



Er det vanskelig for deg å ta livmorhalsprøven?

For noen kan en gynekologisk undersøkelse være ekstra utfordrende på grunn av omskjæring, språkbarrierer eller forholdet til legen. Kanskje HPV hjemmetest, som du kan ta selv, er noe for deg. Kryss av på dette kortet og ta det med til legen din, så finner dere en løsning som passer for deg.

Jeg ønsker å ta en livmorhalsprøve, men ...

- ☐ Jeg ønsker at vi bare snakker sammen i dag, og tar prøven en annen dag.
- ☐ Jeg har noen utfordringer som legen må ta ekstra hensyn til:
 - ☐ Jeg er omskjært
 - ☐ Jeg har språkproblemer
 - ☐ Jeg har opplevd seksuelt overgrep
 - ☐ Jeg synes undersøkelsen er smertefull
 - ☐ Annet
- ☐ Jeg vil gjerne at en annen enn legen min tar prøven:
 - ☐ Jeg ønsker kvinnelig lege
 - ☐ Jeg ønsker henvisning til gynekolog
 - ☐ Annet
- ☐ Jeg vil gjerne ha med meg følge, for ekstra trygghet
- ☐ Jeg ønsker å vite om HPV hjemmetest er aktuelt for meg

Les mer på krefthforeningen.no/sjekkdeg



SJEKK DEG
KREFTFORENINGEN



Miyay kugu adag tahay in lagaa baaro ilmo galeenka?

Qaar ka mid ah, baaritaanka cuduradda haweenka waxay noqon karaan kuwo adag sababtoo ah gudniinka, caqabadaha is fahamka luqadda ama xiriirka dhakhtarka. Waxaa laga yaabaa in baaritaanka HPV ee guriga, aad adigu iska qaadi karto uu wax kuu tari karo. Sax ama isku talaab ku samee kaarkan oo u qaado dhakhtarkaaga, waxaad heli doontaan xal adiga kugu habboon.

Waxaan rabaa in la iga baaro ilmo galeenka, laakiin ...

- ☐ Waxaan rabaa inaan maanta uun wada hadalno, oo aan maalin kale iska qaado baaritaanka
- ☐ Waxaa jira caqabado kale oo aan rabo in dhakhtarku tixgeliyo.
 - ☐ Waan gudanahay
 - ☐ Dhibaatooyin luqadeed
 - ☐ Waxaan la kulmay xadgudub galmo ama faro xumayn
 - ☐ Waxaan u arkaa baaritaanka mid xanuun leh
 - ☐ Waxyaabo kale
- ☐ Waxaan jeclaan lahaa in dhakhtar kale oo aan dhakhtarkayga ahayn iga qaado baadhitaanka:
 - ☐ Waxaan rabaa dhakhtar dumar ah
 - ☐ Waxaan jeclaan lahaa in loo gudbiyo dhakhtarka dumarka
 - ☐ Waxyaabo kale
- ☐ Waxaan jeclaan lahaa in uu wehel ila joogo, si aan u helo ammaan dheeraad ah
- ☐ Waxaan jeclaan lahaa inaan ogaado in baaritaanka guriga HPV uu aniga igu haboon yahay.

