

# FAKTA

## OM #SJEKKDEG OG LIVMORHALSKREFT

### Hva er #sjekkdeg

En kampanje med mål om å få flere kvinner til å ta livmorhalsprøve og unngå livmorhalskreft.

### Hva er budskapet?

Fra du er 25 til du er 69 år får du sjekkdeg-brevet fra Kreftregisteret. Ring legen din, ta livmorhalsprøve, unngå kreft.

### Hva er livmorhalsprøve?

Det er en prøve legen tar av livmorhalsen ved en gynekologisk undersøkelse. Prøven kan vise om du har celleforandringer, og om disse må behandles. Prøven kan tas hos legen din, gynekolog eller jordmor.

### Hvorfor skal jeg ta livmorhalsprøve?

For å oppdage om du har celleforandringer så tidlig som mulig. De fleste celleforandringer går tilbake av seg selv, mens andre må behandles av gynekolog. I noen sjeldne tilfeller kan celleforandringer utvikle seg til livmorhalskreft.

### Hvorfor får man celleforandringer?

Fordi du har blitt smittet av et veldig vanlig, seksuelt overførbart virus som kalles HPV (humant papilloma virus). Som regel klarer kroppen å kvitte seg med HPV-smitte selv, men noen ganger kan det føre til langvarig infeksjon og celleforandringer. Lette celleforandringer kan gå over av seg selv. Alvorlige celleforandringer må følges opp og i noen tilfeller er det nødvendig med behandling av gynekolog.

### Hva kan jeg gjøre for å forebygge livmorhalskreft?

Ved å ta livmorhalsprøve regelmessig fra du har fylt 25 år til du er 69 år. Du får sjekkdeg-brevet fra Livmorhalsprogrammet ved Kreftregisteret når det er tid for ny prøve. Også HPV-vaksinen forebygger livmorhalskreft.

### Hvorfor skal jeg ikke ta livmorhalsprøve hvert år?

Fordi det tar lang tid før celleforandringer utvikler seg til kreft. Men ved symptomer skal du undersøkes av lege.

### Må jeg ta livmorhalsprøve når jeg har tatt HPV-vaksinen?

Ja. Vi anbefaler alle kvinner som har fylt 25 år å ta livmorhalsprøve selv om de er vaksinert. Vaksinen forebygger ikke for alle HPV-typene som kan føre til utvikling av celleforandringer og livmorhalskreft.

### Hvorfor er livmorhalscreening bare for de over 25 år og under 70 år?

Fordi mange kvinner under 25 år har celleforandringer som vanligvis er ufarlige og som oftest går over av seg selv. Livmorhalsprøver for denne aldersgruppen vil kunne føre til mye overbehandling.

Kvinner som har tatt regelmessige livmorhalsprøver i hele perioden 25-69 år, og ikke har celleforandringer ved siste prøve, vil svært sjelden utvikle livmorhalskreft. Det er viktig å ta minst en livmorhalsprøve før du er 70 år. Kvinner etter det kan ta livmorhalsprøve, men får ikke lenger en påminnelse.

Har du symptomer som blødninger etter samleie, vedvarende smerter i underlivet og uregelmessig blødninger, skal du undersøkes selv om du er under 25 år eller over 69 år.

Les om symptomer på [kretfforeningen.no](http://kretfforeningen.no)



Les mer på [kretfforeningen.no](http://kretfforeningen.no)