

Xasuusnoow Inaad is Baarto



1. Adoo qaarka hore qaawan hor istaag muraayada. Iska fiiri wax isbadal ah.



4. Baar labada naas adoo isku dheeli tiraaya.



2. Gacmahaaga kor u taag. Wax miyaa is badalay?



5. Ha iloobin kilkilahaaga.



3. Taabo labada naasba si aad uga baarto buruq.



6. Isbedelada naasaha ku dhaca macnaheedu maaha inaad qabtid kansar.

Naasahaaga si joogto ah iskaga baar, ha iska indha tirin isbedel kasta ood aragto oo raac barnaamijka raajada naasaha ee BreastScreen Norway.



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN