



Årsrapport Kreftforeningens Stafett for livet 2024



INNHold

Årsoppsummering Kreftforeningens Stafett for livet 2024	4
Støtte - feire - minnes - gi håp	6
Kreftforeningens Stafett for livet 2024	8
Organisering	10
Ministafetter	11
Stafett for livet 2024	14
ONS+ Global Relay for life	23
Stafett for livet - til for deg	24
Stafett for livet skaper økt engasjement for kreftsaken	28
Lokal synlighet	35
Stafett for livet samler inn penger til forskning	36
Vil du være med i 2025?	37
Bli medlem i Kreftforeningen!	37
Kreftforeningens tilbud, kurs og aktiviteter	38
Kreftforeningen – Vi er til for alle rammet av kreft	39

Årsoppsummering Kreftforeningens Stafett for livet 2024

2024 har vært en fantastisk stafettsesong. I denne rapporten vil vi dele høydepunktene fra året som har gått.



Det er med stor glede vi ser at stadig flere engasjerer seg i Stafett for livet. Fra mai til september ble det arrangert tolv vellykkede 24-timers stafetter på tvers av hele landet. I tillegg til disse, har vi hatt suksess med mindre arrangementer som ministafetter og skole- og barnehagestafetter.

Totalt ble det gjennomført 121 skole- og barnehagestafetter med lærerne i barnehagen og skolen i spissen, tre ministafetter og et løp under ONS (Offshore Northern Seas som arrangeres hvert andre år for den internasjonale energibransjen) og 24-minutters stafett under Arendalsuka.

Vi har også sett et økende engasjement hos næringslivet. Flere av de nye lagene som har deltatt i år består av lokale bedrifter som samler kollegaer, venner og familie til å gjøre noe ekstra meningsfullt sammen og vise sin støtte til alle som er rammet av kreft i lokalsamfunnet. Ansatte og familier som selv er rammet, får også anledning til å møte noen i samme situasjon.

Over hele landet har det blitt lagt ned utallige dugnadstimer med utrolig godt arbeid av våre frivillige. Uten deres innsats hadde ikke Stafett for livet vært der vi er i dag. Vi slutter aldri å la oss

imponere av den innsatsen de legger ned i arbeidet med stafettene.

Under selve stafettene er det sterkt å se den innsatsen og engasjementet som vises av lagene og lagdeltakere, for fightere, pårørende og etterlatte. En ekstra hyllest til lagkapteiner som gjør en stor jobb med å inspirere, rekruttere og koordinere deltakere til laget sitt.

Vi ser også et stort engasjement i lokalmiljøet ellers, gjennom kreftkoordinatorer, kommuner, støtte fra næringsliv og lag via innsamlinger. Vi ser også at stafettene på tvers i hele landet hjelper og inspirerer hverandre, slik at enda flere kan få oppleve stafett for livet. Det er vi svært takknemlige for.

Alt dette gode arbeidet gir resultater og legges merke til internasjonalt. Kreftforeningen mottok i 2024 prisen «Fastest Growing Partner» av American Cancer Society som eier konseptet Global Relay For Life. Denne prisen ble overrakt oss i Kreftforeningens Vitensenter i forkant av Kongens Kreftforskningspris 10. juni. Denne anerkjennelsen er et symbol på alt vi har fått til sammen og gir oss enda mer motivasjon til å skape en enda bedre opplevelse for alle som deltar i Stafett for livet.

Vi tar med oss alle de gode opplevelsene og tilbakemeldingene inn i planleggingen av stafettene i 2025. Da skal vi igjen samles for å skape uforglemmelige øyeblikk og gjøre byrden litt lettere å bære for alle som rammes.

Ingen skal møte kreft alene. Tusen takk for deres fantastiske innsats i 2024 – sammen har vi gjort en reell forskjell!

Hilsen Lars Bø Kristensen

Nasjonal leder for Kreftforeningens Stafett for livet

«Uforglemmelige minner. Følelse av samhold, inkludering, kjærlighet, omsorg. Jeg gjenvinner rett og slett troen på det gode i oss mennesker. Ingen andre arrangementer vekker disse følelsene i meg!!!

- Deltaker 2024



Støtte - feire - minnes - gi håp

Kreftforeningens Stafett for livet er en hyllest til alle som er rammet av kreft. Familie, venner, skoler, foreninger, arbeidsplasser og andre danner lag for en person de vil støtte eller minnes. Et helt døgn skal lagene gå eller løpe, for å være sammen og vise sin støtte til for alle som rammes av kreft.

Symbolikken bak er enkel, men brutal:

KREFT TAR IKKE PAUSE.

Selv om man kanskje ikke tenker på kreft hele tiden, så er den der – hele døgnet. Derfor varer Stafett for livet i 24 timer. Deltakerne går eller løper ikke mot hverandre, men med og for hverandre. Kreftforeningens Stafett for livet er et omsorgstilbud. Her skal det være enkelt å finne støtte hos andre som er i samme situasjon som en selv. Gjennom stafetten kan deltakere og frivillige også på ulike

måter bidra med sitt personlige engasjement i sitt eget lokalmiljø, som for eksempel ved å samle inn penger. Stafett for livet er den norske utgaven av Relay for Life, og det er stafetter i 34 land.

Les mer om Global Relay For Life:

<https://www.cancer.org/involved/fundraise/relay-for-life.html>



Takknemlighet for at man har et arrangement der det gis mulighet for å minnes og støtte hverandre som har mistet kjære, og som kan samles om dem som fighter rundt deg i dag.

- Deltaker 2024



Kreftforeningens Stafett for livet 2024

I 2024 ble det arrangert 24-timers stafetter tolv steder i hele landet: Ringsaker, Mandal, Kristiansand, Karmøy, Trondheim, Ålesund, Førde, Tromsø, Gjøvik, Harstad, Fredrikstad, og Sandefjord. I tillegg ble det arrangert ministafetter i Nes kommune, Andenes og Lyngen.

Til sammen på alle stafettene var det 16032 deltagere fordelt på 484 lag. Til sammen deltok 663 personer som fightere. I tillegg var det 7421 gjester som besøkte stafettene. Det er litt færre enn i fjor, som skyldes at Stafett for livet Askøy og Stafett for livet Odda hadde pause i år. Totalt har 42 645 barn og voksne engasjert seg i Stafett for livet i 2024, inkludert barnehage- og skolestafetter, ministafetter og ONS+ og Global Relay For Life-løpet.

Vi har som tidligere år sendt ut evalueringer til deltakerne i etterkant av hver stafett. Til sammen 1922 personer svarte på evalueringene, og resultatene vil vi ta med oss i arbeidet med stafettene for 2025.

Arbeidet i Stafett for livet i 2024 har som året før bestått i rekruttering, opplæring og oppfølging av frivillige, utvikle gode rammer og retningslinjer for stafettene, implementering av nye elementer inn i stafettene og legge til rette for gode økonomiske rammer. Vi har hatt stort fokus på å skape gode opplevelser for deltakere og fightere på årets stafetter slik at de ønsker å delta igjen i 2025.

Nytt og et meget vellykket tiltak i 2024 er at vi har fått på plass en løsning på nettsidene våre som

gjør at skoler og barnehager, samt andre som vil arrangere en ministafett enkelt kan melde seg på og bestille materiell til sine arrangementer.

Stafett for livet (Relay for Life) er et globalt fenomen, og vi har nyttiggjort oss av erfaringer fra andre land, som Belgia, Canada, Danmark, Australia, UK og USA.

Se film fra Stafett for livet 2024

https://www.youtube.com/watch?v=Yu0wqv_Zlts



Hva sitter du igjen med etter Stafett for livet?

«En erfaring på både godt og vondt. Godt fordi vi føler at vi gjør noe sammen. Vondt med følelser som dukker om og minner oss på hvorfor vi er der»
– Deltaker, 2024

«Fint å samles som familie, møte mange man ikke ser ellers. Vi er en stor familie, og etter mamma ble borte mistet vi også litt kontakt med mange av dem. Fin arena for å snakke om vanskelige tema, og ufarliggjøre spørsmål fra feks barna»
– Deltaker, 2024

«En følelse av å ha vært med på noe viktig, og samtidig fått trøst og styrke ved å ha hatt så mye gode folk og gode energier rundt meg i 24 timer. Og selvsagt en rimelig støl kropp og en god del gnagesår»
– Deltaker, 2024

«Magiske øyeblikk, nydelig sang, tårer, mye latter med gode kollegaer, gangspærre, våte sko, og hundre gode tanker om hvordan vi skal bidra enda mer og bedre neste år!»
– Deltaker, 2024





Organisering

Kreftforeningens Stafett for livet er organisert med en nasjonal arbeidsgruppe, en kontaktperson ved hvert regionskontor og frivillige ved den enkelte stafett.

Nasjonal arbeidsgruppe for Kreftforeningens Stafett for livet 2024 har bestått av Lars Kristensen (nasjonal leder), Håkon Larsson-Fedde, Anne Rui og Linda Sørli Petersen. Arbeidsgruppen har hatt digitale møter hver uke ved behov. Det har vært satt opp faste møter hver 14. dag for rådgiverne i distrikt.

Jacob Conradi er direktør for regions avdelingen der består av 8 regionskontorer og 1 seksjon der jobber med kreftomsorg.



Kontaktpersoner i distrikter:

Bergen: Håkon Larsson-Fedde

Tromsø: Elisabeth Dahlberg

Trondheim: Frida Bakken Ulseth og Hilde Wormdahl

Hamar: Linda Sørli Petersen og Anne Rui

Oslo: Elisabeth Hafstad

Tønsberg: Irene Solberg

Kristiansand: Hanne Borgen Ottersen og Rasmus Moe

Stavanger: Christine Midtbøe og Vegard Vettrhus

Mentorene- våre viktige støttespillere

I tillegg har vi en mentorgruppe som består av frivillige. Mentorgruppen ble opprettet i 2019. Medlemmene skal være mentorer for stafettene ved behov, gi råd, dele erfaringer og være en sparringspartner både for frivillige, rådgiverne og for nasjonal arbeidsgruppe.

Mentorgruppen har digitalt møte med arbeidsgruppen hver uke.

Mentorgruppen 2024:

Hans Jarle Einarsen

Åge Lavik

Heidi Nordsveen

Rune Lunde

Ministafetter

I 2024 ble det arrangert tre ministafetter

En ministafett er en kortere versjon av det originale Stafett for livet- arrangementet. Stafetten kan vare alt fra noen minutter til en hel dag, og inneholder gjerne en åpningstale, en lysseremoni og en avslutning. Noen har også et opplegg for fightere. Gjennom ministafettene når vi ut til flere og gjør det enklere å arrangere et stafettarrangement.

MÅLET ER DET SAMME:

Å vise vår støtte til alle de som rammes av kreft.

NES
KOMMUNE



Nes kommune gjennomførte ministafett for livet 2024 – og for et engasjement det skapte! 400 deltakere tok turen til Raumnes stadion en formiddag i juni. Av disse var det 43 oppmøtte fightere og ca. 160 ungdomsskoleelever og barn fra den lokale barnehagen, som gjennomførte sin egen barnehage- og skolestafett. Nes kommune med Kreftkoordinator og Friskliv- og mestringssenteret i spissen sto for planlegging og gjennomføring, med god hjelp fra lag, foreninger og næringsliv i kommunen. Brannvesenet i kommunen arrangerte sitt eget sponsorløp under stafetten og fikk spons av to lokalbanker for hver runde de løp.

Hilsen fra oss i Nes

Ledergruppen har bestått av:

Marion Nystrøm • Berna Marie Sommerseth
Bente Schi Nordvold • Renate Salbu
Gry Irene Schultz • Synne Berger Norum
Evy Marie Tangen • Aina Jensen



ANDENES

Det ble arrangert ministafett på Andenes søndag 24. august.

Rundt 190 personer deltok. Gunvor Jacobsen fra Andenes er 100 år åpnet stafetten etter at Andens hornmusikk hadde marsjert inn på plassen. Jacobsen gikk også en runde rundt Klevannet, en løype på cirka 1,5 kilometer.

Alle som gikk, fikk kjærlighet på pinne i premie ved målgang og det var mulighet for å skrive en hilsen på et hjerte som ble hengt opp i hjertetreet. Disse hjertene skal henges opp inne i en butikk på Andenes slik at hjertene kan leses utover høsten. Det var gratis kaker, kjeks, kaffe og saft, samt pølser til alle.

En av familiene deltok, hadde t-skjorter med teksten «**Team Svein Tore**». Svein Tore har deltatt på flere temakafékvalder, men gikk bort i desember i fjor.

Det var fint å se familien minne han på denne måten.

Det var god stemning i løypa, med rebus og hornmusikk. Ministafetten fikk god støtte fra næringslivet til premier til lotteri, samt støtte fra en rekke gode hjelpere til selve arrangementet.

Hilsen fra oss i Andenes

Ledergruppen har bestått av:

Jørn Aune • Hanna Olsen • Eirin Vedal



LYNGEN

For første gang ble det i år arrangert ministafett i Lyngen av de som driver Temakafe Lyngen i samarbeid med Kreftforeningen. Stafetten ble gjennomført lørdag 28. september.

Arrangementet startet klokken 11:30 med oppvarming og info, klokken 12 var de i gang med rundene. De fikk låne frivilligvester, stafettpinner og rundetellere fra regionskontoret. I tillegg hadde de meldt på stafetten på nettsiden vår og fått tilsendt samme utstyr som går til skole og barnehage-stafetter. De hadde åpen kafe, barneaktiviteter og konsert med to lokale artister. Klokken 18.00 hadde de lysseremoni med appell. I Lyngen var det 174 deltakere fordelt på 17 lag, pluss en del uregistrerte deltakere.

Det var stort engasjement både fra det lokale næringslivet og lagene. Flere lag hadde opprettet digital innsamling og det ble samlet inn totalt ca 85 000 kr på den digitale innsamlingen.

Årets arrangement i Lyngen ble en sterk opplevelse for mange av de som deltok. Initiativtakeren og pådriveren for planleggingen av ministaffene gikk dessverre bort i kreft to uker før arrangementet. Hennes familie og venner var til stede og det ble gjennomført i hennes ånd.

Hilsen fra Lyngen

Ledergruppen har bestått av:

Peggy Anita Olsen • Sissel Stenberg
Ann-Heidi Adriansen • Carol Pascoe

Stafett for livet 2024



Stafetten i Førde ble arrangert for tredje gang, og for tredje gang økte antallet deltakere. Fra første året med 1016 deltakere steg antallet i år til 1876 😊 Dette er vi veldig fornøyd med.

Det ble for første gang arrangerte en 24 minutters barnestafett på lørdagen, og det var en stor suksess. Sammen med Georg, Bjørnis og flere andre maskoter gikk og løp det så mange barn at området som var satt av til denne stafetten var for liten. Alle barna fikk eget diplom. Dette skal gjentas.

I fighterteltet gikk det også veldig fint. For første gangen var Ordfører med også her, noe som flere deltakere her satt pris på og bemerket.

Siste runden ble også i år gjennomført felles med alle deltakerne, ledet an av de frivillige. Dette er nå blitt en tradisjon hos oss som vi og deltakerne setter stor pris på. Vi er veldig fornøyd med årets gjennomføring og gleder oss allerede til neste stafett i 2025.

Hilsen fra Førde

Ledergruppen har bestått av:

Dag-Rune Mallasvik • Johnny Solheimsnes
Vidar Halland • Randi Osland • Arnhild Mallasvik
Torgeir Ulleland • Berit Helen Ullebust
Vigdis Årdal Sæterlid • Katrine Flølo Laukeland
Vilde Solemdal • Bjørn Hundershagen



I år har hoved stafettene på Askøy og i Odda en pause, mens det har blitt bestemt at det skal starte opp en ny stafett i Øygarden.

Samtidig har det alle de tre stedene vært mye stafett for livet aktivitet gjennom året. Frivillige med Arne Mæland, Hans Jarle Einarsen og Ann Kristin Bogstad i spissen har stått på for å reklamere, motivere og få gjennomført hele 29 barnehager og skolestafetter fordelt mellom de tre stafett steder.

Dette har blitt en stor suksess med mange gode tilbakemeldinger både fra ansatte, elever, barnehagebarn og familiemedlemmer. Totalt har 4409 personer deltatt, og man har også samlet inn over 260 000 kroner. Det er også svært gledelig at så godt som alle har meldt tilbake at de vil gjennomføre dette på nytt neste år 😊

Hilsen Askøy, Odda og Øygarden



Stafett for livet Trondheim ble arrangert ved på Finalebanen til St Olavs Hospital for tredje året på rad.

Årets stafett ble et rekordår, med dobbelt så mange påmeldte som i fjor, og 130 pådekte plasser til fightermiddag. Stafetten ble åpnet av helseminister Jan Christian Vestre, ordfører i Trondheim Kent Ranum og direktør for e-helse ved St Olavs hospital Per Olav Østbyhaug. Det gode samarbeidet med St Olavs hospital fortsetter. Blant årets nypåmeldte lag

var både Ski VM i Trondheim og gamerne fra Kamp mot kreft, som streamet fra arenaen i 24 timer.

Se video fra stafetten: <https://www.facebook.com/stafettforlivettrondheim/videos/953308473507519>

Hilsen Trondheimgjengen



Ledergruppen har bestått av:

Gunnar Elvsveen • Jørgen Gudbrandsen
Heidi Nordsveen • Erland Tolvstad • Heidi Hjemli
Leif Bjarne Steinbakken • Knut Arne Gravingen
Arne Henrik Sandnes • Lene Svenskerud
Roger Sæther • Linda Sørli Petersen

Årets Stafett for livet i Ringsaker ble arrangert i Mjøsparken i Brumunddal, 25.–26. mai. 751 deltakere fordelt på 26 lag deltok, sammen med 41 en fightere og 21 pårørende/ledsagere.

Det ble gjennomført 4 skolestafetter i regionen, på hhv. Nes barneskole (7. trinn), Nes ungdomsskole, Kirkekretsen skole (1.-2. trinn) og Gaupen skole.

Nytt av året var at det ble gjennomført en 24 minutters barnestafett i selve 24 timers stafetten. Der var det over 100 barn i ulike alder som deltok med stor iver og glede.

Hilsen Stafett for livet Ringsaker



KRISTIANSAND

«Masse gode menneskeopplevelser, samhold, teambuilding og det å bli kjent med andres historier på en helt spesiell måte.»

Stafett for livet i Kristiansand ble gjennomført 8-9. juni på Kristiansand stadion.

Der stafetten ble gjennomført den første gangen i 2018. 32 lag, 1264 deltagere og 65 fightere kom på arrangementet. Det var imponerende oppmøte på enkelte lag, og National Oilwell stilte med 159 deltagere! Givergleden har vært stor i Kristiansand med inntekter på over 640 000 kr!

Nytt av året var maskotløpet der maskoter fra ulike organisasjoner og bedrifter hadde et eget miniløp. Dette var til stor glede for alle barna som møtte opp for å heie. De frivillige klarte også å engasjere

mennesker med ulike nasjonaliteter ved at elever fra helsefaglinjen i Søgne bidro på kjøkkenet og en gjeng med somaliske damer fra Kvinnehelsehuset til Sanitetsforeningen solgte deilig somalisk mat på banen. Det var også positivt at det var mulighet å prate med fagpersoner som jurist, sosionom, kreftkoordinator og en representant fra et rehabiliteringssenter på arrangementet.

Hilsen oss i Kristiansand

Ledergruppen har bestått av:

May Linn Johanson • Kristin Ommundsen
Roy Helge Utsogn

Stafett for livet Mandal ble gjennomført 8.- 9. juni. Dette er andre gang det blir arrangert i Mandal og 44 lag, 2100 deltagere og 50 fightere hadde meldt seg på i år.

Mandal er en liten by og de fleste vet hva Stafett for livet er. I denne byen stiller næringslivet opp og det er lett å få nok frivillige. Nytt av året var en politikerhinderløype der politikere fikk ulike oppgaver som skulle symbolisere nevrologiske utfordringer og andre senskader etter kreftbehandling. Det var også et økt fokus på faglige foredrag som prerehabilitering og gynkreft. Det var stor giverglede i Mandal og 870 000 kroner ble samlet inn til kreftsaken.

Været var vekslende under arrangementet, og da det nærmet seg lysseremonien styrtregnet det. De frivillige var godt forberedt og hadde lagt sand i alle lysposene, og posene stod i fare for å bli fullstendig ødelagte. Da musikken startet og alle posene var på plass, forsvant uværet og det ble en magisk samling.

Hilsen fra Mandal

MANDAL



Ledergruppen har bestått av:

Anja Hagen • Hilde Smith • Jørgen Smith
Ina Haugeland • Marte Ur Løvaas • Silje Wigemyr
Vivian Gaaseby Sørensen • Ida Hjemdal

Den tredje «Stafett for Livet» i Fredrikstad ble arrangert 8. og 9. september. Etter to fine år var vi som arrangører spente på om vi kunne toppe de foregående årene.

Med en stor gjeng frivillige, mange støttespillere fra næringslivet, et framoverlent team fra distriktskontoret i Tønsberg, og en erfaren styringsgruppe, var vi veldig klare lørdag morgen.

Været var fantastisk, og Kirkeparken i Fredrikstad viste seg fra sin beste side pyntet med farger og lys. Teltleiren sydet med fightere og deltagere, og hele parken ble etter hvert fylt opp med besøkende. Fra scenen ble det underholdt og informert gjennom hele dagen og som et høydepunkt avsluttet vi lørdagskvelden med en sterk og følelsesladd lysseremoni.

Årets stafett ble på alle måter en suksess og vi gleder oss allerede til neste år!

Hilsen Stafett for livet Fredrikstad

FREDRIKSTAD



Ledergruppen har bestått av:

Terje Jensen • Øivind Kvammen • Rune Solberg
Magnus Larsson • Mona Dahl • Kristian Kristiansen
Dag Solheim • Kirsti Gaustad • Silje Lægneid
Fred Leidland • Bjørn Norum • Thor Gjerløw



Ledergruppen har bestått av:

- Brita Bergli Kristensen
- Asbjørn Linaker
- Ivar Råstad
- Vibeke Lillehaug
- Mario Romeister
- Geir Skjalmar
- Silje Lund Andersen
- Linn Karoliussen
- Olaf Sverre Olsen

HARSTAD

I år ble stafett for livet Harstad for første gang arrangert et annet sted en Stangnes friidrettspark. Vi ønsket å prøve noe nytt og inngikk et samarbeid med Harstad Bike Park som har et nytt og flott anlegg og mange besøkende som bruker parken.

Dette ga oss tilgang til fasiliteter som klubbhus, nytt kjøkken og toaletter. Vi sparte derfor mye penger til telt, toaletter og annet som vi tidligere har måtte leie. Vi hadde håpet av gjengen i sykkelparken skulle engasjere seg mer for å trekke flere av sine brukere til arrangementet. Dessverre prioriterte de ikke dette før rett før stafetten og sykkellaget (som var åpent for alle) ble først meldt på lørdag morgen når stafetten startet.

Åpningen ble gjennomført med taler fra ordfører, stafettleder og regionsleder i Kreftforeningen. Underveis i dagen hadde vi mange musikalske innslag og barneaktivitetene rullet med bamsesykehus, ansiktsmaling, kickboksing etc. Vi hadde også en maskotstafett som var populær blant ungene. I Harstad har vi noen frivillige som er dedikert til å lage opplegg for ungdommene og i år hadde de valgt å plassere teltet sitt litt unna de andre teltene. Ungdommene koste seg med å lage buttons, spille spill, snakke og perle fuck cancer-armbånd.

På kvelden bestilte de pizza og flere ville ikke dra hjem og overnattet i campen. Vi ser at det blir flere og flere ungdommer med for hvert år.

Løypen som ble gått/løpt fungerte ikke så godt som vi hadde håpet. Det var grus og ganske smalt for løpere å passere de som gikk sammen. Vi fikk noen klager på at det var uegnet for folk som er dårlig til beins eller avhengig av rullestol.

Fighterarrangementet i Harstad fungerte utmerket. Det var nesten 100 fightere og pårørende og de fikk servert fantastisk mat fra Kokkelaug. Gratangslaks hadde sponset fersk laks til hovedrett og vi fikk veldig gode tilbakemeldinger på maten i år.

Søndag var det tid for å takke av lag og frivillige. Vi talte opp 10 560 km gått/løpt og 689 km syklet under stafetten.

Hilsen oss i Harstad



KARMØY

Ledergruppen har bestått av:

Mette Ask • Odd Gunnar Mannes • Hilde L. Warren
Monica Stava • Helga S. Hop • Karl Johan Gundersen
Kine Eriksen • Tone G. West • Kaja Gundersen
Beth Kristin Johannessen

Stafett for Livet Karmøy har nå hatt stafett på Torvastad idrettsanlegg i 5 år.

Stafetten hadde i 2024 mer enn 1800 påmeldte deltagere, 40 lag og samlet med gjester telte vi over 2 520 folk innom stafetten. Fighterarrangementet ble også en suksess med 120 deltagere.

Været kunne ikke ha vært bedre med strålende sol og 25+ grader. Startrunden – fighterunden gikk av med musikk fra Haugesunds Ungdomskorps. Ordfører Nils Konrad Bua, varaordfører May Synnøve Rygh og Jarle Nilsen bidro med fine ord om stafetten ved åpnings og avslutningsseremonien. Karmøy folkehøyskole var utvilsomt et av de største lagene og bidro med musikk fra soundbox, perling av armbånd og flere aktiviteter.

I forkant av stafetten ble det i juni arrangert en ministafett på Oasen for å skape synlighet og engasjement for 24 -timers stafetten.

Hilsen fra Karmøy

ÅLESUND

Stafett for livet Ålesund ble for tredje gang arrangert på Spjelkavik stadion, med 30 varmegrader og knallsol.

Årets stafett ble et rekordår med over 1500 besøkende og 70 pådekte plasser på fightermiddagen. Barneløp var en nyinnføring, og en stor suksess, sammen med ansiktsmaling, rebus, bamsesykehus, glittertattovering, traktorer og maskotstafett. Det nye Vardesenteret i Ålesund var på plass med eget lag, der både nye og rutinerne frivillige deltok sammen med nyansatt senterkoordinator Heidi.

Hilsen fra oss i Stafett for livet Ålesund



Ledergruppen har bestått av:

Britt Jorunn Blindheim • Anne Lena Rishaug
Mona Molnes • Inger Lise Molnes
Inger Johanne Gjendem Haahjem
Monica Johnsen Årvik • Hanne Steinsvåg
Heidi Pedersen • Isabella Odette Amalie Løken
Maria Remøy



Stafett for livet Gjøvik ble arrangert på Gjøvik gård for fjerde gang i år.

Årets stafett satte ny deltakerrekord med totalt 1374 deltakere fordelt på 25 lag. 48 fightere og 10 pårørende/ledsagere deltok på fighterarrangementet i Gjøvikhallen.

Stafetten ble åpnet av

- **Tom Torkehagen**, stafettleder
- **Berit Jevnaker**, regionsleder i Kreftforeningen
- **Anne Bjertnes**, ordfører i Gjøvik kommune

Underholdningen underveis i døgnet ble levert av lagene Fagskolen i Innlandet og Viken Folkehøgskole.

Årets stafett ble en fin, varm og lun gjennomføring med lag som har vært med fra start og lag som var nye i år. Både familier, skoler, lag/foreninger og bedrifter var representert med sin tilstedeværelse i 24 timer.

Hilsen Stafett for livet Gjøvik



Ledergruppen har bestått av:

Tom Torkehagen • Aasbjørn Pålshaugen
Karin Hammer • Tove Hjelsvold • Knut Arne Tørud
Arnt Hagen • Gunnstein Endal • Roar Øksne
Irene Morch



Ledergruppen har bestått av: Steinar Reppesgård • Dag Gladsø • Per Arne Fiskevold • Per Jan Andersen
Anne Hilde Johansen June Andersen • Per Marvin Tenum • Helge Christensen • Berit Granerød

14.-15. september gikk Stafett for livet Sandefjord av stabelen i Badeparken. I avslutningstalen følte stafettleder Steinar Reppesgård for å minne om en sterk symbolikk.

En park i sol og varme, månen, en kald natt som endte i en soloppgang, og hvor det hele endte i litt lett regn. For oss varte dette i 24 timer. For en kreftpasient er dette hverdagen. Over 100 fightere som sammen gikk en fighter-runde, for deretter samles til lunsj og gode samtaler. Ikke samtaler om jobb, ikke om klubben eller laget, men om hverandre og hver enkeltes liv.

– De minste fikk delta i en barnestafett på 24 minutter. Over hundre barn deltok med den største glede og iver. Våre intensjoner om å være et familie- og omsorgsarrangement lyktes, sier Steinar Reppesgård.

Som stafettleder vil han takke alle som deltok.

– Fighterne, lagene med alle sine deltagere, hundrevis av tilskuere og besøkende som tok noen runder. Det ble et folkehav. En stor takk retter vi også til

våre sponsorer og givere til auksjonen, små og store, som ved sin støtte hjelper oss til å kunne gjennomføre dette viktige arrangementet, sier han.

Ikke mins vil han takke ledergruppen, alle frivillige som har stilt opp.

– Her ligger en stor del av æren for at dette ble et så stort og godt arrangement. En gjeng med lang erfaring, entusiasme og gå-på-vilje. Dette måtte jo bli bra. Kreftforeningens Stafett for livet er blitt et fast stort arrangement i Sandefjord. Jeg retter en stor takk til Sandefjord Kommune og alle dets innbyggere som stiller opp for denne viktige saken.

– Velkommen igjen andre helgen i september 2025! avslutter Steinar Reppesgård.

Per Marvin Tenum

TROMSØ



Ledergruppen har bestått av: Tom Høgli • Ingrid Hovda Lien • Håvard Ivan • Monica Holmbukt
Leif Bremer • Hilde Grønbech Hope • Sander Torneus • Christian Justad Tønsvoll • Morten Ridderseth
Torggrim Sollid

Stafett for livet Tromsø ble gjennomført helgen 21.–22. september på Charlottenlund idrettspark. Dette er tredje året vi har 24-timers stafett i Tromsø. Vi hadde rekordmange lag påmeldt i år, med 84 lag som deltok.

Vi hadde skikkelig uflaks med været i år, og mistet en dag med rigging på grunn av storm. Det gjorde at det ble en skikkelig innsjutt for å være klar til åpningen lørdag klokken 12.00. Vi åpnet stafetten med taler fra varaordfører, regionleder i Kreftforeningen og varaordfører som delte sin personlige kreft-historie. I tillegg hadde vi en ung lokal artist som nylig mistet faren sin til kreft. Hun fremførte en nydelig og sår låt hun skrev til faren sin da han var syk.

Til tross for veldig dårlig vær var det fullt av folk som gikk og løp rundt banen, og det var tett med folk hele veien rundt. Etter første runde åpnet vi en ekstrasløyfe på ca 500 meter, noe som var helt nødvendig for å gi plass til den store mengden med løpere.

I barneområdet var det svært populært med ansiktsmaling og kreativ workshop hvor ungene fikk lage stafett for livet-vimpler. For første gang inviterte vi

barna til 800 meter maskotstafett som vi døpte Maskot'orama. Dette var veldig populært! Under hele arrangementet hadde vi radio Charlottenlund gående, med jingler og intervjuer ute på området. Vi var også heldige og hadde besøk av to fra blant annet den svenske Cancerfonden og Stafett for livet Mandal.

Lysseremonien ble rørende og vakker til tross for at regnet høljet ned. Vi hadde en etterlatt og en kreftsyk som hadde en dialog med vår egen prest Leif Bremer som har vært ansvarlig for lysseremonien alle tre årene.

Deltakerne i årets Stafett for livet Tromsø ga virkelig alt i høststorm og regn, og sammen tilbakela vi hele 83 555 runder rundt banen på Charlottenlund – som utgjør imponerende 33 422 kilometer.

Hilsen Stafett for livet Tromsø

ONS+ Global Relay for life

ONS (Offshore Northern Seas) og Kreftforeningen inviterte til en meningsfull og energisk kveld med Global Relay For Life-løpet, hvor energi og helse går hånd i hånd. Løpet var åpent for alle i Stavanger og alle deltakere på ONS. Løypa var fire kilometer lang, fra messeområdet og Vikinghallen til Vågen i sentrum av Stavanger. Ved målstreken ventet forfriskninger og underholdning- og årets BlimE-artist optrådte!



Foto: Claus Skålevik

Stavanger er en by som virkelig omfavner mangfold og inkludering. Med 20% av innbyggerne med bakgrunn fra andre land enn Norge og hele 190 ulike nasjonaliteter representert, er byen et levende bevis på at vi er sterkere sammen. Kreft kjenner ingen landegrenser, og vi står sammen i kampen mot

kreft! Den globale Relay For Life-bevegelsen har engasjert millioner av deltakere fra 35 samarbeidsland i én felles oppgave: å finne en kur mot kreft og støtte pasienter og deres familier gjennom deres reise. I dette års ONS konferanse deltok 72676 deltakere fra 102 nasjoner.

Lenke video ONS+ Global Relay for Life løpet:

[ONS+Global Relay For Life Race Stavanger - Norway](#) | [Kreftforeningen - YouTube](#)

Se hvordan Hitachi engasjerte kollegaer på tvers av land via LinkedIn: [\(2\) Legg ut](#) | [Feed](#) | [LinkedIn](#)

Stafetter arrangeres over hele verden. Les mer om den internasjonale bevegelsen Global relay For Lif:

[Relay For Life](#) | [American Cancer Society](#)

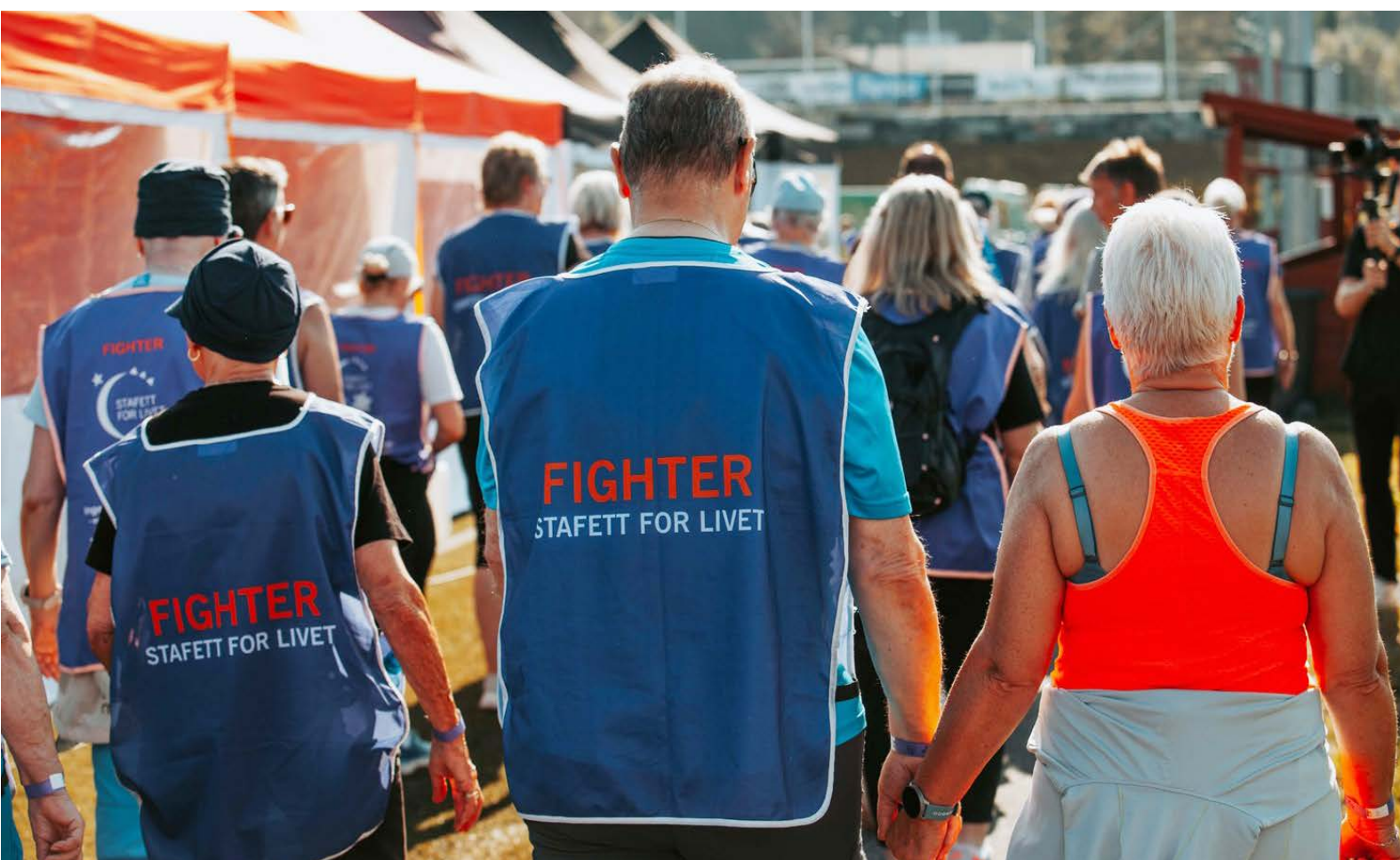
Stafett for livet - til for deg

Kreftforeningens Stafett for livet skaper en møteplass for alle som er berørt av kreft. På spørsmål om hva som er det beste med å delta i Stafett for livet er det noen temaer som går igjen: Felleskap, samhold, meningsfullt, en god følelse og støtte til en god sak. Det viser at vi lykkes med å lage stafetter og møteplasser som skaper felleskap

og samhold for de som deltar, og som gir de som ønsker det en mulighet å vise sin støtte og engasjere seg i kreftsaaken. Hele 83 prosent av deltakerne sier at de kommer til å delta på Stafett for livet igjen i 2025.

Spesielt ønsker vi gi de som har eller har hatt kreft - fighterne - et sted de kan møte andre i samme situasjon og gi dem et pusterom fra hverdagen. De er arrangementets æresgjester, og er en del av åpningsseremonien, blant annet for å motta støtte og hyllest fra lokalmiljøet. De får også et eget program (mat, underholdning o.l.) under stafetten. **71 prosent** sier at de i stor eller noen grad har blitt

kjent med andre kreftrammede, **77 prosent** sier de har hatt meningsfulle samtaler og hele **91 prosent** sier de i stor eller noen grad har hatt opplevelsen av å være æresgjest. På spørsmål om fighterne ønsker å delta igjen, svarer **89 prosent** ja. Det betyr at vi klarer å skape en møteplass som er verdifull for de som har eller har hatt kreft.



« Opplevelsen av å kunne være en del av et flott fellesskap og å kunne være et forbilde og formidle håp til andre som står midt i en kreftbehandling, enten som pasient eller pårørende.

- Deltaker 2024

83% av deltakerne
sier at de kommer til å delta på
Stafettfor livet igjen i 2025.

71% sier at de i stor eller noen grad har blitt kjent med andre kreftrammede.

77% sier de har hatt meningsfulle samtaler.

91% sier de i stor eller
noen grad har hatt opplevelsen
av å være æresgjest.

89%
ønsker å delta igjen.



«Samhøriget, føler at jeg ikke er alene i denne kampen, varmen og godheten fra alle frivillige 🥰❤️❤️»
– Deltaker, 2024

«Opplevelsen av å bli ivaretatt, skape et samhold med andre i samme situasjon. Godt å snakke om en fæl sykdom i gode omgivelser.»
– Deltaker, 2024

«Følelsen av at absolutt alle på banen støtter deg»
– Deltaker, 2024

«Synlighet, men mest å vise at man kan delta selv om man er både sliten og medtatt. Det ga en god boost som jeg ønsker at alle kan få oppleve. Med så mye positivitet og omsorg så er det enkelt å la seg rive med, og det mener jeg er veldig sunt i den situasjonen vi er i. Den dagen lever jeg lenge på!ter: Det beste ved å delta som fighter.»
– Deltaker, 2024

«Pårørende - en viktig ressurs.»
– Heidi



«At kona var med, vi var sammen om det, og det var fantastisk flott!!!!»
– Fighter 2024

«Veldig rørende og oppløftende at så mange mennesker stiller opp for denne gode saken. Fint å ha med barna som fikk oppleve stemningen og fikk være med å vise sin omtanke og støtte til meg. Og middagen var fantastisk!»
– Fighter 2024

Mange av deltakerne er pårørende og etterlatte til en fighter. 64 prosent av de som svarte på evalueringen, oppgir at de er pårørende.

Under årets stafetter fortsatte vi det gode arbeidet med å inkludere de pårørende. Det er i tråd med Kreftforeningens strategi, samtidig som vi vet at mange pårørende føler seg "glemt". Stafettene er en fin arena å nå ut til dem på og vise at vi ser dem og anerkjenner deres rolle.

Flere stafetter valgte å la fighterne ha med seg en ledsager eller pårørende under fighterarrangementet. Dette viser seg å være svært viktig for fighterne. 69 prosent oppgir i evalueringen at det er viktig for dem å ha med en pårørende eller annen nærstående under fighterprogrammet. Gjennom stafetten forsøker vi å gjøre det så enkelt som mulig for støttepillere, partnere, næringsliv og frivillige å engasjere seg i og støtte kreftsaken med sin tid, erfaringer eller økonomiske ressurser.



Noen stafetter laget også egne møteplasser for barn og unge som pårørende hvor de kunne møtes for å snakke og møte andre som er i liknende situasjon som seg selv.



Stafett for livet skaper økt engasjement for kreftsaken

Kreftforeningen opplever en annen kjønns- og aldersfordeling på Stafett for livet enn på våre andre tilbud til kreftrammede.



Det er i gjennomsnitt flere menn som deltar på stafettene enn det er på andre tilbud i regi av Kreftforeningen. Det er også flere menn blant de frivillige. Vi ser også at arrangementet tiltrekker seg barnefamilier og deltakere fra ulike samfunnslag, og at gjennomsnittsalderen på deltakerne er lavere enn på andre tilbud vi har.

Viktige samfunnsaktører vurderer Stafett for livet som en god arena, og flere ordførere og politikere viser stort engasjement for stafetten både ved å delta, være til stede og dele i sosiale medier. Kreftforeningen har generelt sett et godt samarbeid med kommunene vi har valgt som stafettsteder. Stafett for livet har bidratt til ytterligere å styrke samarbeidet med kommuner. Kommunene har bidratt økonomisk, med utlån av arenaer, som deltakere/ambassadører og med generell synlighet for kreftsaken. Dette gjør det også enklere å samarbeide med kommunen om andre saker innenfor forebygging og generelt arbeid for bedre levekår for dem som er rammet av kreft.

Stafetter i barnehager og skoler

I 2024 har vi jobbet videre med konseptet for skoler og barnehager, slik at de kan arrangere sin egen Skolestafett for livet på skolen eller i barnehagen.



Gjennom stafetten kan de vise støtte, hedre og heie på de som rammes av kreft i lokalmiljøet.

På nettsidene har vi fått på plass en løsning som gjør det enkelt for skoler og barnehager å arrangere skole- eller barnehagestafett. Her kan de bestille materiell og få dette tilsendt. Dette har fungert veldig godt, og vi har opplevd en stor økning i antall skole- og barnehagestafetter. I 2023 var det 22 stafetter, mens det i år har vært arrangert tilsammen 121 barnehage- og skolestafetter eller

andre ministafetter. 13032 elever og 4589 voksne har deltatt.

Vi jobber videre i 2025 for å få med enda flere, og jobber for at fortrinnsvis flere skoler skal arrangere skolestafett de stedene vi har stafettarrangementer. Skolene og barnehagene bestemmer selv hvordan de vil legge opp sin stafett, og det er et mål at dette skal være et lavterskeltilbud som skal være enkelt å arrangere. I utgangspunktet varer en skole- eller barnehagestafett i 24 minutter og arrangeres på et egnet område nær skolen eller barnehagen.

Flere andre land har brukt konseptet til inspirasjon for skolestafetter i sitt land. Konseptet er allerede etablert i Australia, og bildet til høyre er derfra.

«Det er fint å kunne være med å løpe for de syke barna»
- Deltaker barnehagestafett



« Vi tenker at elevene gjennom skolestafetten får innsikt i å forstå og påvirke faktorer for å mestre eget liv. Det er viktig at barn og ungdom får kunnskap om kreft, som de fleste blir berørt av på en eller annen måte i løpet av livet. Dette for å kunne forstå og påvirke mestring av eget liv, og håndtere personlige utfordringer. Vi mener dette også er viktig i forhold til arbeidet med mellommenneskelige relasjoner, for å kunne forstå og sette seg inn i andres personlige utfordringer i livet. Samtidig er det viktig å lære barn og ungdom at man i motgang, kan stå sterkere sammen og at engasjement er vesentlig for å utvikle et velfungerende samfunn.

– Lene Svenskerud, assisterende skoleleder ved Nes Ungdomsskole i Ringsaker.

Se og les mer om skolestafett her:

[Skolestafett for livet på Erdal skole | Kreftforeningen \(youtube.com\)](#)
[Norwegian Cancer Society - Relay For Life School | Kreftforeningen \(youtube.com\)](#)

Ønsker din barnehage eller skoler og arrangere mini stafett kan dere bestille pakken her.
<https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/kreftforeningens-skolestafett-for-livet/>



Hvorfor engasjere seg i kreftsaken?

Mange synes ofte det er vanskelig å vite hva de kan gjøre når noen de kjenner rammes av kreft. Ved å delta kan folk enkelt vise sin støtte til alle de som rammes av kreft i lokalmiljøet ved å gå og samle inn penger. Gjennom Stafett for livet får de mulighet til å gjøre noe.

I evalueringen oppgir de fleste at de deltar på Stafett for livet for å støtte en god sak eller fordi det er et godt arrangement. Samtidig som bakteppet for stafettene er alvorlig, opplever mange at det er sosiale og morsomt å delta, de skaper gode minner og nye vennskap, og de får påfyll av energi. Det føles godt å bidra til en god sak og vise støtte.



Rune Lunde er både både fighter og etterlatt, og han og familien har måttet leve med kreft tett på livet mer enn én gang. Historien er hjerteskjærende, men de deler den likevel. For kreftsakens skyld. Rune har også blitt tildelt Global Recognition Award fra den internasjonale Stafett for livet-stiftelsen.

Les Rune Lundes historie om hva Stafett for livet har betydd for han og hans familie.

[Finnes det senger i himmelen? – Kreftforeningen](#)

English: [Do they have beds in heaven? - Kreftforeningens Stafett for livet](#)



Stor frivillig innsats

Frivillige er selve bærebjelken i Stafett for livet, og gjør det mulig for oss å arrangere stafetter over hele landet. Gjennom stafettene får de som ønsker det en mulighet til å engasjere seg som frivillige i sitt nærmiljø.

Kreftforeningen har rekruttert, lært og fulgt opp flere hundre frivillige sammen med stafettledelsen. Vi ser at mange frivillige fortsetter år etter år, selv om det også er en del utskiftninger. Våre frivillige

kan engasjere seg i mange ulike oppgaver av ulik varighet, alt fra gjennom hele året til å være med noen timer under selve stafetten. Oppgavene er mangfoldige, og vi trenger frivillige med ulik erfaring og bakgrunn.

I Stafett for livet er det nærmere 390 frivillige som er registret i Kreftforeningens Frivilligportal. Dette er personer som er frivillige over tid i stafettene. I tillegg kommer det «på dagen- frivillige», som bare er med under selve stafetten.

Det er kontaktpersonene sammen med regionsleder ved hvert regionskontor og stafettledelsen ved den lokale stafett som har ansvar for oppfølging og samarbeide med de frivillige. Regionskontorene har ansvar for rekruttering av stafettleder.

Kreftforeningen har flere møtepunkter med våre frivillige, både nasjonalt og lokalt.

Kontaktpersonene ved regionskontor har deltatt på planleggingsmøter for sine respektive stafetter og har tett dialog med stafettledelsen. Vi har hatt flere digitale møter med frivillige fra de ulike arbeidsgruppene på tvers av landet for å utveksle erfaringer og diskutere ulike problemstillinger. Det er kontaktpersonene i Kreftforeningen som har ansvaret for møtene.

I november 2024 var femti ansatte og frivillige samlet på Gardermoen for erfaringsdeling og jobbe sammen om stafettene, og nye opplevelser i 2025 for de som er berørt av kreft.



Vil du bli frivillig?

Vi trenger frivillige både i arbeidsgruppene som planlegger selve stafetten og til å hjelpe oss under selve arrangementet. Velg det som passer deg. Du kan også være frivillig noen timer under stafetten selv om du deltar på lag.

Se video om å være frivillig i Kreftforeningen

<https://www.youtube.com/watch?v=aL8nrlzMMzU>
<https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/bli-frivillig/>



Støtte fra lokalt nærings- og organisasjonsliv

I 2024 opplevde vi godt engasjement fra lokalt næringsliv, og mange bedrifter, lag og foreninger støtter opp om kreftsaken gjennom stafetten.

I evalueringen sier 24 prosent av deltakerne at de har hørt om Stafett for livet første gang gjennom sin arbeidsplass. Noen stiller med lag og bruker dette som teambuilding og støtte rundt kolleger som selv

er eller har vært rammet av kreft. 44 prosent oppgir at de deltok på stafetten sammen med kollegaer. Andre har bidratt med hel- og delspensering av produkter og tjenester, eller gjør begge deler. Spons av produkter og tjenester bidrar til at kostnadene holdes på et minimum, og er et viktig bidrag til stafettene. Vi skal fortsette å jobbe for at kreftsaken blir den foretrukne saken for partnere og støttespillere.



Flere steder i landet har det også blitt arrangert Purple Day, hvor lokalt næringsliv viser støtte til Stafett for livet og kreftsaken ved å «farge» byen eller et kjøpesenter lilla. Gjennom gode tilbud og aktiviteter er målet å skape engasjement, synlighet og rekruttere lag denne dagen.

Les mer om bedrifter som har deltatt på stafettene:

Securitas: – Stafett for livet er årets fineste døgn - Kreftforeningens Stafett for livet

Engelsk: <https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/aktuelt/relay-for-life-is-the-highlight-of-the-year/>

Sparbanken Møre: Med hjerte for lokalsamfunnet og kreftsaken - Kreftforeningens Stafett for livet

Engelsk: With a Heart for the Community and the Cancer Cause - Kreftforeningens Stafett for livet

Allier group:

Engelsk: 24 hours against cancer – the Allier Group together for a good cause - Kreftforeningens Stafett for livet

ONS: Bedrifters engasjement i Kreftforeningens Stafett for livet – ONS 2022

Støtte stafett for livet: <https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/sporsmal-og-svar-om-stafett-for-livet/>

Origo og Hennig Olsen: Origo Solutions og Hennig Olsen deltar på Kreftforeningens stafett for livet | Kreftforeningen

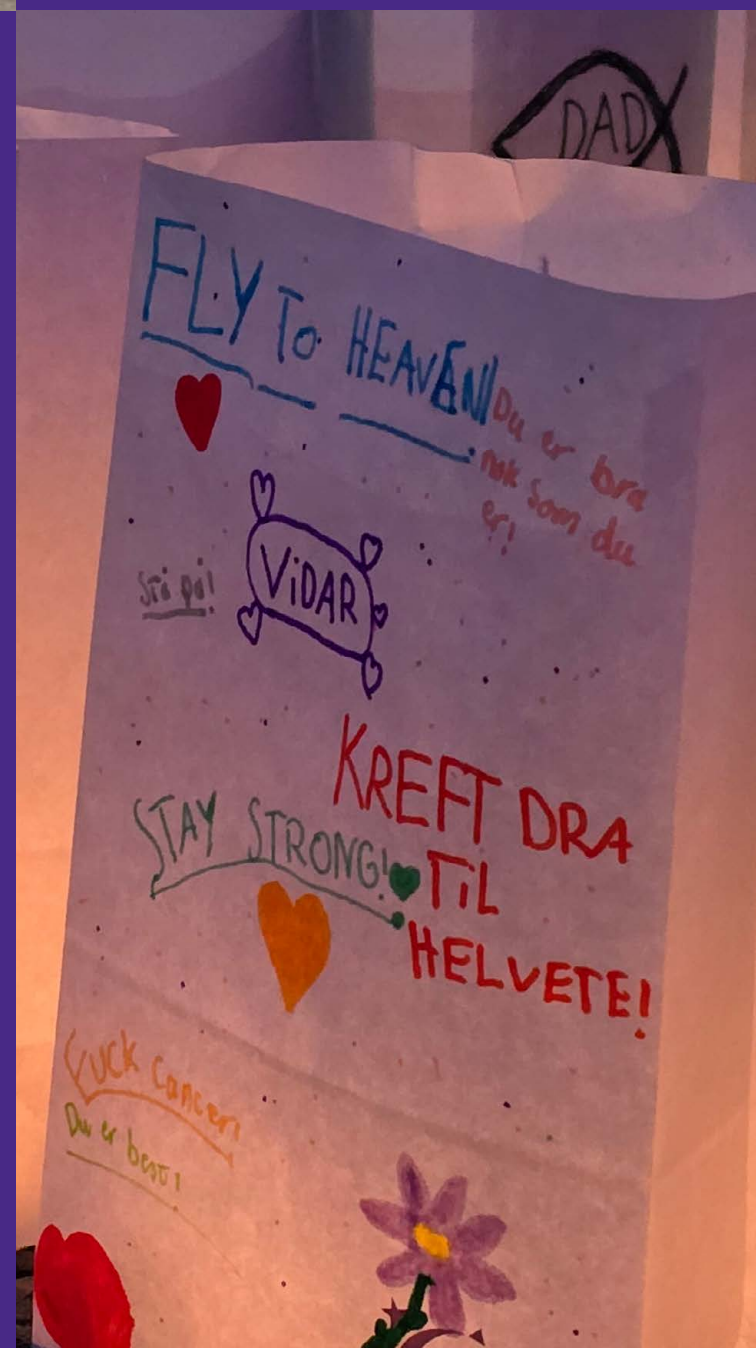


Lokal synlighet

Selv om 62 prosent oppgir at de har hørt om Stafett for livet gjennom venner og familie eller arbeidsplassen, er lokal synlighet i media og andre kanaler viktig for å skape engasjement. Stafett for livet har fått mange gode oppslag i lokalpresse. Samtidig opplever noen stafetter at det er vanskeligere å få på saker i lokalmedia enn tidligere.

Totalt var det ca 484 presseoppslag fra 30. oktober 2023 til 30. oktober 2024. I tillegg har det også vært flere innslag på lokal-tv og lokalradioer.

Alle stafettene har sin egen Facebookside som de drifter og poster innhold på. Vi ser at lokale historier og innhold er det som engasjerer mest.



Generalsekretær i Kreftforeningen Ingrid Stenstadvoll Ross og representanter fra NTNU i en prat under Arendalsuka.

For fjerde gang arrangerte vi Ministafett for livet under Arendalsuka. Her inviterte vi politikere og næringslivsledere til å gå tur med ledergruppen i Kreftforeningen for å bygge nettverk og diskutere temaer og områder som Kreftforeningen er opptatt av.

Stafett for livet samlar inn penger til forskning

Stafettene har også i 2024 hatt betydelige inntekter gjennom overføringer, digital innsamling og Vipps fra lag, bedrifter og kommuner. Per 1. november 2024 har vi til sammen mottatt over 8,4 millioner kroner. Fremdeles er det flere stafetter som mottar inntekter gjennom støtte fra støttespillere, og inntektene vil derfor øke ytterligere.



Stafettene mottar hvert år varer og tjenester tilsvarende mange hundre tusen kroner. Dette kan være utstyr som vi får låne gratis, gratis annonsering i lokalaviser, varer som gis til oss for videresalg eller gaver til fightere. Slike eksempler er det mange av. **Vi er svært takknemlig for det.**

På grunn av denne lokale støtten har kostnadene gått ned for de fleste stafetter. Det er gledelig at mange av våre stafetter har gode avtaler med leverandører slik at kostnadene holdes så lave som mulig.

En stor takk til alle frivillige som jobber med økonomi og sponsorarbeid, og ikke minst til alle våre fantastiske støttespillere som har bidratt med økonomiske bidrag eller gitt oss varer og tjenester gratis. Alle innsamlede midler går til Kreftforeningens formålsarbeid innen forskning, politisk påvirkning, informasjon og helseopplysning, forebygging, internasjonalt arbeid og omsorg til kreftrammede og pårørende.

Vil du være med i 2025?

I 2025 arrangerer vi Kreftforeningens Stafett for livet følgende steder:

**Førde • Fredrikstad • Gjøvik • Harstad • Karmøy • Kristiansand • Odda
Ringsaker • Sandefjord • Tromsø • Trondheim • Øygarden • Ålesund**

Flere stafetter kan komme til. I tillegg vil det arrangeres flere skole- og barnehagestafetter over hele landet, samt ministafetter.

Det er mange måter å delta i Stafett for livet på.

Les mer om hvordan du kan bli med:

Fighter: [Fighter på Kreftforeningen Stafett for livet | Kreftforeningen](#)

Lag: [Hvem går du for? Kreftforeningens Stafett for livet](#)

Foreninger og bedrifter: [Forening og bedrifter for Stafett for livet | Kreftforeningen](#)

[Speiderne og barnehage engasjement for stafett for livet | Kreftforeningen](#)



MELD DEG PÅ 2025

<https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/stafettene/>

Bli medlem i Kreftforeningen!

[Ingen skal møte kreft alene – Kreftforeningen](#)

VIL DU SIKRE DEG VÅRE STAFETT FOR LIVET BUFF, ARMBÅND ELLER SOLBRILLER?

Bestill dem i nettbutikken:

<https://nettbutikk.kreftforeningen.no/butikk/>



Kreftforeningens tilbud, kurs og aktiviteter

Les mer om våre tilbud: <https://kreftforeningen.no/tilbud/>



Delta i Stafett for livet

Sammen skal de gå eller løpe for å vise at det alltid bør være noen på banen for den som er syk.



Kontakt Kreftforeningens rettshjelp

Kreftforeningens rettshjelp er et gratis tilbud til deg som er kreftpasient eller pårørende som har juridiske spørsmål.



Kreftforeningens hverdagshjelp

Kreftforeningens frivillige tilbyr praktisk hjelp i og utenfor hjemmet, følge/transport og noen å snakke med.



Vardesenteret

Vardesenteret er en gratis møteplass på de største sykehusene i landet for alle som er rammet av kreft. Her kan du få råd, delta på kurs og aktiviteter eller bare stikke innom.



Temakafé for kreftpasienter, pårørende og etterlatte

Temakafé er et uformelt møte-sted for både kreftpasienter, pårørende og etterlatte.



Treffpunkt – møteplass for barn og unge

Barn og unge som har alvorlig sykdom i familien eller som har mistet noen kan ha god nytte av å møte andre som har opplevd det samme.



Kreftforeningens rådgivningstjeneste

Trenger du å snakke med noen?

Hos Kreftforeningens rådgivningstjeneste treffer du erfarne fagfolk som har god tid til å snakke med både barn og voksne.

Det er helt gratis.
Ring 21 49 49 21

Du kan også chatte med oss eller sende e-post.

Les mer: <https://kreftforeningen.no/tilbud/kreftforeningens-radgivningstjeneste/>



TIL FOR DEG

Kreftforeningen

Kreftforeningen jobber for å forebygge og bekjempe kreft, samt bedre livskvaliteten for pasienter og pårørende. Dette gjør vi gjennom forskning og forebygging, informasjon, støtte, rådgivning og politisk arbeid både lokalt, nasjonalt og globalt. Inntektene våre får vi fra testamenter, gaver, medlemskontingenter og kampanjer. Kreftforeningen finansierer en betydelig andel av kreftforskningen i Norge, og er en av de største bruker- og interesseorganisasjonene i landet.

Kontaktpersoner for din lokale stafett og mer informasjon finner du på www.stafettforlivet.no
For mer informasjon om Kreftforeningen, kontakt oss på 21 49 49 21, eller send e-post til post@kreftforeningen.no