



Slik kan dere delta i #sjekkdeg-kampanjen

Livmorhalskreft er en kreftform vi langt på vei kan utrydde. Skal vi få til det, må enda flere kvinner mellom 25 og 69 år ta livmorhalsprøve. Vi må spesielt nå de tre av ti som ikke sjekker seg som anbefalt. 190 000 kvinner har ikke sjekket seg på over 10 år.

Spør gjerne kvinnen om hun har tatt livmorhalsprøven, også om hun er hos deg for andre problemstillinger. Tid og trygghet er viktig for å få gjennomført prøven.

Tips for legekantor, helsestasjoner og andre som skal ha sjekketilbud

- Sjekketilbud på helsestasjon eller andre steder bør skje i samarbeid med fastlege. Oppfordre kvinner som har problemer med å ta prøven, til å be om HPV hjemmetest hos fastlegen. Prøvesvar må følges opp på vanlig måte.
- Ha også en god plan for oppfølging av pasienten ved unormale prøver.
- Sørg for at de som foretar livmorhalsprøven er godt vant med å ta prøven. Poenggivende kurs om hvordan ta gode prøver finnes på Legeforeningens nettside.
- Finn den formen som er mulig hos dere, enten det er drop-in eller timebestilling, dag- eller kveldstid.
- Sjekketilbudet bør rettes mot særlig utsatte grupper, primært dem som aldri har sjekket seg, eller ikke har tatt prøven på minst fem år.
- Sørg for at HPV hjemmetester er tilgjengelig på fastlegekontoret – for noen er det løsningen.

Viktig å få frem i informasjonen om sjekketilbudet

- Tidsrommet sjekketilbudet gjelder, om de må betale egenandel, og at det gjelder livmorhalsprøve, ikke ultralyd.
- Hvis du ikke får time i denne kampanjen, bestill time hos fastlegen en annen dag.
- Unngå å ta prøven når du har menstruasjon.
- Hvis du har symptomer som blødninger eller kraftig utflod skal du ikke ta livmorhalsprøve, men be legen din om en utredning.

HPV hjemmetest hos fastleger

Alle fastlegekontor skal nå ha fått tilsendt HPV hjemmetester. Kvinner som ikke har testet seg på mange år får i 2024 brev i posten om at de kan få hjemmetest hos fastlegen. De fleste tilfeller av livmorhalskreft rammer kvinner som ikke har deltatt som anbefalt i Livmorhalsprogrammet, og de har også mer alvorlig kreft. HPV hjemmetest kan øke deltagelsen.

Testen skal prioriteres til kvinner som har problemer med gynekologisk undersøkelse:

- aldri tatt livmorhalsprøve eller det er mer enn 10 år siden sist,
- har blitt utsatt for vold eller seksuelt traume,
- har funksjonshemninger,
- er omskåret eller har andre utfordringer.

Mer informasjon på NEL og hpvhjemmetest.no.

Her finnes informasjonsmaterieell:

Gjør kampanjen synlig, så den blir en påminnelse for alle om livmorhalsprøven – også for dem som ikke får tatt prøven på sjekkedagen.

- Last ned eller bestill #sjekkdeg-materieell på kreftforeningen.no/brosjyrer. Noe materieell finnes på flere språk.
- På kampanjesiden kreftforeningen.no/sjekkdeg finnes blant annet fakta og ofte stilte spørsmål om livmorhalsprøven.
- Finn nyttig informasjon på Livmorhalsprogrammets side sjekkdeg.no.

Vi håper mange vil delta i #sjekkdeg-kampanjen, og at vi sammen kan nå flere av dem som sjelden eller aldri tar livmorhalsprøve. #sjekkdeg skjer i januar 2025.

Tusen takk for viktig innsats, enten den skjer i kampanjen eller i løpet av året.

Kreftforeningen, Kreftregisteret/Livmorhalsprogrammet, Sanitetskvinnene, Norsk forening for allmennmedisin og Gynkreftforeningen står sammen om kampanjen.

SJEKK DEG
KREFTFORENINGEN

