



Familieskole

En pause for familien med påfyll av støtte,
kunnskap, hvile og glede.



VARDESENTERET





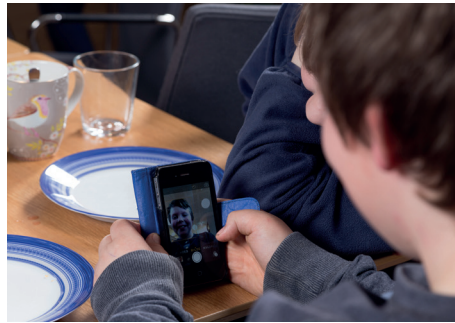
En helg som styrker hele familien

Når en av foreldrene får kreft, rammes hele familien. Hverdagen kan endre seg, og både små og store kan sitte med spørsmål og følelser det ikke alltid er lett å snakke om.

Vardesenterets familieskole er et lærings- og mestringstilbud for kreftpasienter som får oppfølging og behandling fra Kreftklinikken i Helse Bergen og deres familier.

Gjennom en helg får dere støtte, fellesskap og konkrete verktøy – i trygge rammer med erfarne fagpersoner og frivillige.

Her møter dere andre familier i lignende situasjon, og får tid og rom til å styrke samholdet.





Dere får:

- ✓ Møte andre familier som står i noe av det samme
- ✓ Egne samtalegrupper for barn, ungdom og foreldre
- ✓ Kunnskap om barn som pårørende og vanlige reaksjoner
- ✓ Konkrete verktøy for bedre kommunikasjon og mestring
- ✓ Aktiviteter som gir glede, fellesskap og nye opplevelser
- ✓ En pause fra hverdagen

Tilbudet passer både for dere som kjenner at dere håndterer situasjonen godt, og for dere som kjenner at det er krevende.





Praktisk informasjon:

Tid: 28.–30. mai 2026
Programmet varer fra 28. mai
kl. 1000 til 30. mai kl. 1300.

Sted: Haukeland hotell, Bergen

Undervisning, samtaler og aktiviteter foregår på Haukeland hotell, Energi-senteret og Vardesenteret. Det er kort gangavstand mellom stedene.

Overnatting:

Alle deltakere bor på Haukeland hotell.

Skann QR-koden og les mer om Vardesenterets familieskole her:



VARDESENTERET

Et samarbeid mellom Kreftforeningen
og Haukeland universitetssjukehus

