

Ideer til aktiviteter

Tusen takk for at dere ønsker å samle inn penger til livsviktig kreftforskning! Her har dere noen ulike forslag til aktiviteter dere kan gjennomføre.

- Arranger et kakesalg.
- Opprett en [digital innsamling](#)
- Oppfordre alle ansatte i bedriften til å gå dør-til-dør [søndag 15. mars](#), og koble seg opp mot bedriftens digitale innsamling. Tips: Kjør konkurranse på hvem som klarer å samle inn mest!
- Kaffedonasjon: doner bort en andel av salget per kaffekopp en dag eller i en periode.
- Arranger et event: et foredrag, en konsert eller en treningsøkt hvor billettinntektene går til aksjonen.
- Kjør en konkurranse på sosiale medier: engasjer de ansatte til å melde seg som innsamlere og oppfordre dem til å dele på deres sosiale kanaler. Høyeste innsamlede beløp vinner en premie eller lignende!
- Arranger en bade-challenge: sjefen (eller noen andre) hopper i havet hvis dere når innsamlingsbeløpet dere har satt dere.
- Arranger et sponsorløp.
- Arranger et loppemarked eller et klessalg.
- Arranger en veldedighetslunsj.
- Rundt opp til nærmeste 10-er. Kan være salg en dag eller i en periode.
- Match donasjoner: bedriften matcher beløpet de ansatte gir.
- Gi en prosent av omsetningen, enten en dag eller i en periode.
- Arranger bingo.



Kreftforeningens innsamlingsaksjon 2026