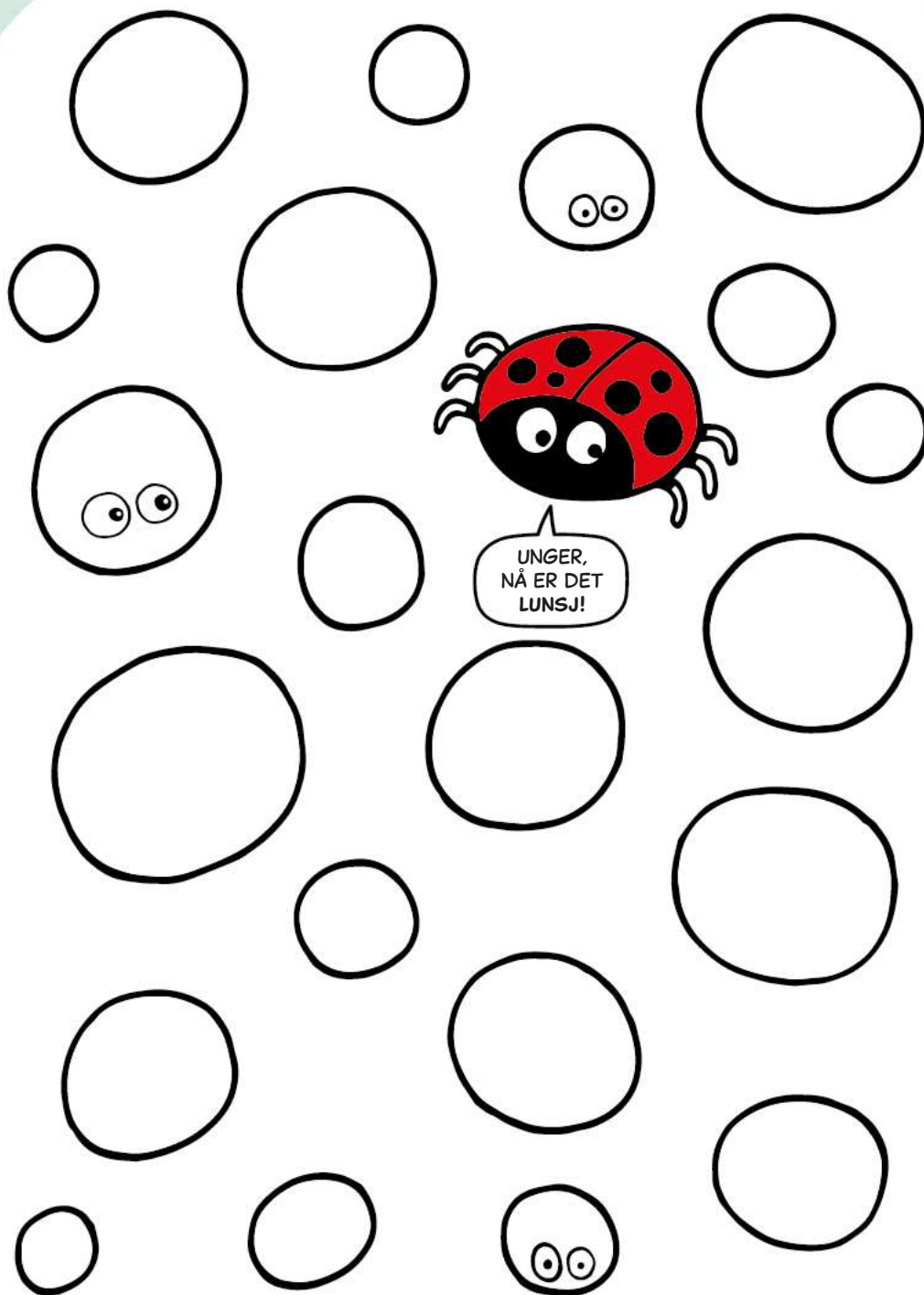
3



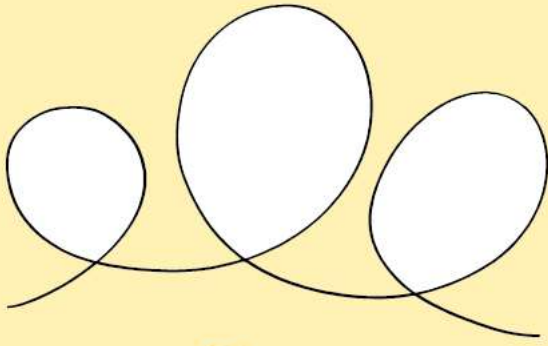
4



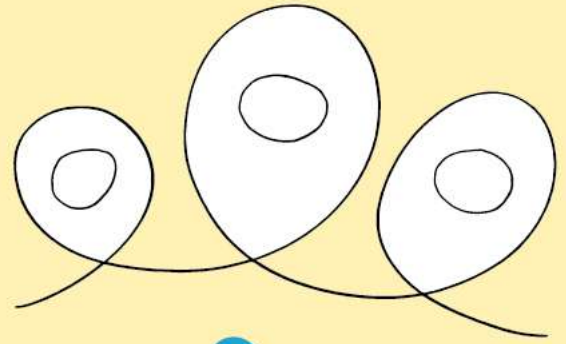
Tegn billemor og de 21 mariungene



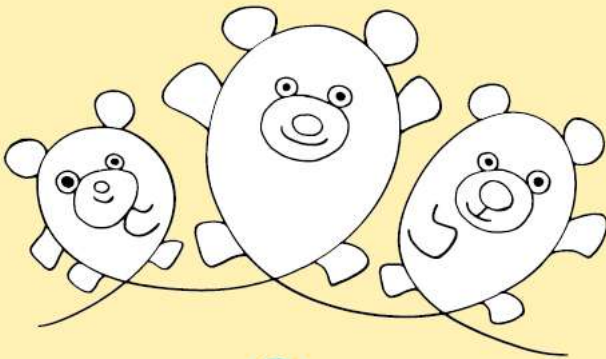
UNGER,
NÅ ER DET
LUNSJ!



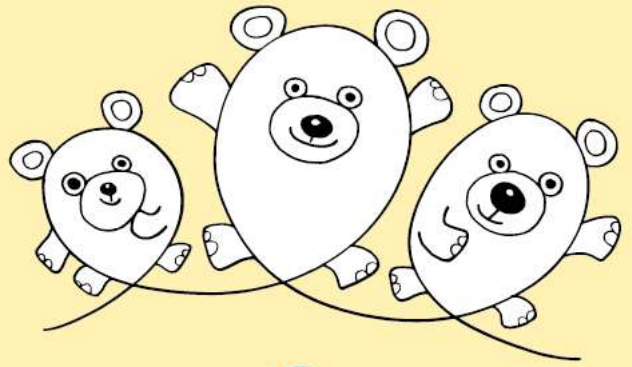
1



2



3



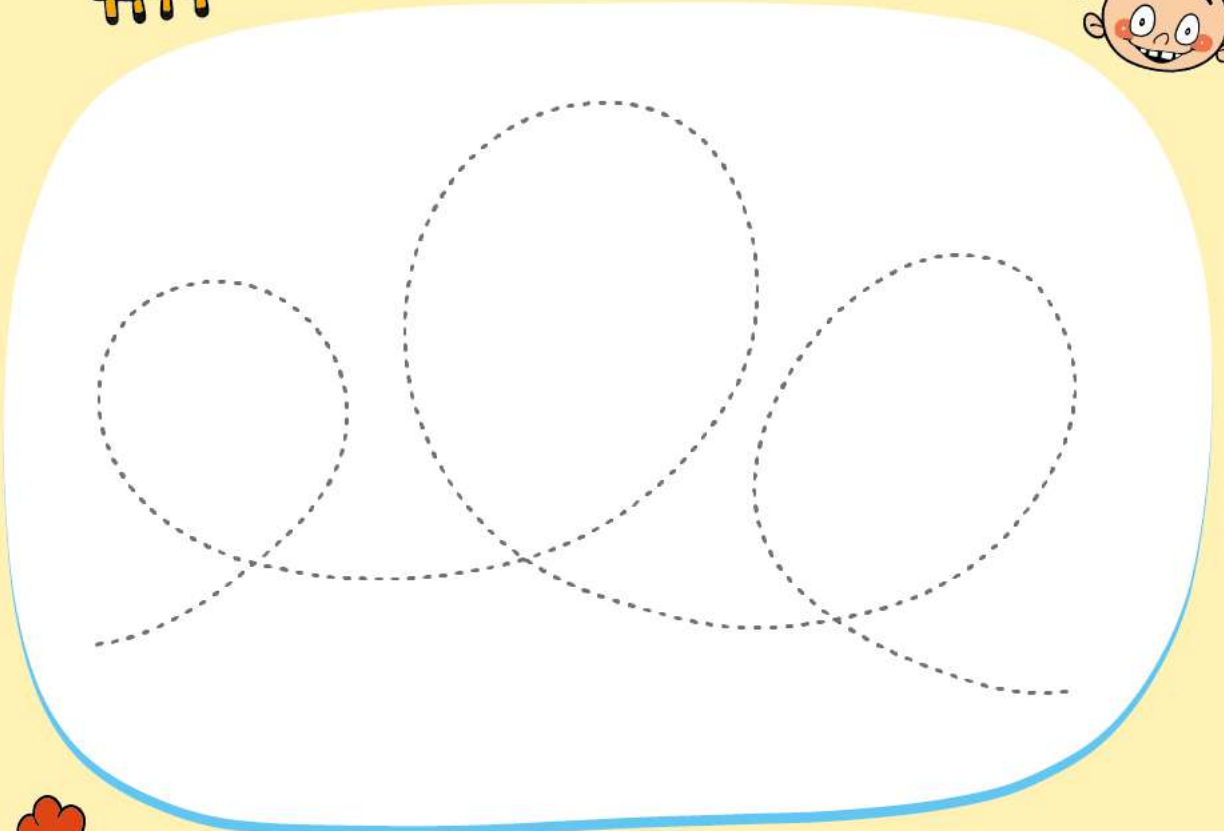
4



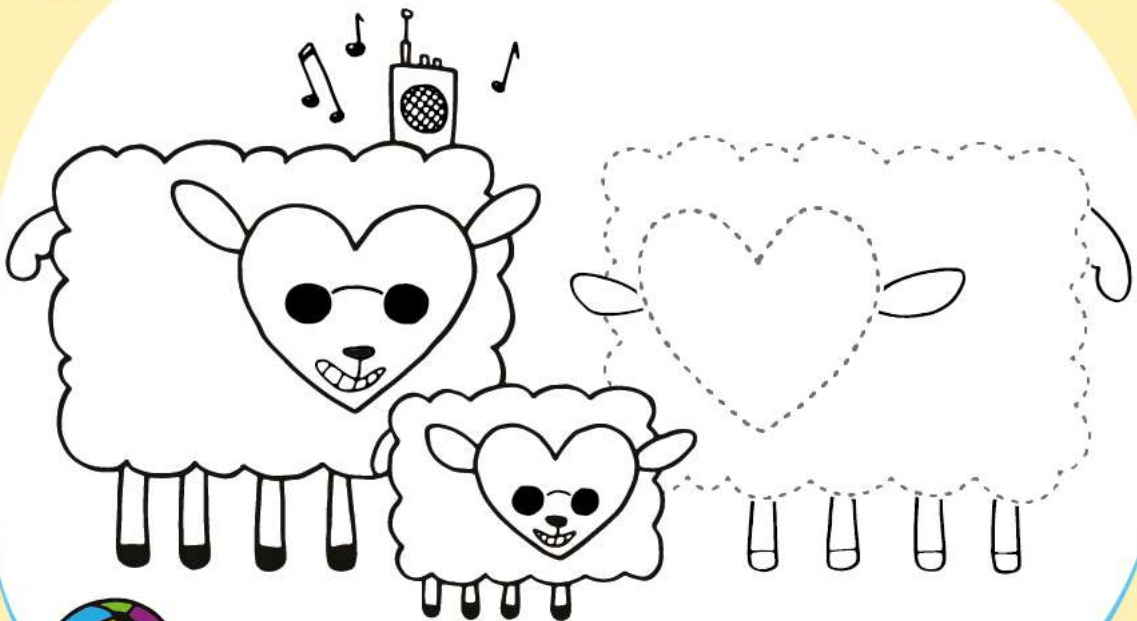


Tegn og fargelegg dyr på ferie

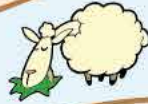
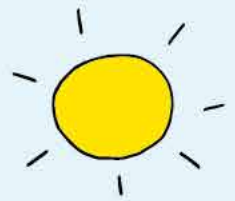
HVA KAN DENNE
KRUSEDULLEN BLI TIL?
EN ØRN? JØRN?
BJØRN?



BLIR DET IKKE
VART MED SÅ MYE
ULL PÅ KROPPEN?



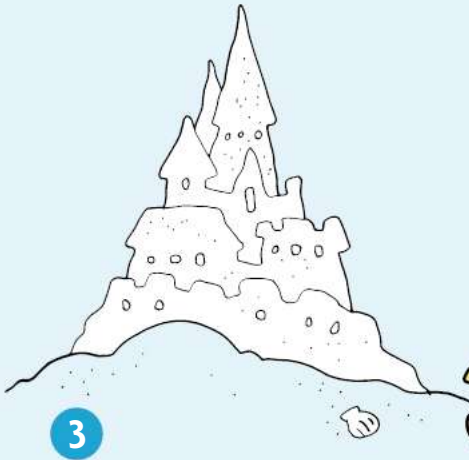
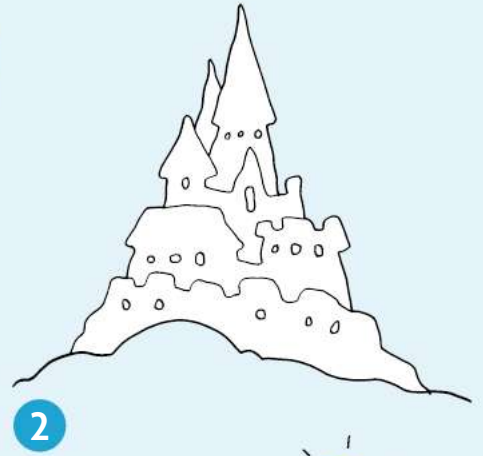
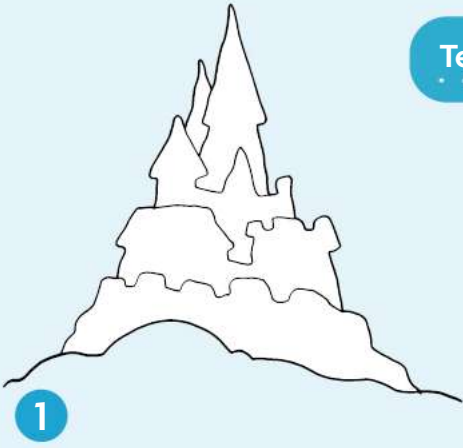
Finn veien til badestranda



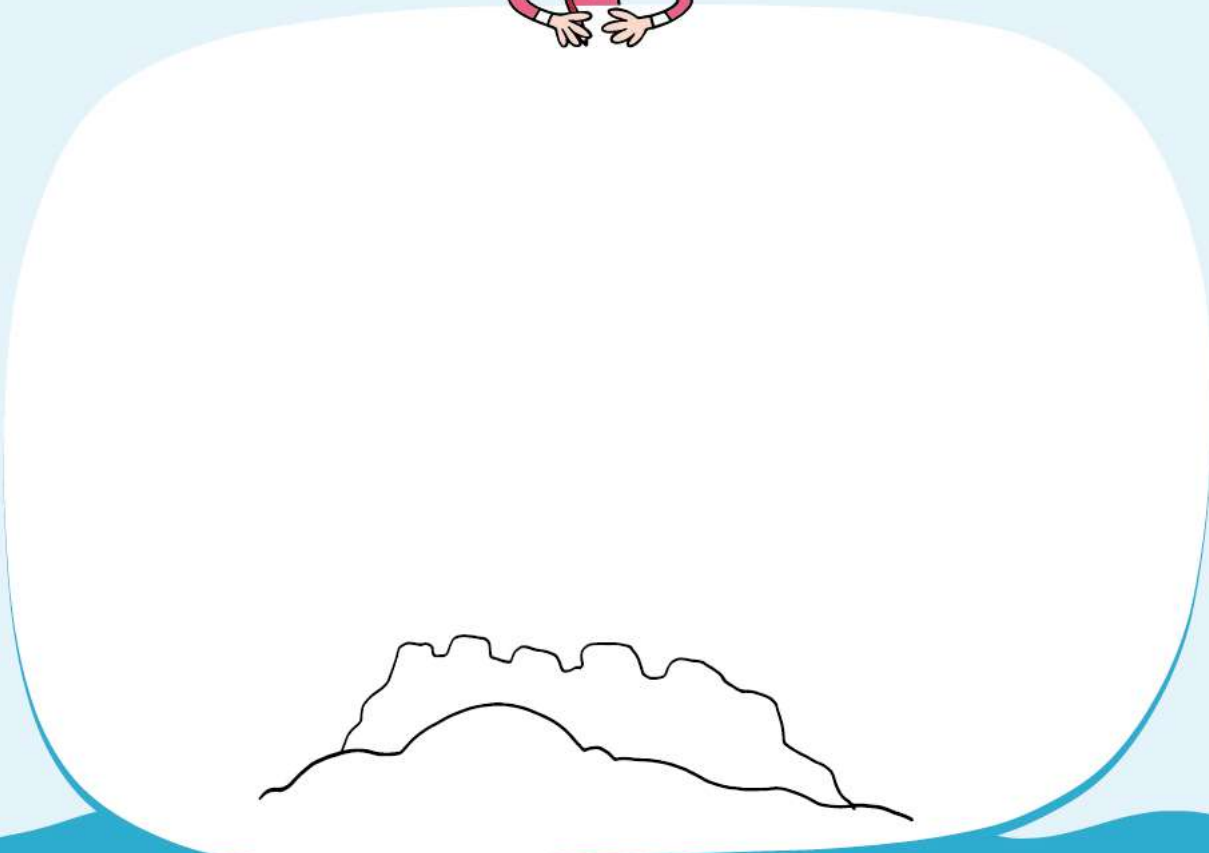
SKYND DEG
TIL STRANDA,
LEAH!

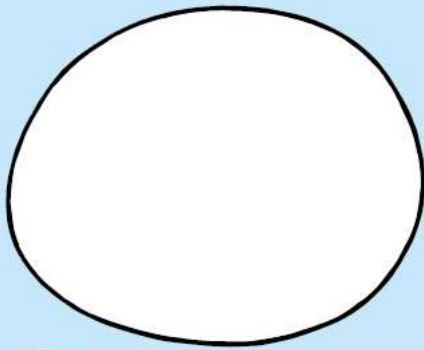


Tegn et sandslott

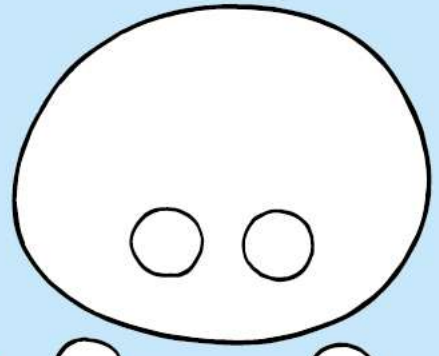


HVORDAN
SKAL DITT
SANDSLOTT
SE UT?

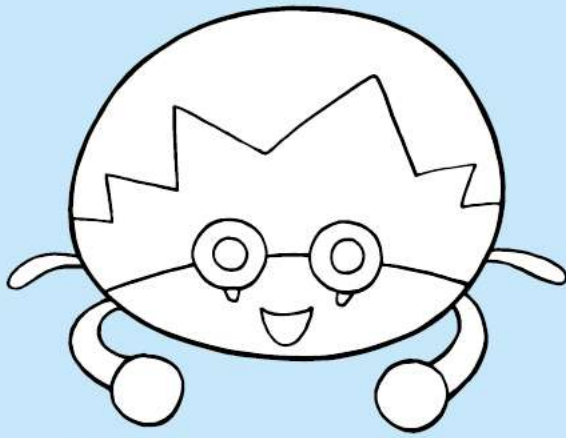




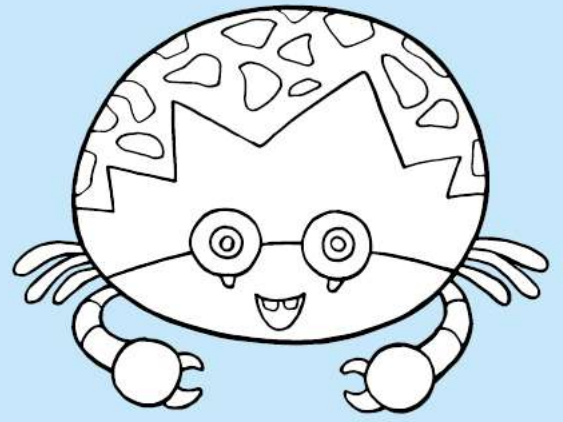
1



2

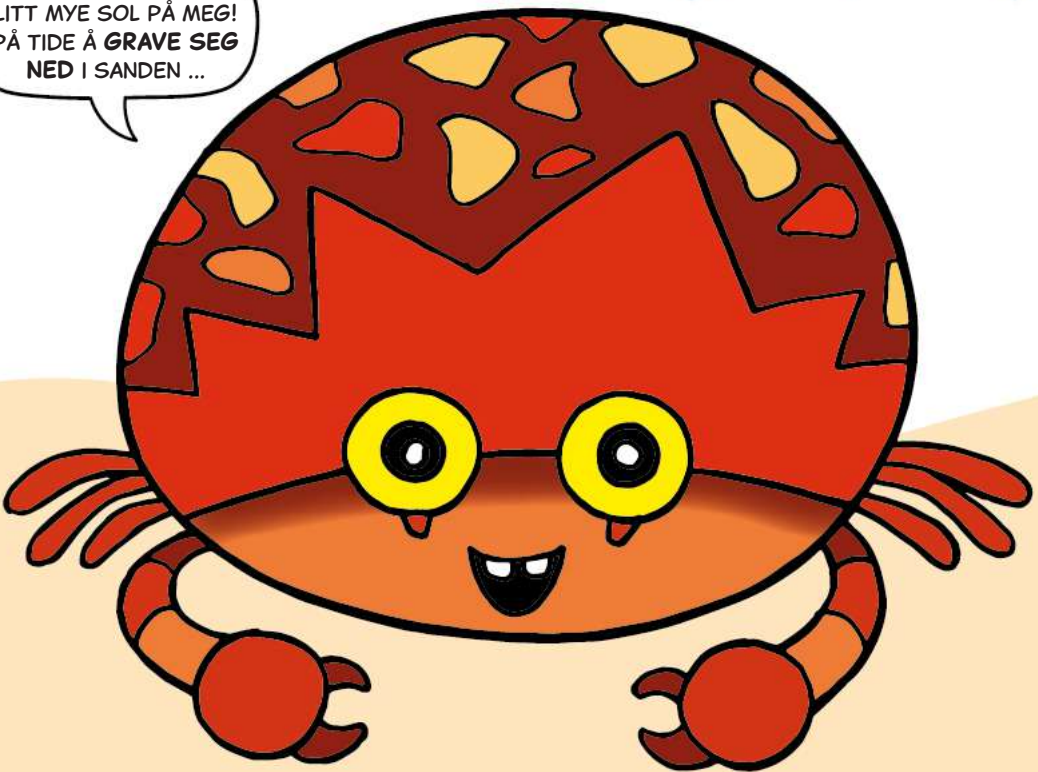


3

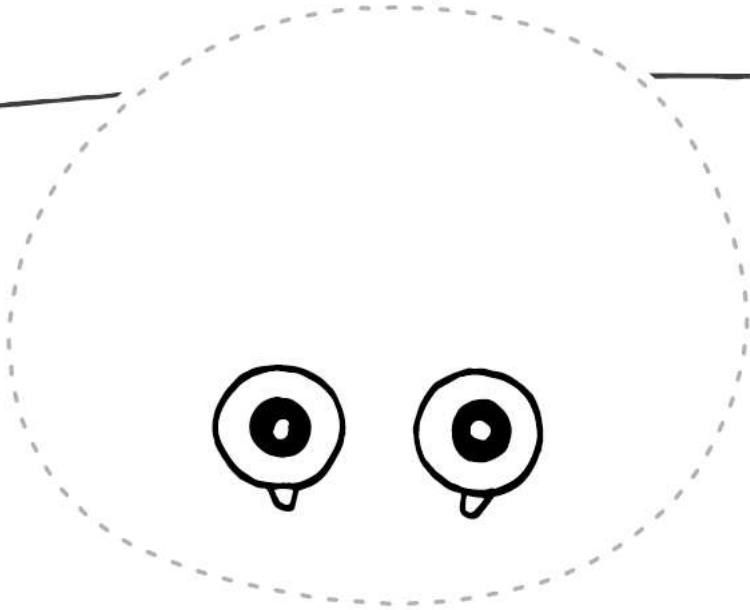
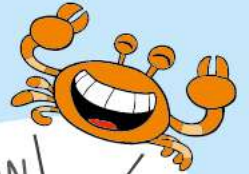


4

HUFF, NÅ BLE DET
LITT MYE SOL PÅ MEG!
PÅ TIDE Å **GRAVE SEG**
NED I SANDEN ...

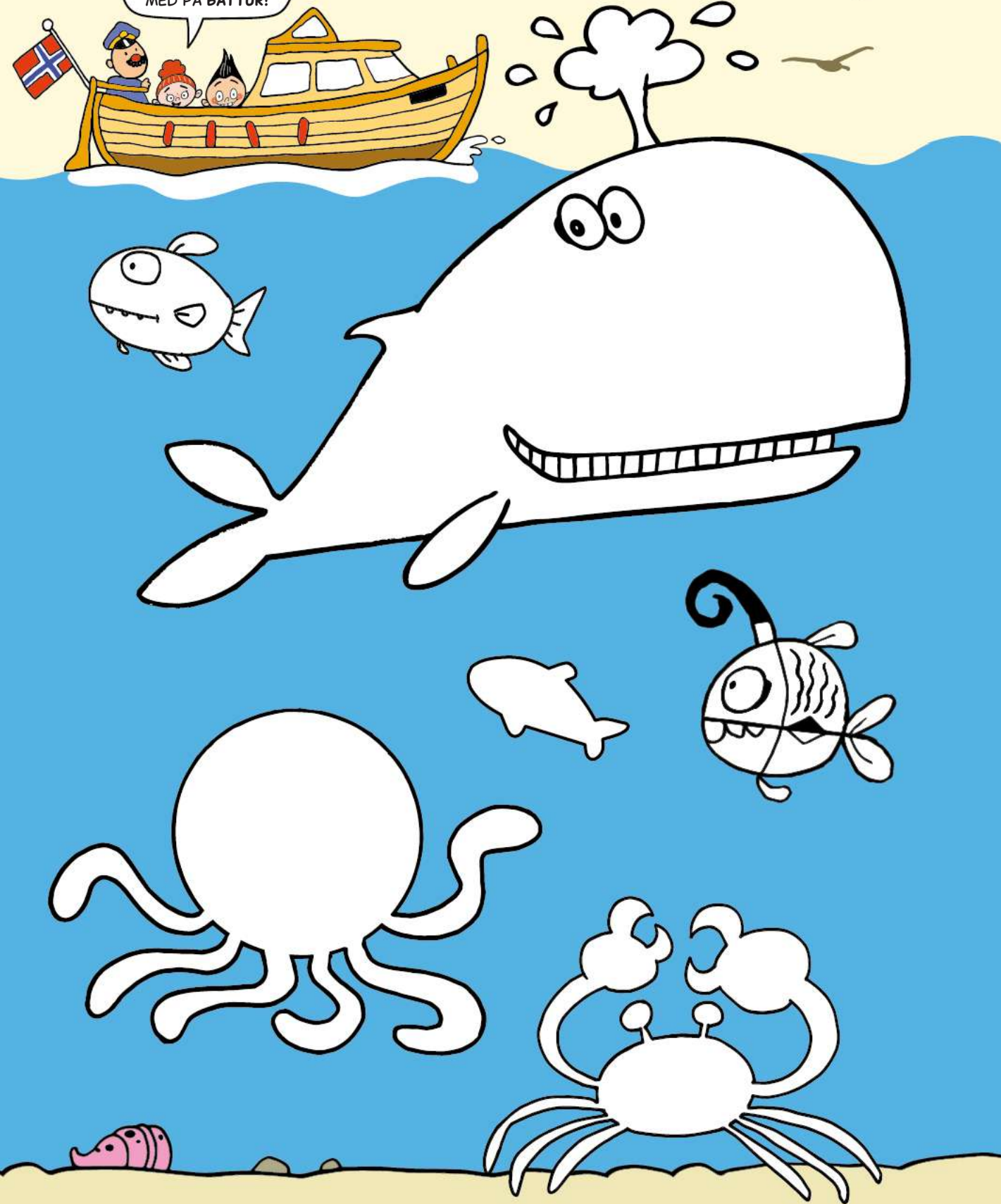


Tegn en krabbe på storbyferie

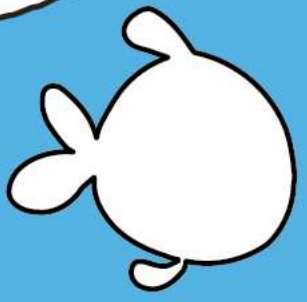
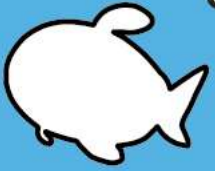
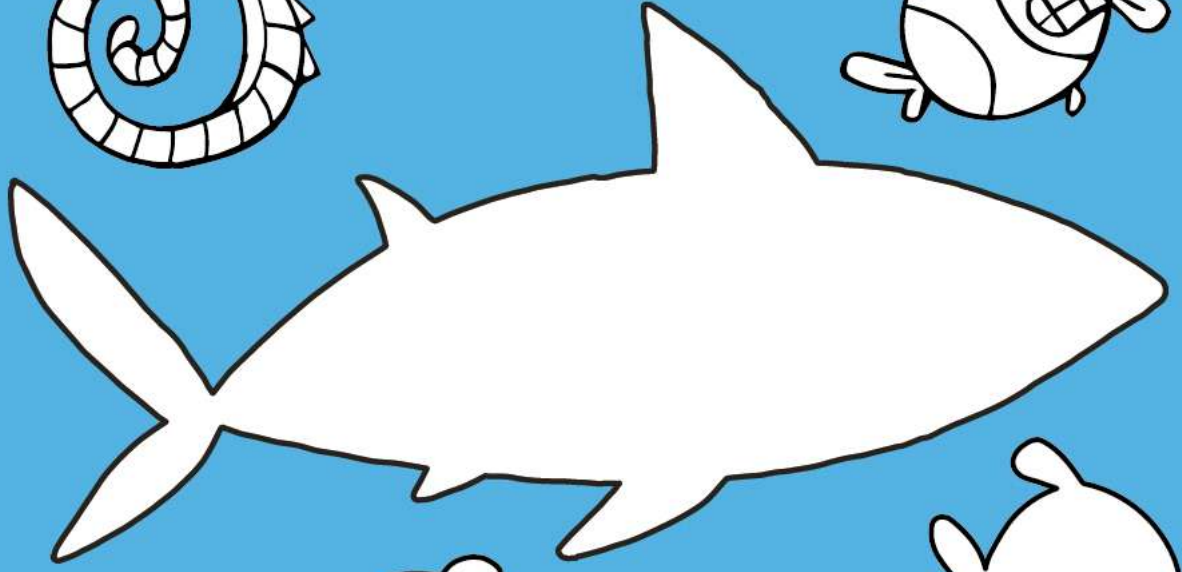
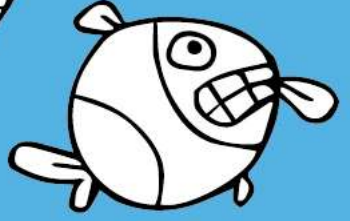
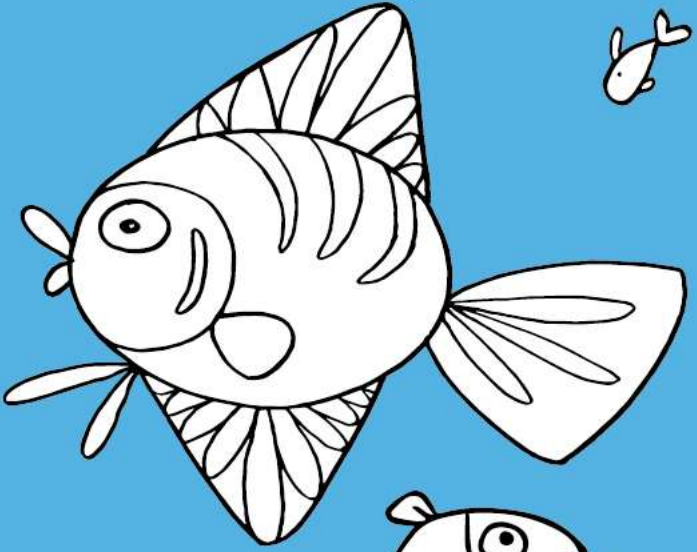
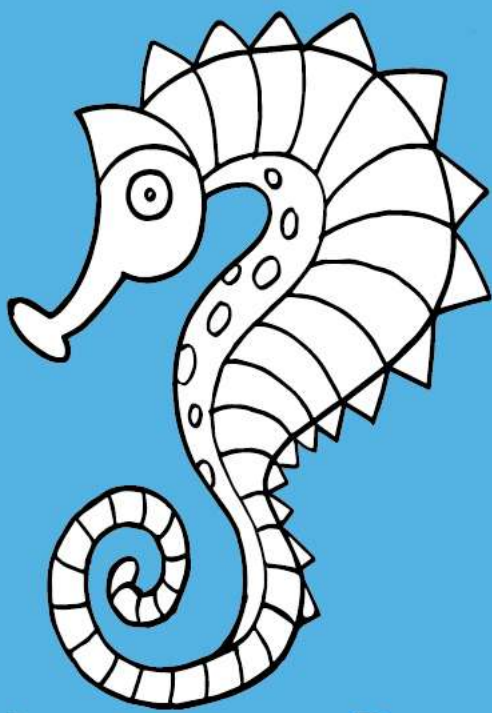
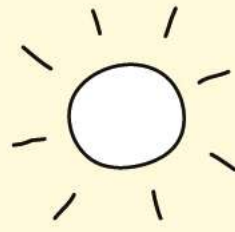


Tegn ferdig og fargelegg sjølivet

HURRA FOR ONKEL
SOM HAR TATT OSS
MED PÅ BÅTTUR!



SOL INNE, SOL UTE ...
SOL UNDER VANN?



FERIEMINNER
KAN BLI TIL FINE
TEGNINGER!



JEG VIL HA DET
STØRSTE!



Tegn ditt beste ferieminne

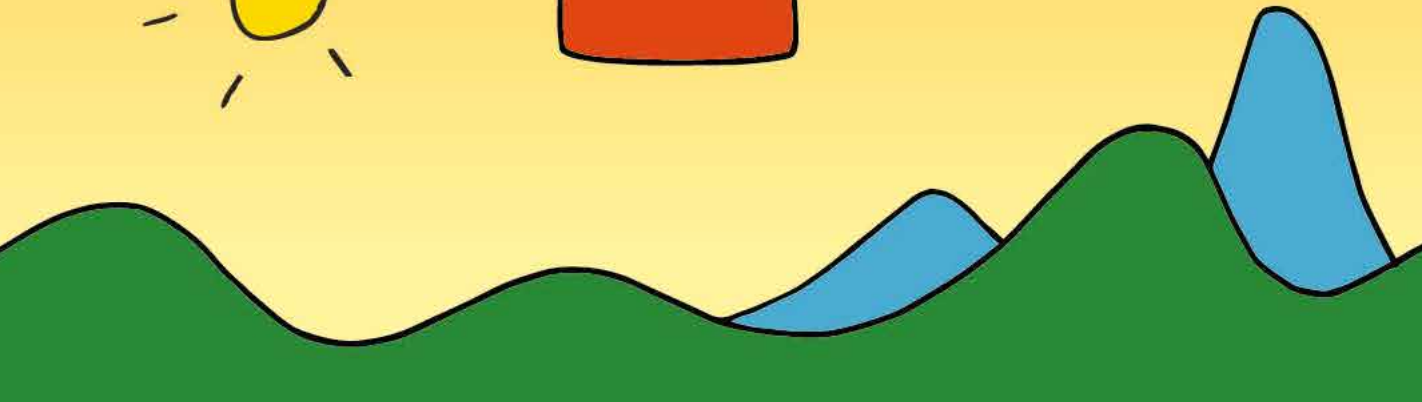
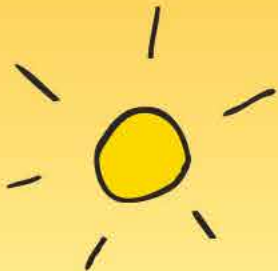
MITT
FERIE
MINNE



FOR EN FLOTT
FERIE DET HAR
VÆRT ...



... PÅ TIDE Å
TEGNE ALLE
MINNENE!





TEGN MED

LEAH OG HENRIK



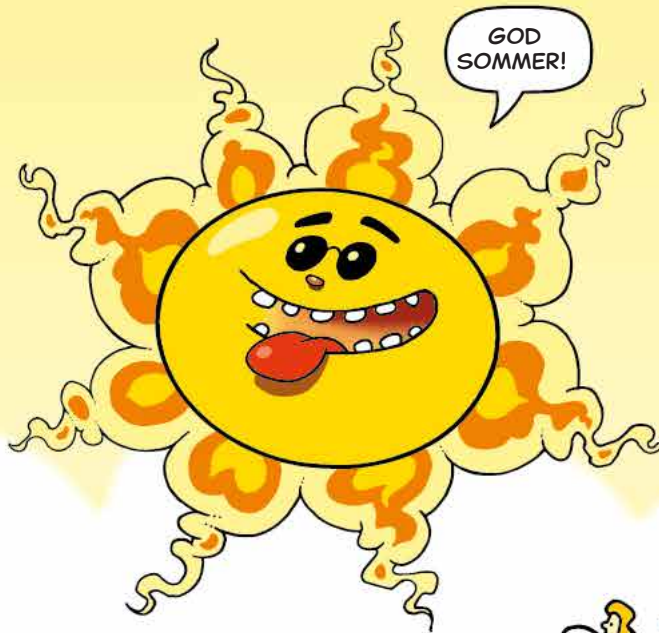
SOL OG GLEDE MED LEAH OG HENRIK



FRAM MED BADETØY OG BLYANT, SOMMEREN ER HER!
I ÅR HAR LEAH OG HENRIK BESTEMT SEG FOR Å TEGNE
ALT DE SER OG OPPLEVER I FERIE – TURENE TIL
BADESTRANDA, DET YRENDE DYRELIVET OG DE
MAGISKE ØYEBLIKKENE. BLI MED Å TEGNE
FERIEMINNER DU OGSÅ!



SE FILM MED TEGNEKURS OG LES MER OM
SOLVETT HOS [KREFTFORENINGEN.NO/TEGNEGLEDE](https://www.kreftforeningen.no/tegne glede)



Kreftforeningen, Barnekreftforeningen og Earthtree Media AS har i samarbeid utviklet dette prosjektet. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.



Trenger du noen å snakke med,
ring oss på 21 49 49 21 eller chat
med oss på [kreftforeningen.no](https://www.kreftforeningen.no)

© 2021

Illustrasjoner: Øistein Kristiansen
Tekst og utforming: Marius Andersen



KREFTFORENINGEN



Barnekreft
foreningen

